



Dia Mundial da Alimentação

16 de outubro



IMPORTANTE!! O consumo de alimentos bioativos são de grande importância para a manutenção da vida, devido a capacidade de ativar enzimas protetoras que ajudam na inibição de agentes cancerígenos ou virais.

Exemplos de bioativos

Ácidos graxos

Ômega-3 (ácido linolênico).....



Ômega-6 (ácido linoleico).....



Flavonoides

Flavanonas.....



Carotenoides

Licopeno.....



Referências

Universidade Estadual de Feira de Santana
Bromatologia Aplicada - SAU 526
Discentes de Farmácia - David Alves e
Kalyane Costa (2022.2)- 4º semestre
Docente: Ingrid Gutiérrez

