Conteúdo publicados no Instagram
Autor: Gabriel da Conceição Santos
Copywriter e Redator Jr.

Copy para loja católica (Instagram)

5 passos para uma boa vivência da Quaresma:

1 - Abra seu coração à conversão que Cristo quer te dar. Ele, no Evangelho, tantas vezes condenou a dureza do coração dos fariseus e de seus próprios discípulos! Mesmo que você já tenha um certo tempo de caminhada, a conversão é necessária a cada dia, e só alcançaremos essa graça pedindo a Deus.

2 - Escolha uma penitência e seja fiel a ela durante os 40 dias. Aos domingos, você está liberado de fazê-la, por não ser obrigatório fazer penitência nos domingos da quaresma. No entanto, escolha uma penitência que você é capaz de fazer de forma concreta. Não loucuras ou várias ao mesmo tempo, principalmente se você não estiver acostumado a uma vida de penitência!

3 - Confesse-se

A Quaresma é um tempo propício para a conversão, como foi dito no primeiro passo. Como você irá se converter se continua no pecado mortal ou apegado aos pecados veniais? Esse é o tempo para você fazer uma boa confissão - geral, se possível -, e se decidir firmemente por Deus.

4 - Vá à Santa Missa e participe das Via-sacras

É obrigatório irmos à Missa dominical, sob pena de pecado mortal, no entanto, na quaresma é importante escolhermos também um dia na semana para irmos à Santa Missa, comungar o Corpo e Sangue de Cristo e entrar nessa dinâmica quaresmal, vivenciando o próprio Calvário de Nosso Senhor.

5 - Jejum e esmola

Se você for maior de 18 anos e menor de 60, é obrigatório fazer ao menos um jejum parcial na Quarta-Feira de Cinzas e na Sexta-Feira da Paixão, além da abstinência de carne para os maiores de 18 anos. O jejum serve para entendermos na carne o que Cristo falou: "Não só de pão vive o homem!" Também é tempo de escolher aquela roupa que você não usa mais e despojar, ajudar mais a Igreja ou sua

Comunidade nas coletas/comunhão de bens e deixar de ser mesquinho!

Conteúdo para paróquia

Curiosidades Quaresmais: você sabe o que é a procissão do fogaréu?

Em nossa cidade já é uma tradição a procissão que acontece à 00h da Quinta-Feira Santa, conhecida especialmente por ser a procissão na qual só podem participar os homens.

A Procissão do Fogaréu começa na porta da Igreja Matriz, ao som da matraca (uma espécie de tambor/sino bem barulhento), e vai passando pelas principais ruas da cidade, com a parada na frente do Cemitério Municipal, onde todos os homens se ajoelham.

Alguns homens se vestem com uma túnica e tochas nas mãos para representarem os soldados romanos que foram prender Jesus após a traição de Judas, no Horto das Oliveiras.

É uma procissão cheia de significado, como todas as celebrações da Semana Santa.

É lindo ser católico, não é?!

Pastoral da Comunicação
Paróquia Senhora Sant'Ana

Produção de conteúdo católico no Instagram

Que tipo de homem você está sendo? Um homem forte, firme e seguro ou um homem de geleia que se derrete com tudo?

Hoje, olhava para o ícone de São José na minha estante e me questionava sobre isso. Quantas vezes somos ensinados a demonstrar nossas emoções, que não podemos engolir o choro, etc. Mas ao mesmo tempo, quantas vezes não temos sido emocionais de forma excessiva?

Emoções não devem ser demonizadas, o que deve ser combatido é essa apatia e preguiça que nos domina, levando-nos, na maior parte das vezes, a uma fraqueza com relação a nós mesmos (a busca pelos nossos ideais) e aos outros (a infidelidade às pessoas que Deus nos confiou).

São José com certeza não vivia se magoando com

tudo. Ele, aparentemente, era "coadjuvante" do que estava acontecendo. No entanto, ele não vive com autopiedade, pensando que era dispensável para Deus. Não! Ele permanece, cumpre seu dever e na doação integral a Jesus e Maria, as Pessoas que lhe foram confiadas, vê que é feliz assim: doando-se a Deus e aos outros e no total esquecimento de si.

Sejamos homens como ele: fiel, corajoso, seguro, trabalhador e, acima de tudo, sacrificado. Esse é o sentido de nossas vidas. Afinal, que vale a vida se não for para consumir-nos inteiramente como vela que queima no altar por Deus e pelos outros?

Copy de Agradecimento aos Seguidores

A evangelização nas redes sociais tem dado muitos frutos, e com alegria chegamos aos 7 mil seguidores no Instagram de nossa paróquia!

Porém, sabemos que podemos chegar a muito mais pessoas. Por isso, ajude este projeto de evangelização compartilhando nossos posts, marcando nosso perfil e o indicando para que outras pessoas conheçam!

Paróquia é comunidade, é aqui que provamos da

unidade que Cristo quer para nós enquanto Igreja. Que Deus nos dê a graça de sermos fiéis no Seu serviço! Deus abençoe você, seguidor e paroquiano, e todos os seguidores de outras paróquias!

Pascom
Paróquia Senhora Sant'Ana

Conteúdo para página católica

Há no homem uma sede de eternidade. Essa busca, primariamente centrada no "eu", é denominada "eros": o amor em forma de procura. Entretanto, há algo errado. Buscamos suprir carências em relacionamentos - digo todas as relações humanas - vazios e superficiais, na satisfação de prazeres, das vontades próprias. E é urgente que entendamos isso:

Nunca amaremos de verdade, nem saberemos nossa identidade, enquanto não nos sabermos amados. Queridos. Sim, mas por quem? Por Aquele que nos amou primeiro. Deus! Parece clichê falar do amor de Deus, pois o "Jesus te ama" foi completamente banalizado. Porém, não há realidade mais sublime, complexa e bela do que essa. Deus nos quis! Deus criou tudo ao nosso redor por nós! Deixou-se ser humilhado por nós, feito Homem!

Em verdade, quando meditamos sobre isso e experimentamos tão grande amor, sentimos nosso coração transbordar: é como guardar o oceano em um vaso de argila. E transborda. Transborda para o mundo inteiro. Para todos ao nosso redor. Encontramos tudo o que procurávamos, cegos, antes. E estava tão perto de nós! Santo Agostinho exclamava, sanguíneo como era: "Tarde Te amei, ó Beleza tão antiga e tão nova! Eis que estavas dentro e eu procurava fora!"

Então, pare! Pare de buscar se satisfazer nesses seus relacionamentos que só ferem o teu coração, pare de buscar nessas suas amizades e namoros falsos aquilo que só Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, pode te dar! Sim, eis o verdadeiro Amor... Ele deixou o coração ser transpassado por uma lança... por ti! Pense nisso antes de mendigar migalhes de falsos amores por aí.

Copy para Agariar Doações

Na Quaresma, estamos no tempo propício para a prática das 14 obras de misericórdia. E, entre as obras de misericórdia corporais, está o "dar de comer a quem tem fome".

Se você, por algum motivo, não pode ajudar alguma pessoa diretamente, a nossa paróquia está fazendo novamente a campanha de doação de alimentos. Assim você pode, de verdade, dar de comer a quem tem fome, pois existem muitas famílias carentes em nossa cidade - principalmente em meio a uma pandemia que gerou um número alto de desempregos.

As doações podem ser realizadas na Igreja Matriz, no balcão específico para isso, logo no primeiro degrau da escada para o presbitério.
Seja generoso! A tua doação pode ser Providência de Deus para uma família que não tem o que comer neste tempo.

Paróquia de Senhora Sant'Ana
Pascom

Conteúdo para página católica

São José: estamos sendo seus verdadeiros devotos ou buscando somente nossos interesses?

É muito propagada na Igreja o socorro de São José nas nossas dificuldades financeiras, na busca de um

emprego, pagamento de alguma dívida, uma viagem necessária, entre tantas outras situações que nos aparecem em nossas vidas.

Mas estamos buscando sua intercessão somente para as nossas necessidades ou estamos realmente nos inspirando e buscando imitar as suas virtudes? Garanto que nossas intenções nem sempre são as melhores possíveis.

O santo esposo de Maria não é homem para que você o procure somente quando precisa. São José é o homem do Silêncio: silêncio fecundo que ajuda as almas sinceras. O homem mais santo que já pisou nessa terra. Que possamos purificar nossa relação com ele neste Ano de São José.

Copy para Paróquia

Você sabia?

Na Quarta-feira de Cinzas, dia marcado pelo início do Tempo Quaresmal, os fiéis são marcados com um sinal em forma de cruz pelas cinzas.

Mas de onde vêm essas cinzas?

Os ramos que os fiéis levam à igreja no dia do Domingo de Ramos são queimados e então transformados nas cinzas que serão usadas na Quarta-feira de Cinzas do ano seguinte.

Copy para loja católica

Ei, você! Já sentiu esse Amor de Mãe (a melhor de todas) que nos protege e nos acolhe mesmo em meio às nossas misérias?

Sim, ela está conosco em todos os momentos! Não é atoa que, na Ladainha de Nossa Senhora, a Igreja a invoca como "Auxílio dos Cristãos" e "Refúgio dos Pecadores". E nossos sábados são dedicados a aprofundar nossa devoção a ela!

Rogai por nós, Santa Mãe de Deus, para que sejamos dignos das promessas de Cristo! ❤️

#nossasenhora #totustuus #virgemmaria

Copy de Marketing Digital

Você sempre sonhou em empreender, ou ao longo dos anos foi vendo que não se identificava com nem um tipo de trabalho. Agora, você juntou um dinheiro,

fez a sua reserva de emergência e quer aprender uma nova habilidade para gerar dinheiro e agregar valor para as pessoas. No entanto, como fazer isso sem precisar de anos e anos esperando o retorno do dinheiro investido?

Apresento a você cinco modos de alavancar a sua empresa e tornar-se um empreendedor de sucesso.

1. Analise seus sonhos, desejos, inclinações e aspirações.
Se você saiu do teu emprego ou ainda não entrou no mercado de trabalho porque quer fazer algo que goste e que te faça ganhar dinheiro, como fará isso sem parar um momento para, em silêncio, analisar seus objetivos e suas habilidades principais? Se você gosta de design, por quê se aventuraria abrindo uma oficina mecânica? Sabendo das suas habilidades, fica mais fácil de traçar um plano para melhorá-las e tornar-se especialista no que você já faz minimamente bem. Sem falar que nós trabalhamos de forma mais dedicada e consciente nas coisas que mais nos interessam, certo? Assim, é bem mais provável que entreguemos um resultado de qualidade para nossos clientes.

2 - Busque se aprofundar nas habilidades

conhecidas com cursos

Agora que você já sabe no que tem facilidade, é necessário um certo tempo dedicado ao estudo. Esse tempo não sou eu quem vai dizer, nem ninguém. Somente você saberá se adquiriu o conhecimento suficiente e se já está preparado para entrar no mercado. Não precisa gastar muito dinheiro com esses cursos, visto que existem cursos baratos em plataformas como a Udemy ou a Coursera, além de sites que oferecem cursos gratuitos e de qualidade, com certificado e bons professores.

3 - Treine a habilidade aprimorada

Não há como se tornar especialista em algo se você não pratica. Imagine quantas peças feias ou sem sentido Shakespeare criou até se tornar o Shakespeare que conhecemos, com histórias geniais que se perpetuam até o nossos dias. O sucesso vem com trabalho contínuo e firme, todos os dias. Não ache que você fará um bom trabalho se ficar o dia todo no sofá achando que tudo cairá do Céu.

4 - Busque seus primeiros clientes

Depois de criar uma segurança com a prática

consistente de sua habilidade, agora chegou no ponto em que você terá que colocar a cara à tapa. Sem medo, sem vergonha, sem neura. As redes sociais são o melhor caminho para isso, em um mundo extremamente conectado. Porém, é preciso deixar a timidez de lado. Sem isso, você não conseguirá seus primeiros clientes - que são os principais, pois são esses que te darão teus primeiros feedbacks - e não conseguirá alavancar o teu negócio.

5 - Estabeleça metas para nunca estagnar

Se você parar de estabelecer metas, ficará estaganado. O trabalho se tornará rotina e você irá achar que já tem todo o sucesso do mundo. Entenda: o trabalho não pode parar, nem que você tenha milhões na sua conta. Sempre busque aumentar o número de clientes, ou melhorar em pontos como o atendimento, o marketing, entre outros. Lembre sempre de estabelecer metas que podem ser cumpridas, objetivas, claras e coesas.

Esses são os passos principais para iniciar. Acima de tudo, é preciso agir. Se você ficar sem fazer nada, nunca sairá do lugar e não terá a empresa que tanto sonha.

Conteúdo para Página Católica

Quantas vezes alguém chegou pra você falando alguns podres de outra pessoa (sem que você a conheça), e no fim, você ficou pensando que ela era a pior pessoa do mundo?

Depois, você: confirma o que esse alguém falou ou descobre que era tudo absolutamente ao contrário. O professor mal falado era, na verdade, ótimo; o solitário era, na realidade, alguém que anseia por amigos e que tem várias histórias para contar...

Acontece a mesma coisa com Deus e com a Igreja. Se você for pelo que os outros falam com certeza terá um bloqueio que será difícil de ser quebrado.

Mas você nunca irá conhecer algo ou alguém pela experiência dos outros. Não se conhece um conceito sem estudá-lo e ver o que diz, não se conhece uma pessoa - como escrevi no início - sem, primeiro, ter uma experiência com ela.

Acima de tudo, nós não seguimos um conceito ou uma ideia, nós seguimos o Amor, que é uma Pessoa. E para conhecê-La, não é possível seguir ouvindo o

que seu coleguinha - que não parou um minuto sequer pra estudar a doutrina da Igreja - repete feito papagaio, mas você só irá conhecer a realidade, de fato, quando estiver com o coração aberto.