

**TÍTULO DO VÍDEO: Comportamentos tóxicos que amamos odiar**

**PERSONAGENS PARTICIPANTES: Rosângela**

**Roteiro: Betinna Camara**

**LOCAL DO VÍDEO: consultório da Rosângela**

**DIA OU NOITE: dia**

**ESCRITO EM CIMA FACEBOOK:**

**ESCRITO EM BAIXO FACEBOOK:**

**\*\*TRECHOS GRIFADOS EM AMARELO SÃO PARA CORTE DO REELS.**

**(ROSÂNGELA EM SEU CONSULTÓRIO OLHA DIRETAMENTE PARA A CÂMERA)**

ROSÂNGELA:

Ooooie...tudo?Eu sou a Dra Rosângela, psicóloga, psicoterapeuta, mestre em reiki egipcio nível 7 para gatos albinos do pêlo preto e ex tia do SOE, afastada por umas questõezinhas boooooobas que o conselho tutelar resolveu implicar de 2007 pra cá.

Hoje vamos conversar um pouquinho sobre comportamentos tóxicos.Sim, sabe aquela pessoa tóxica, com comportamentos tóxicos, que mora na sua casa, dorme na sua cama, gasta seu dinheiro e atende pelo seu nome?Siiiiim, queridinha, queridinho...você!

Mas caaalma que eu vou explicar.Todos nós temos aquela série de comportamentos tóxicos que são como bálsamos pro ego e chicotes pra alma, aquelas coisinhas que sabemos no fundo do nosso coraçãozinho que nossa rainha Xu não aprovaria, mas a gente vai lá e faz.Porque?Não sabemos.

Hoje eu usarei minha expertise para enumerar comportamentos tóxicos que não deixamos por um simples motivo: no fundinho dos nossos coraçãoszinhos, gostamos.

**(PEGA UM COPO DE VIDRO NA MÃO)**

1)O copo: ai vocês me dirão "sim, o hábito da bebida é uma chaga social".Mas não é disso que estou falando, estou falando daquele hábito triste, deprimente, baaaaaixo de usar o copo encostado na parede para melhorar a acústica da briga na casa da vizinha.Hábito rei em moradores de casa "germinadas". Normalmente, ele

traumatiza crianças que são proibidas até de respirar enquanto a mamãe, a titia, o vovô e a vovó estão cuidando da vida alheia.É isso, de fé da vida dos outros e, de brinde, traumatize seu filho.Jogue a primeira pedra, ou primeiro copo, quem nunca, não é mesmo?

(FAZ MENÇÃO DE ATIRAR O COPO PRO LADO)

(TRANSIÇÃO)

2)O "eu mereço": repete-se como se fosse um mantra..."eu mereço, eu mereço, eu mereço"...não se engane, normalmente,a pessoa nem ta merecendo tanto assim, mas quer se iludir.É muito interessante que o que o merecedor merece, vem muito de acordo com a época do mês: início do mês é comum merecer sushi,roupas e sapatos novos...uma ilusão gostosa de se ter, não é mesmo?

(TRANSIÇÃO)

3)O stalker: comportamento muito comum que sempre vem acompanhado de uma intuição profuuuuunda.Vozes na nossa consciência nos dizem o que precisamos saber, mas resolvemos de confiar nelas?Não!Preferimos confiar no grande mestre Zuckemberg e suas redes que mostram pros olhos o que dói direto na alma.É um comportamento tóxico bem gostosinho pra se ter depois do término de mais um amor da vida que durou apenas duas semanas, mas que sim, foi muuuito significativo.Então, sim, vai lá, olha nas redes dele ou dela, vê o que você já sabe e vai dormir com aquele gostinho bom de ranho na boca.

(TRANSIÇÃO)

4)A fofoca: hábito milenar tóxico, mas que une todas as tribos em volta do mesmo ranço, ódio, dissabor ou inveja.Em tempos de trabalho remoto, a fofoca teve de ser no EAD, mas venhamos e convenhamos, que não tem o mesmo gosto, o mesmo prazer.No ambiente corporativo,tem aqueles que gostam de café com açúcar, outros sem, mas a maioria é adepta de um café com uma boa dose de fofoca.Mas o que adoça a vida do fofoqueiro mesmo é nosso item 5

(TRANSIÇÃO)

5)Palpites na vida alheia: hábito muito comum nas reuniões familiares.É comum os comentários virem acompanhados de informações baseadas nos achismos trazidos pela fofoca.Num embasamento baseado no nada com coisa nenhuma.

Então é isso gente."Mas Dra Rosangela,nos de dicas! Quando esses comportamentos vão parar?"Querido, querida, não te ilude.Não irão

parar. Porque tua mãe não vai parar, teu tio não vai parar e você não vai parar.

Comenta aí, compartilha com a gente aquele teu comportamento tóxico que te alivia, que te suprime, que não te traz paz, mas te faz chorar com ranho, arrumar uma briga a toa e gastar o que não tem.

Por hoje é isso, espero por todos vocês na minha já tradicional live no sábado, as 5:37 da manhã para problematizarmos sobre a diabetes dos peixes de água doce e de como isso impacta na reprodução dos girinos rosa da Guiné Bissau.

Gratidão, Gratiluz, Gratidão

-VINHETA