

MULTI *MOTION*

POWER STATIONS

Equipamento Profissional

ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO MULTIFUNCIONAL

MANUAL DE MONTAGEM E MANUTENÇÃO



Movement
TECHNOLOGY

ÍNDICE

1.Apresentação.....	03
2.Especificações Técnicas.....	05
3.Instruções de Montagem e Instalação.....	07
3.1 Módulos, Estações, Peças e Componentes.....	09
3.2 Ferramentas Para Montagem.....	09
3.3 Área Mínima Para Instalação.....	10
4.Estações de Exercícios.....	11
5.Montagem da Estrutura Módulos e Estações	16
6.Verificação da Montagem e Funcionamento do Conjunto.....	27
7.Adesivos de Referência.....	29
8.Rotina de Manutenção.....	31
9.Garantia	35





ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Apresentação

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **PROCURE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra-indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você trabalhará com maior tranquilidade.

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL
ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA**

1 APRESENTAÇÃO

Com 25 anos de existência e desde 1.987 investindo na pesquisa, desenvolvimento, fabricação e aperfeiçoamento de equipamentos na área de fitness, a Brudden tornou-se a maior fabricante deste segmento no Brasil e América Latina. Tendo como objetivo a busca incessante em proporcionar melhores condições de saúde e bem estar ao ser humano, oferece ao seu público os melhores equipamentos, elaborados com competência, os melhores materiais e tecnologia, proporcionando assim opções variadas na área de fitness, esportes náuticos, jardinagem e transporte elétrico, para que o usuário sinta-se satisfeito com sua escolha.

Conceito, ergonomia, tecnologia, inovação, design, qualidade, adequação, são alguns dos elementos que direcionam a Brudden nos projetos de seus equipamentos.

Desenvolvido em parceria com o laboratório de Biomecânica da Escola de Educação Física da USP, visando servir academias de variados portes, fitness centers, clubes, clínicas, spas, escolas, condomínios e residências, o Módulo Multifuncional de Musculação Multi Motion da Movement apresenta uma proposta inovadora, a partir das variadas configurações de montagem das estações de exercício em seus módulos estruturais, oferecendo a criação de um aparelho que se adeque perfeitamente às necessidades do cliente.

Seja bem vindo ao mundo de excelência da Brudden!



Takashi Nishimura
Presidente



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Especificações Técnicas

Características

2 ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

O Módulo Multifuncional de Musculação **Multi Motion** da **Movement**, é composto originalmente por 02 módulos estruturais, que podem ter configuração independente ou serem interligados entre si, através da coluna horizontal própria, que serve de base para o Cross Over. Devido a sua concepção, várias configurações são possíveis, tanto em termos de estações de exercícios, quanto quantidade de módulos isolados ou interligados em linha, L, S, C, E, O ou outras configurações, conforme a necessidade do planejamento arquitetônico ou da disponibilidade física para sua montagem.

Estação	Extensão	Dimensões (C x L x A)	Carga Máxima
Station 1	500 mm	1300 x 1050 x 2160 mm	50 Kg
Station 2	500 mm	1400 x 1300 x 2160 mm	50 Kg
Station 3	500 mm	1560 x 1090 x 2160 mm	100 Kg
Station 4	500 mm	1650 x 650 x 2160 mm	50 Kg
Station 5	1300 mm	1460 x 1460 x 2160 mm	50 Kg
Station 6	500 mm	1750 x 500 x 2160 mm	50 Kg
Station 7	1300 mm	2300 x 240 x 2160 mm	50 Kg
Station 8	1300 mm	3270 x 400 x 2160 mm	50 Kg

CARACTERÍSTICAS:

- Biomecânica e ergonomia estudadas e desenvolvidas sob orientação do **laboratório de Biomecânica da USP (EEFEUSP)**;
- Regulagens indexadas com múltiplas posições de ajuste, respeitando aos variados biótipos;
- Pode ser utilizado por até 08 praticantes simultaneamente;
- Cabos de aço revestidos, com ajuste de tensão, e oferecendo resistência de até 620 kg;
- Estrutura em tubos elípticos de 80 x 60 x 3,0 mm, para maior resistência;
- Estofados revestidos em courvin automotivo de baixa absorção e fácil limpeza;
- Pesos revestidos em plástico de alto impacto;
- Empunhaduras emborrachadas, para melhor aderência e conforto;
- Carenagens em aço carbono de alta resistência;
- Pés niveladores;
- Polias (roldanas) em nylon de alta resistência, com baixo nível de ruído;
- Pontos de movimento com rolamentos blindados;
- Pontos de regulagem identificados por cores;
- Pontos de regulagem demarcados;
- Pintura eletrostática a pó, fornecendo alta resistência à corrosão dos metais, nas cores cinza e prata.



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Instruções de Montagem e Instalação

Módulos, Estações, Peças e Componentes
Ferramentas Para Montagem
Área Mínima Para Instalação

3 INSTRUÇÕES DE MONTAGEM E INSTALAÇÃO

Antes de proceder com a montagem e instalação, verifique se a área escolhida se adequa às recomendações de área mínima para montagem, conforme o disposto no item **Área Mínima Para Instalação**, deste manual. Desembale cuidadosamente seu equipamento **Multi Motion**, separando as estações de exercício, as colunas centrais que compõe o módulo estrutural, e as partes soltas disponíveis, identificando-as adequadamente, próximos à área escolhida para instalação, que deverá ser plana, com piso regular, e preferencialmente livre da incidência direta de luz solar, intempéries em geral, excesso de poeira e umidade constante.

ATENÇÃO:

NÃO TENTE MONTAR O EQUIPAMENTO MULTI MOTION SOZINHO, SÃO NECESSÁRIAS NO MÍNIMO DUAS PESSOAS PARA REALIZAR ESTA OPERAÇÃO!

! AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS (LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE PROVÁVEIS QUEDAS !

3.1 MÓDULOS-ESTAÇÕES-PEÇAS-COMPONENTES

O equipamento **Multi Motion**, é dividido em Módulos (estrutura central), Estações de Exercício, Placas de Carga revestidas (pesos), carenagens de Proteção e Acabamento, puxadores, parafusos de fixação e adesivos para orientação.

3.1.1 Módulo -

É a coluna central que dá estrutura, sustentação, estabilidade e unicidade às estações de exercício, é a alma do **Multi Motion**, composta por uma coluna de aço tubular com pintura eletrostática a pó, com estruturas perfuradas para fixação das estações de exercício.

3.1.2 Estações -

São os equipamentos de exercício em si, montados em estruturas de aço tubular com pintura eletrostática a pó, geralmente acompanhadas de polias (roldanas), cabos de aço revestidos, placas de carga (pesos), barras-guia para as placas de carga, bancos e encostos estofados em courovin automotivo, puxadores emborrachados, pino de seleção de carga, e demais peças individualizadas para suas respectivas estações.

3.1.3 Carenagem de Proteção e Acabamento -

Placas de aço dobradas, com pintura eletrostática a pó, tendo a finalidade de proteger o usuário contra acidentes e dar acabamento ao equipamento.

3.1.4 Adesivos -

Feitos em película plástica adesiva, servem para orientar o usuário no uso das estações (com sugestões de exercícios), e preveni-lo quanto a possíveis acidentes e/ou danos por uso inadequado do equipamento.

3.2 FERRAMENTAS PARA MONTAGEM E MANUTENÇÃO

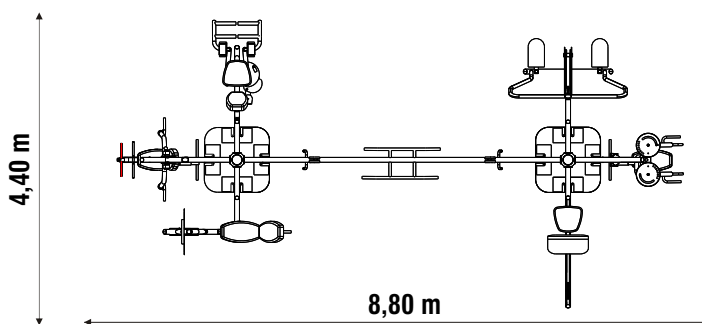
Para montar adequadamente o seu equipamento **Multi Motion**, utilize as seguintes ferramentas:

- Chave de boca n.11 para os encostos dos assentos, chave de boca n. 17 ,geral, chave de boca de 1/2" (meia polegada) para carenagem de proteção dos pesos, chave de boca 3/4" (três quartos de polegada) para parafuso regulador dos pesos, chave Allen 3 mm para o fixador dos cabos de aço, chave Allen 5 mm e chave Phillips para fixação dos apoios de braços da Estação 2.

3.3 ÁREA MÍNIMA PARA INSTALAÇÃO

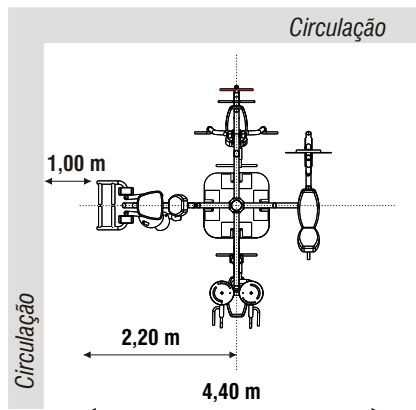
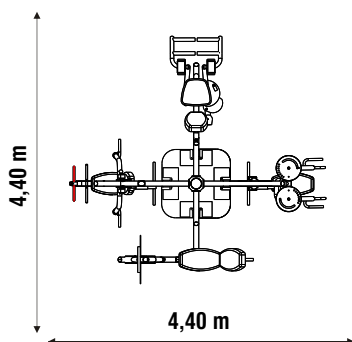
Quando for montar seu equipamento **Multi Motion**, planeje antecipadamente as posições das estações de exercício na(s) coluna(s) central(is). Estabeleça um local que possua uma área mínima de instalação que respeite a execução segura dos exercícios e circulação do público, conforme as instruções e figuras a seguir:

Para um conjunto composto de 02 módulos e 08 estações, unidas por uma barra de suspensão com Cross Over, a área recomendada para conforto e segurança na execução dos exercícios será de 8,80 m de comprimento por 4,40 m de largura. Já a área mínima ocupada para instalação do equipamento, compreende um retângulo de 7,50 m de comprimento por 4,40 m de largura, que resultará numa área de ocupação de 33 m², medida de referência para o cálculo administrativo de custos.



Para um conjunto simples de 01 módulo e 04 estações, a área mínima de instalação compreende um quadrado com 4,40 m de lado.

Nas outras configurações possíveis, leve sempre em consideração as medidas mínimas laterais (largura) de 4,40 m, ou no mínimo 2,20 m para cada lado a partir do eixo central dos aparelhos, respeitando-se a distância mínima de 1,00 m à frente do aparelho em áreas de circulação.





ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Estações de Exercícios

4. ESTAÇÕES DE EXERCÍCIOS

O Módulo Multifuncional de Musculação **Multi Motion** da **Movement** é composto de estações de musculação independentes ou compostas, que possibilitam a realização de um extenso e completo grupo de exercícios, que abrangem os principais grupos musculares e mesmo trabalhos com grupos secundários da estrutura muscular, com o intuito de proporcionar ao usuário a possibilidade de elaborar uma série completa e altamente funcional de treinamento, com excelente rendimento.

As estações, sequenciadas em ordem numérica, foram projetadas a partir dos melhores e mais acurados parâmetros ergonômicos e biomecânicos, para oferecer um equipamento eficiente e seguro na execução da variada e complexa gama de exercícios possíveis no universo do trabalho muscular em academias.

A seguir, faremos uma apresentação sucinta das estações, com alguns exemplos de exercícios. Tais exemplos não pretendem substituir a orientação dos profissionais da área, os Educadores Físicos, que deverão ser constantemente consultados na elaboração e sequenciamento do programa específico de treinamento para cada usuário, tendo em vista as diferenças fisiológicas e estruturais dos indivíduos.



STATION 1

Supino

Esta estação, chamada de Supino, além de trabalhar a musculatura torácica, de membros superiores e ombros (tríceps e deltóide), abrange ainda alguns dos principais grupos musculares do corpo, como quadríceps (extensora), ísquio-tibiais (flexora), bíceps braquial, braquial, braquiorradial, peitoral maior e menor, grande dorsal, redondo maior, infra-espinhal, trapézio e romboíde (Dorsal e Puxador).



STATION 2

Peitoral/Dorsal

Esta estação, chamada de Peitoral/Dorsal, e por alguns praticantes também como “Fly”, realiza o trabalho de fortalecimento do peitoral maior, porção clavicular e esternal do peitoral menor, coracobraquial e serrátil anterior (Peitoral), além do grande dorsal, peitoral maior, redondo maior, trapézio e romboíde (Dorsal).

STATION 3

Leg Press

Na estação chamada de Leg Press, os trabalhos desenvolvidos concentram-se exclusivamente nos membros inferiores, em que atuam os quadríceps, ísquio-tibiais, glúteo máximo, sóleo e gastrocnêmio, nos exercícios de pernas e panturrilhas.





STATION 4

Adutor/Abdutor

A cadeira de Abdução e Adução trabalhará respectivamente o adutor longo, o adutor breve e o grácil (adução), além do glúteo médio e do vasto lateral (abdução), que compreendem respectivamente as partes interna e externa das coxas.

STATION 5

Glúteos

Trabalhando o glúteo máximo e os ísquio-tibiais, a estação de glúteos contribui na evolução de uma musculatura importante na condução postural e mobilidade. Sua execução de ação isolada e intercalada exige máxima atenção na atitude postural, para evitar lesões decorrentes da má realização dos exercícios propostos na série.





STATION 6

Rosca Scott

Um dos exercícios preferidos do público, e o que oferece melhor condição de execução. Fortalece o bíceps braquial, o braquial, braquiorradial (Rosca Scott), trapézio, deltóide e bíceps (Remada Alta), deltóide posterior, rombóide e bíceps braquial (Remada Sentada).

STATION 7

Puxador

A proposta mais eclética de todo o conjunto, com ampla possibilidade de exercícios e atuação sobre variados grupos musculares, a partir da grande capacidade de regulagem do conjunto, respeitando a individualidade biométrica do usuário. Pode-se trabalhar tanto os grupos envolvidos na cintura escapular e membros superiores, bem como os grupos da cintura pélvica e membros inferiores, trocando-se o puxador, num movimento rápido e simples.





ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Montagem da Estrutura Módulos e Estações

5. MONTAGEM DA ESTRUTURA, MÓDULOS E ESTAÇÕES

1 Posicione a coluna central do módulo estrutural no local previamente escolhido para a montagem, na posição horizontal (deitada), não esquecendo de verificar a adequação da área, conforme o item Área Mínima Para Instalação. Aproxime a estação de exercício escolhida (sem colocar na mesma as placas de carga) para fixa-la em primeiro lugar, na face selecionada. Posicione a estação em sua localização final, levante a coluna central, aproximando-a até se conectar com os pontos de fixação da estação. Enquanto um dos montadores segura a coluna central e a estação para mantê-los em pé, o outro montador posiciona os parafusos, e fixa ambas as partes com os mesmos, usando a chave de boca ou estrela de 17mm. Proceda da mesma maneira com as outras estações, até concluir a montagem parcial de todas as 04 estações (módulo simples). (ver figuras **1,2,3 e 4**)



fig. 1



fig. 2



fig. 3



fig. 4

2 Para a montagem de um conjunto composto de 02 módulos unidos por barra de suspensão, após fixar pelo menos 02 das 03 estações em um dos módulos, posicione a barra de suspensão em seu ponto de fixação. Enquanto um dos montadores segura a barra, o outro posiciona e fixa os respectivos parafusos. Mantendo a barra suspensa, o montador se desloca para a outra extremidade da mesma, e aguarda que o segundo levante a outra coluna central, para respectiva fixação, seguindo os mesmos parâmetros da anterior. No momento em que houver ao menos duas estações montadas no primeiro módulo e estiver estabelecida a união entre as duas colunas centrais, o conjunto já encontrará estabilidade provisória, ficando os dois montadores livres para a montagem das estações remanescentes.

3 Após a montagem parcial de todas estações, proceda com a colocação das placas de carga em seus respectivos berços e barras de fixação. Tenha cuidado ao manuseá-las para não sofrer ferimentos com possíveis quedas, para isso, use a chave de boca ou estrela no. 5/16 para soltar as barras de fixação das placas de carga, que já estão fixas no aparelho e retire-as, posicionando-as deitadas ao chão, não muito próximas à estação (para evitar quedas dos montadores). Depois de posicionar as placas de carga em seu berço, devidamente alinhadas, passe as barras de fixação pelos orifícios do suporte da barra de regulagem de carga e pelos respectivos orifícios das placas até encaixa-las (as barras) nos orifícios do berço. Disponha-as na posição original, e fixe-as com os parafusos retirados, usando a chave de boca ou estrela no. 5/16.

4 Ajuste o cabo de aço para elevação de carga, no orifício próprio do suporte da barra de regulagem de carga, até tencioná-lo adequadamente. Proceda desta maneira em todas as estações.

5 Verifique se todos os parafusos estão ajustados de maneira adequada, para evitar danos ao equipamento e acidentes aos usuários.

6 Leve as placas da carenagem de proteção e acabamento até o local do equipamento, para fixá-las nas estações, utilizando a chave no. 5/16. Para a fixação de cada carenagem, será necessário desparafusar um parafuso de uma das barras de fixação de carga, posicionar a carenagem e recolocar o parafuso, utilizando nesta operação a chave no. 5/16. (ver figuras **5,6,7,8 e 9**).

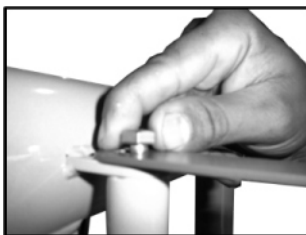


fig. 5

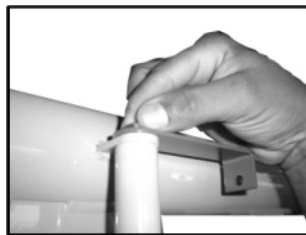


fig. 6



fig. 7



fig. 8



fig. 9

7 Após a montagem geral do equipamento, proceda com a fixação das películas plásticas adesivas, conforme orientação do capítulo Adesivos.

! ATENÇÃO: MANTENHA AS PARTES SOLTAS (LONGAS OU NÃO) DEITADAS SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM DECORRÊNCIA DE PROVÁVEIS QUEDAS !

STATION 1

Supino

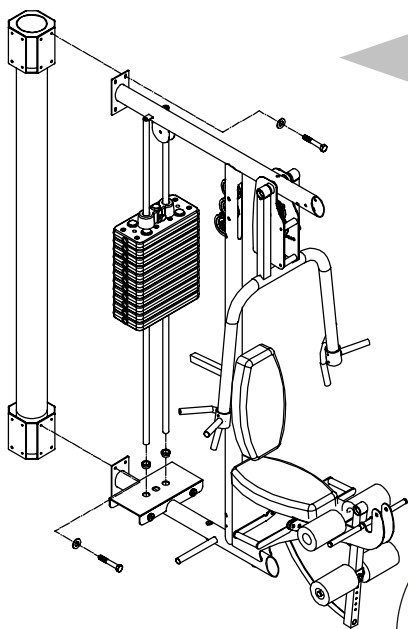


fig. S1A

FIGURA EXPLODIDA

Seguindo as instruções de montagem do capítulo 5 (Montagem da Estrutura, Módulos e Estações), proceda posicionando todos os parafusos de conexão entre a estação de exercício e a coluna central do módulo, apertando-os em seguida. Monte as placas de carga e posicione suas barras de fixação, colocando os parafusos superiores sem apertá-los totalmente, pois precisarão ser retirados posteriormente para a fixação da carenagem. Ver fig S1A.

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura S1B e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição dos cabos de tração da estação 1. Quando for substituir os cabos de tração, passe-os pelas respectivas polias como mostra a fig S1B, sendo que o cabo mais curto deve ser fixado nos pontos descritos pelas figuras B e C, e passados pelas duas polias inferiores. O cabo mais longo deverá ser passado nas polias superiores e fixado nos pontos descritos pelas figuras A e D.

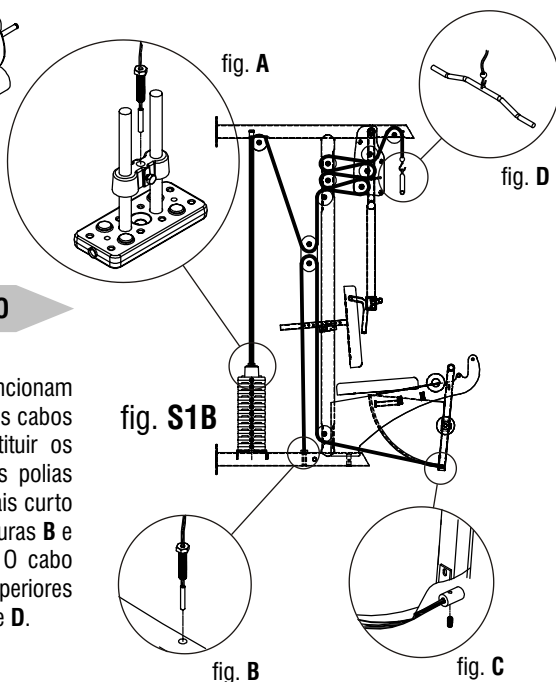


fig. S1B

fig. B

fig. C

STATION 2

Peitoral / Dorsal

FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 2 conforme a fig. S2A.

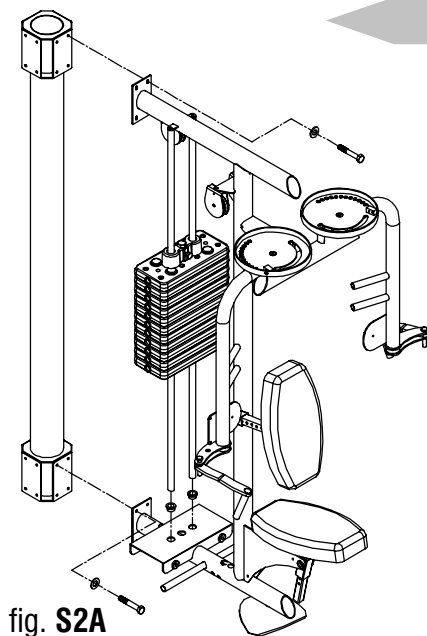


fig. S2A

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura S2B e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição dos cabos de tração da estação 2. Quando for substituir os cabos de tração, passe-os pelas respectivas polias como mostra a fig. S2B, sendo que o cabo mais curto deve ser fixado nos pontos descritos pela figura G, e passados pela polia superior. O cabo mais longo deverá ser passado nas polias inferiores e fixado nos pontos descritos pelas figuras E e F.

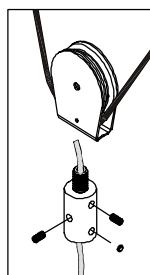


fig. E

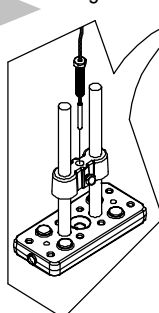


fig. F

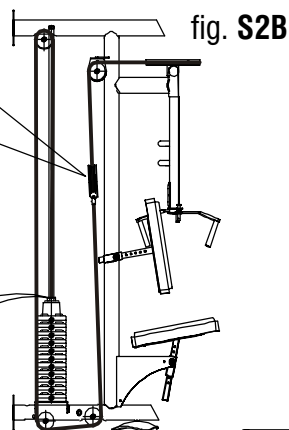


fig. S2B

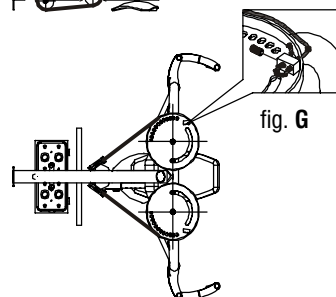


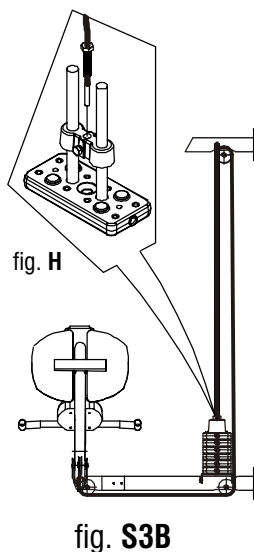
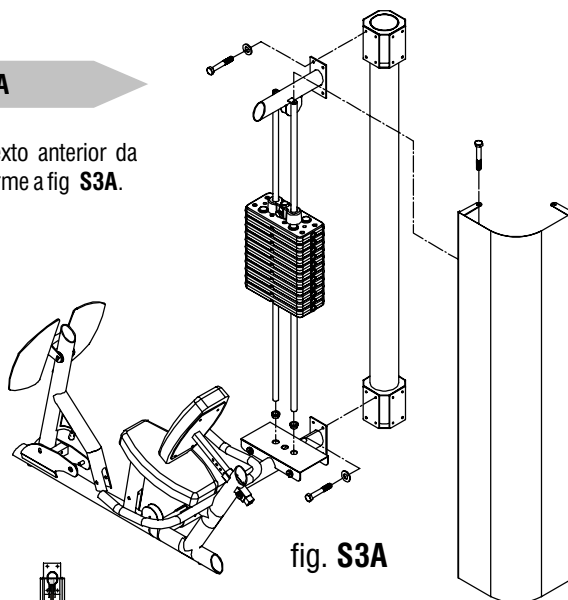
fig. G

STATION 3

Leg Press

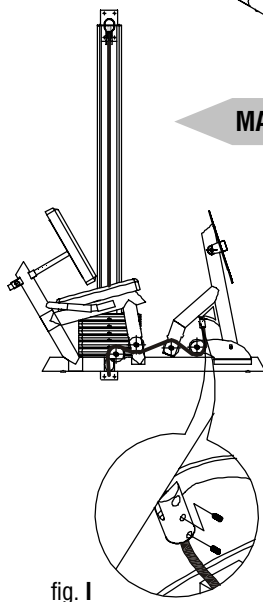
FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 3 conforme a fig **S3A**.



MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura **S3B** e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição do cabo de tração da estação 3. Quando for substituir o cabo de tração, passe-o pelas respectivas polias como mostra a fig **S3B**, fixando-o nos pontos descritos nas figuras **H** e **I**.



STATION 4

Adutor / Abdutor

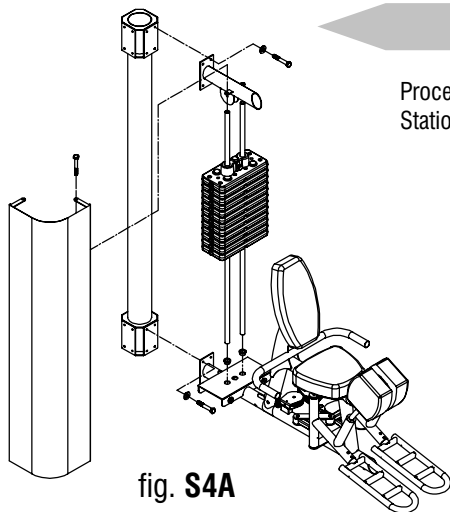


fig. S4A

FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 4 conforme a fig S4A.

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura S4B e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição do cabo de tração da estação 4. Quando for substituir o cabo de tração, passe-o pelas respectivas polias como mostra a fig S4B, fixando-o nos pontos descritos nas figuras J e K.

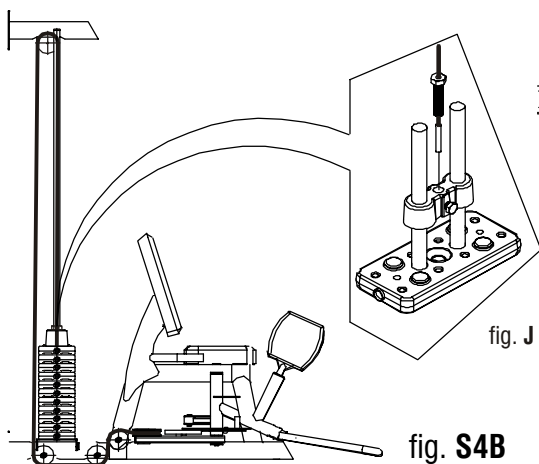


fig. S4B

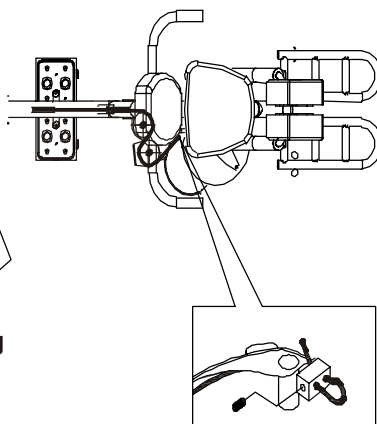


fig. K

STATION 5

Glúteo

FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 5 conforme a fig **S5A**.

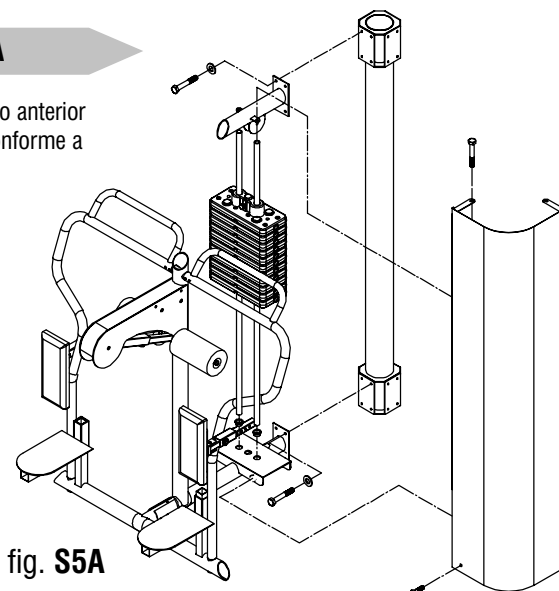


fig. **S5A**

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura **S5B** e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição do cabo de tração da estação 5. Quando for substituir o cabo de tração, passe-o pelas respectivas polias como mostra a fig **S5B**, fixando-o nos pontos descritos nas figuras **L** e **M**.

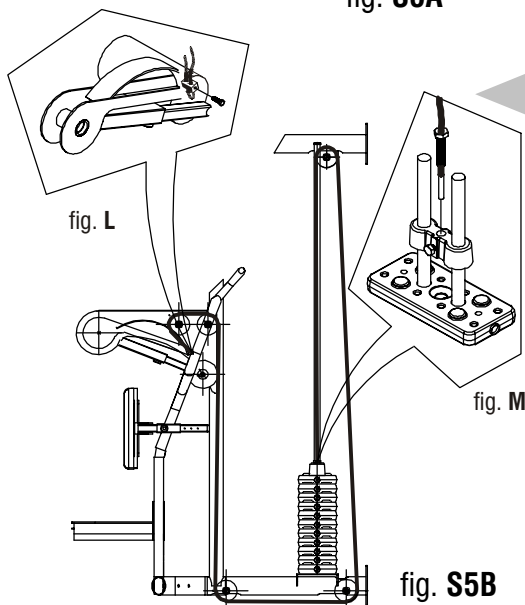


fig. **M**

fig. **S5B**

STATION 6

Rosca Scott

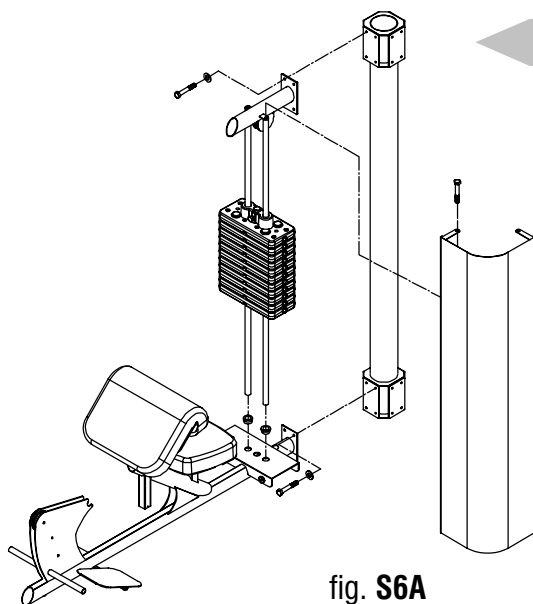


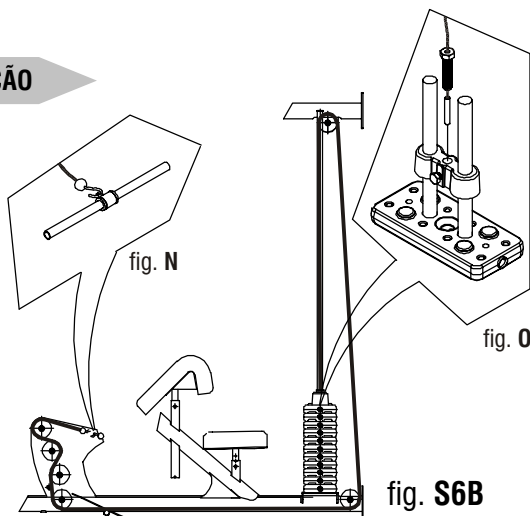
fig. S6A

FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 6 conforme a fig S6A.

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura S6B e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição do cabo de tração da estação 6. Quando for substituir o cabo de tração, passe-o pelas respectivas polias como mostra a fig S6B, fixando-o nos pontos descritos nas figuras N e O.



STATION 7

Puxador

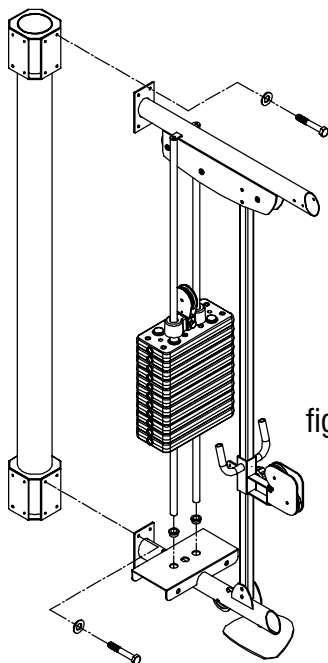


fig. S7A

FIGURA EXPLODIDA

Procedendo como indicado no texto anterior da Station 1, monte a estação 7 conforme a fig S7A.

MANUTENÇÃO DOS CABOS DE TRAÇÃO

A figura S7B e suas complementares funcionam como guia para manutenção e substituição do cabo de tração da estação 7. Quando for substituir o cabo de tração, passe-o pelas respectivas polias como mostra a fig S7B, fixando-o nos pontos descritos na figura P.

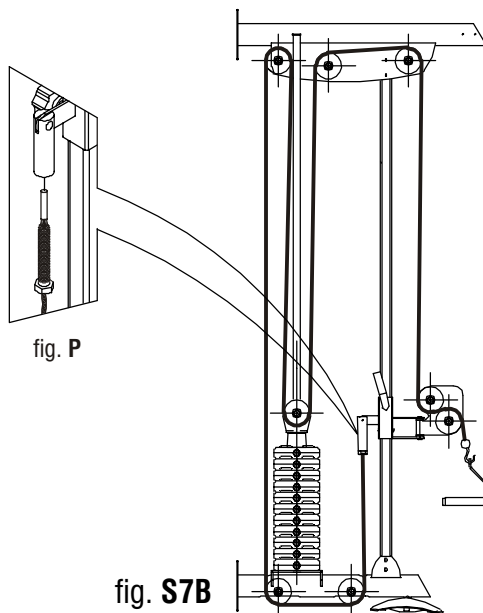


fig. P

fig. S7B



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Verificação da Montagem e funcionamento do conjunto

VERIFICAÇÃO DA MONTAGEM E FUNCIONAMENTO DO CONJUNTO

Uma vez montado seu equipamento **Multi Motion**, proceda com a verificação de funcionamento do conjunto:

- Verifique se todos os puxadores, bancos, encostos, cabos, polias, parafusos, porcas e outras peças que possam ser removidas e que estejam aparentes (à frente da carenagem), estão bem fixadas e/ou ajustadas;
- Proceda a operação de uso de cada estação por vez, acionando os puxadores lentamente no início, e aumentando a velocidade e a carga gradualmente, conforme for constatando não haver nenhuma irregularidade ou ruído incomum;
- Efetivada a etapa anterior, posicione-se em cada estação como se fosse executar o(s) exercício(s) correspondente(s) à mesma, procedendo como descrito anteriormente, não constatando nenhuma irregularidade, seu equipamento **Multi Motion** estará pronto para entrar em operação.



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Adesivos de Referência

ADESIVOS DE REFERÊNCIA

Disponha as películas plásticas adesivas (adesivos) sobre uma mesa ou no piso próximo ao equipamento **Multi Motion**, para identifica-los e separa-los conforme a estação a que se destinam. Uma vez executada esta tarefa, determine a área de afixação a ser utilizada na carenagem, de acordo com as indicações das figuras deste capítulo, ou como achar mais conveniente.

Iniciando a fixação:

- Descole a ponta da película plástica adesiva (adesivo) de seu papel protetor; (fig 10)

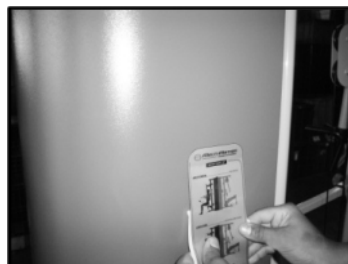


fig. 10

Posicione-o sobre a carenagem no local determinado/escolhido, e com uma mão e o papel protetor na outra, vá puxando o papel, enquanto aplica o adesivo com a outra mão, procedendo assim até que todo o papel protetor tenha sido retirado e o adesivo esteja afixado na carenagem; (figuras 11 e 12)

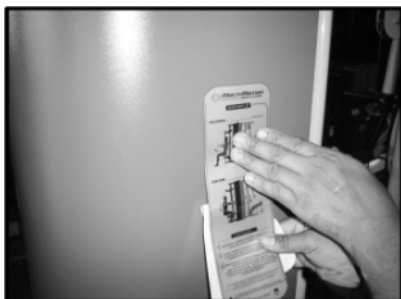


fig. 11



fig. 12

- Após a fixação, passe um pano limpo e seco nos adesivos.



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Rotina de Manutenção

ROTINA DE MANUTENÇÃO

O Módulo Multifuncional de Musculação **Multi Motion** da **Movement**, foi projetado e construído para ser um equipamento de baixa manutenção, sendo que a maior parte da mesma, é realizada em caráter preventivo. Para facilitar a ação de manutenção, elaboramos as tabelas a seguir, sendo uma de orientação e outra para anotações das manutenções efetuadas, que sugerimos seja fotocopiada em folha destacada, para utilização múltipla. Como recomendação geral para conservação, o equipamento não deverá ser exposto à incidência direta ou indireta de luz solar, às intempéries (ação da chuva, vento, areia/poeira), a elementos ou produtos abrasivos e/ou corrosivos, e elementos químicos em geral.

Veja as tabelas nas páginas seguintes.

ROTINAS DE MANUTENÇÃO

Equipamento Componentes & Partes	Periodicidade	
	Uso intenso Grandes Academias/Clubes/Centros de Treinamento e outros	Uso moderado Pequenas Academias/Residências Clínicas de Reabilitação e outros
1 Verificar estado e ajuste: conexões, presilhas, pinos de regulação, roldanas e pinos de carga	Diariamente	Semanalmente
2 Verificar estado e tensão: cabos	Diariamente	Semanalmente
3 Verificar estado de: barras e alavancas articuladas	Semanalmente	A cada 3 meses
4 Verificar e apertar se necessário: porcas e parafusos	Semanalmente	A cada 3 meses
5 Inspeccionar: superfícies antiderrapantes	Semanalmente	A cada 3 meses
6 Verificar estado dos adesivos	Semanalmente	Semanalmente
7 Limpeza dos estofados*	Diariamente	Semanalmente
8 Limpeza da estrutura (partes de metal não lubrificadas)	A cada 06 meses ou a critério	A cada 06 meses ou a critério
9 Trocar cabos	Anualmente ou quando apresentar fadiga	A cada 03 anos ou quando apresentar fadiga

* Para limpeza de qualquer parte do equipamento e estofados, usar um pano limpo umedecido e **somente sabão ou detergente neutro**.

TABELA DE CONTROLE DE MANUTENÇÃO PERIÓDICA

As tabelas abaixo servem como referência aos procedimentos de manutenção, podendo ser usadas como modelo para extrair cópias (fotocópia). Ao utiliza-las, anote a data de início dos procedimentos de manutenção, permitindo que qualquer pessoa possa dar continuidade aos procedimentos.

TABELA DE CONTROLE DE MANUTENÇÃO PERIÓDICA Uso Profissional

Execução Rotina	Data																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
3	Semana 1										Semana 2							Semana 3							Semana 4							
4	Semana 1										Semana 2							Semana 3							Semana 4							
5	Semana 1										Semana 2							Semana 3							Semana 4							
6	Semana 1										Semana 2							Semana 3							Semana 4							
7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
8																																
9	Data:																															
Observações:																																

TABELA DE CONTROLE DE MANUTENÇÃO PERIÓDICA Uso residencial

Execução Rotina	Data			
1	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
2	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
3	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4
4	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4
5	Trimestre 1	Trimestre 2	Trimestre 3	Trimestre 4
6	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
7	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4
8	Semestre 1		Semestre 2	
9	Ano / data:			
Observações:				



ESTAÇÃO DE MUSCULAÇÃO
MULTIFUNCIONAL

MULTI MOTION
POWER STATIONS

Garantia

Período da Garantia e Cobertura
Condições e Restrições
Condições Gerais da Garantia

GARANTIA

GARANTIA LIMITADA PARA EQUIPAMENTOS MOVEMENT

Por favor, leia os termos e condições desta garantia cuidadosamente antes de utilizar seu equipamento **Movement**. Ao utilizar o equipamento, você estará concordando em seguir os seguintes termos e condições da garantia.

A **BRUDDEN Equipamentos Ltda.**, garante todos os produtos novos **Movement** como livre de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo. Os períodos de garantia iniciam-se na data de emissão da Nota Fiscal da compra do produto emitida pela **Brudden** ou pelo revendedor credenciado.

Esta garantia aplicar-se-á somente em defeitos descobertos durante o período de garantia e, somente ao comprador original do produto. Peças consertadas ou trocadas nos termos desta garantia não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado. Para utilizar-se desta garantia, o comprador deverá entrar em contato com a **Brudden** ou um assistente autorizado **Brudden** em menos de 30 dias depois de descobrir qualquer não conformidade e deixar o produto disponível para inspeção da **Brudden** ou de sua assistência técnica. O compromisso da **Brudden** nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

- * (03) Três anos para chassi, estruturas metálicas .
- * (01) Um ano para outras peças, pintura e mão-de-obra.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

Esta garantia é válida somente se estiver de acordo com as condições abaixo :

1. Esta garantia aplica-se aos produtos **Movement** somente quando :
 - a. O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra);
 - b. Não tiver sido objeto de : acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, abuso, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela **Brudden**;
 - c. As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela **Brudden**;
 - D. Reclamações feitas dentro do prazo de garantia.
2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causadas por falha na manutenção básica e necessária como descrita no manual.

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES (continuação)

Esta garantia não se aplica a :

- * Peças de desgaste natural e itens de acabamento, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: carenagens, adesivos, assento ou encosto de espuma, cabos de aço, espumas ;
- * Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da **Brudden**;
- * Produtos usados em locais de grande oscilação de temperatura e umidade como saunas e próxima a piscinas aquecidas;
- * Consertos efetuados em produtos Movement sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- * Chamada de serviço para instalação do produto ou instrução aos proprietários sobre como utilizar o produto;
- * Retirada e entrega referente a consertos;
- * Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O serviço da **Garantia Limitada Brudden**, pode ser obtido contatando-se um revendedor autorizado ou de quem foi comprado o produto. As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes de produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido. A **Brudden** não se responsabiliza por danos a pessoas, a terceiros, a outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

A **Brudden** reserva-se o direito de paralisar a fabricação de seus produtos sem prévio aviso e/ou modificar as especificações e introduzir melhoramentos nos produtos em qualquer época, sem incorrer na obrigação de efetuar o mesmo em produtos anteriormente fabricados.

ANOTAÇÕES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Movement
TECHNOLOGY



Tel.: + 55 (11) 4166-4240 - Fax: + 55 (11) 4193-2257 - vendassp@brudden.com.br