

linha IT

ESTEIRA ELÉTRICA

Equipamento Profissional

ESTEIRA ELÉTRICA

IT 740

MANUAL DE MONTAGEM E MANUTENÇÃO



Movement
TECHNOLOGY

ÍNDICE

Apresentação - A Empresa

Conhecendo o Equipamento.....

Especificações Técnicas

Características

Prepare o Local e Monte o Equipamento

Recomendações de Segurança

Instruções de Montagem e Instalação

Botão de Emergência

Deslocamento

Ajuste da Lona.....

Módulo Eletrônico

Programas.....

Shock Absorber Control.....

Monitor LCD

Manutenção Periódica

Manutenção Periódica

Lubrificação.....

Principais Benefícios de Exercícios Aeróbios

Importância da Prática de Atividade Física.....

Aquecimento: Sequência Sugerida de Alongamentos

Condicionamento Físico

Como Monitorar sua Frequência Cardíaca.....

Garantia.....



Apresentação A Empresa

Antes de iniciar qualquer programa de atividade física, **PROCURE UM MÉDICO** para fazer um exame clínico, que determinará se há alguma contra-indicação à prática de exercícios físicos. Só assim você trabalhará com maior tranquilidade.

**LEIA ATENTAMENTE ESTE MANUAL
ANTES DE INSTALAR E UTILIZAR ESTE EQUIPAMENTO
GUARDE ESTE MANUAL PARA CONSULTA E FUTURA REFERÊNCIA**

APRESENTAÇÃO

Fundada em 1.980 e, desde 1.987 investindo na pesquisa, desenvolvimento e fabricação de equipamentos na área de fitness, a Brudden tornou-se a maior fabricante deste segmento no Brasil e América Latina. Tendo como objetivo a busca de melhores condições de saúde e bem estar, oferece os melhores equipamentos, materiais e tecnologia, proporcionando opções variadas na área de fitness, esportes náuticos, jardinagem e transporte elétrico, para que o usuário sinta-se satisfeito com sua escolha.

Conceito, ergonomia, tecnologia, inovação, design e qualidade são alguns dos elementos que direcionam a Brudden nos projetos de seus equipamentos.

Desenvolvidos em parceria com a Escola de Educação Física da USP, seus equipamentos visam servir academias de variados portes, fitness centers, clubes, clínicas, spas, escolas, condomínios e residências.

A Brudden oferece a maior rede de assistência técnica no segmento de fitness do Brasil, atualizada e ampliada constantemente, presente em mais de duzentos pontos de todo o território nacional.

Certamente, adquirir e possuir um equipamento Brudden é garantia de satisfação. Seja bem vindo ao mundo de excelência da Brudden!



Brudden Equipamentos



ESTEIRA ELÉTRICA

linha IT

Conhecendo o Equipamento

Características e
Especificações Técnicas

ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS

As Esteiras da Linha IT, resultado da união entre conceito, design, apuro técnico e inovação, são desenvolvidas para compor academias de alto nível, emprestando beleza e funcionalidade, além de resistência e qualidade, características marcantes da Movement by Brudden.

Os modelos 740, 750, 760 e 770 juntam-se aos das linhas RT e LX, completando a família de esteiras de alto desempenho, que apresentam tecnologia de ponta incorporada ao seu projeto, no intento de oferecer maior conforto, segurança e comodidade ao usuário, e servindo aos vários segmentos da área de fitness, lazer e saúde.

CARACTERÍSTICAS	MODELO	710	720	730	740
Motor AC de 3 hp com inversor de frequência					
Motor AC de 2 hp com inversor de frequência					
Velocidade variável de 1,5 a 25 km/h					
Velocidade variável de 1,5 a 18 km/h					
Módulo de comando e monitoração digital					
Sistema de inclinação (-5% a +15%)					
19 programas de treinamento					
Balaceamento dinâmico					
Estrutura do chassi em aço soldado					
Acabamento em alumínio estrutural					
Frequência cardíaca por hand grip					
Sistema Polar					
Botão de emergência no painel					
Sistema de lubrificação automática da lona					
Indicador de nível do fluido lubrificante					
Exclusivo sistema suave de elevação					
Corrimão com sensores de frequência cardíaca					
Controle de velocidade no corrimão					
Controle de inclinação no corrimão					
Indicador de alinhamento da lona					
Carenagem "Flat" em aço inoxidável escovado					
Estribos laterais com travas antiderrapantes					
Transmissão por correias multi-V elásticas					
Shock Absorber Control (SAC)					
Rádio FM					
Monitor de LCD					
Comprimento da esteira					
Largura da esteira					
Altura da esteira					
Comprimento útil da lona					
Largura da lona					
Capacidade de utilização					
Peso do equipamento					

INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES

Consumo de energia:

*Para uma pessoa de 80 kg, que usa o equipamento a 6 km/h, o consumo de energia por hora de funcionamento é de aproximadamente **0,4 Kwh**.*

Aplicação

Classe SB : Profissional e/ou Comercial

Esse equipamento destina-se ao uso em áreas de treinamento e de organizações tais como associações desportivas, estabelecimentos educacionais, hotéis, clubes, academias, e outras, em que o acesso e controle são especificamente regulamentados pelos proprietários (a pessoa a quem cabe a responsabilidade legal).



ESTEIRA ELÉTRICA

Linha IT

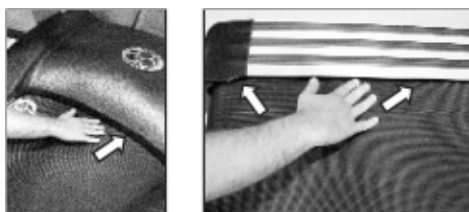
Prepare o Local e Monte o Equipamento

Recomendações de Segurança
Montagem e Instalação
Área Mínima Para Instalação
Ajuste da Lona
Ferramentas Para Montagem

Recomendações de Segurança

- Quando iniciar o movimento da esteira, esteja **SEMPRE** com os pés nos estribos laterais.
- NÃO** suba ou desça da esteira quando a mesma estiver em movimento.
- Sugerimos que você **SEGURE** no corrimão da esteira quando estiver exercitando-se.
- NUNCA** deixe crianças brincarem na esteira.
- NÃO** deixe crianças próximas a esteira quando você estiver se exercitando.
- NÃO** manuseie as placas eletrônicas alojadas dentro da carenagem.
- PERIGO!** Para reduzir o risco de choque elétrico, desconecte sempre o equipamento da tomada antes de iniciar atividades de manutenção ou limpeza.
- SEMPRE** que a esteira não estiver em uso, desconecte-a da tomada de energia.
- É **OBRIGATÓRIA** a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento e proteção da esteira.
- CUIDADO** com o uso da esteira quando em adaptação de equipamento óptico ou por falta dele (uso de óculos ou falta destes).
- NÃO** faça exercícios descalço na esteira. Procure exercitar-se usando calçados apropriados (do tipo tênis para corrida).
- No caso de sentir náuseas, falta de ar, dor na cabeça, tremor, dores no peito, **PARE** imediatamente a atividade e procure ajuda médica.
- NÃO** use este equipamento sob efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.
- Não ponha a mão entre a lona da esteira e a carenagem, principalmente quando o equipamento estiver em funcionamento.

Fig. 01



- Mantenha o piso seco ao redor da esteira, evitando quedas perigosas ao sair da mesma.
- Para maior segurança na utilização, mantenha sempre na parte traseira da esteira, uma área com 2,00 m de comprimento por 1,00 m de largura livre e desimpedida em relação à parede, muretas, grades, quaisquer obstáculos, inclusive móveis, equipamentos e outros.

- Nunca saia da esteira diretamente da lona em movimento, adotando o mesmo procedimento do início do exercício, ou seja, colocar os dois pés sobre a lateral do equipamento, ou reduzindo a velocidade gradualmente, até a parada total da lona.

- Na ocorrência de **qualquer** imprevisto, acione o **Botão de Emergência (Fig. 02)** localizado no painel, e saia da esteira segurando o corrimão enquanto coloca os pés nas laterais da esteira. (por exemplo, caso você tropece ou tenha um mal súbito durante a atividade) ;



Fig. 02

- Junto à base frontal da esteira, existe um interruptor com função liga/desliga de segurança (**Fig. 03**), que deverá ser posicionado na função desliga sempre que a esteira estiver ociosa, evitando assim acidentes, principalmente com crianças.

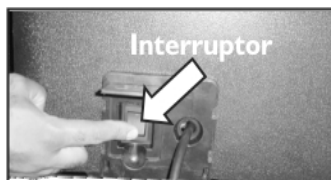


Fig. 03

- Nunca utilize o equipamento se o mesmo tiver sido imerso (parcial ou totalmente) em meio líquido, ter sofrido queda ou dano, apresentar o cabo de alimentação de energia e/ou o plugue de conexão danificado.!!! **Ocorrendo qualquer destes fatos e/ou situações, contate imediatamente a assistência técnica autorizada!!!**

- Mantenha o cabo de alimentação de energia afastado de superfícies quentes e fontes de calor.

- Não puxe, desloque ou movimente o equipamento através do cabo de alimentação de energia. Não desconecte-o da rede elétrica (tomada), sem fazer uso do plugue conector. A não observância e obediência deste alerta poderá acarretar ruptura do referido cabo, bem como perda da garantia de fábrica.

- Não posicione o cabo de alimentação de energia sob, ao lado ou por cima da esteira, evitando acidentes graves e/ou danos ao equipamento.

- Ocorrendo dano ao cabo de alimentação de energia do equipamento, interrompa imediatamente a utilização deste, procedendo com a imediata substituição do cabo, que deverá ser executada exclusivamente pelo fabricante, assistência técnica autorizada, ou técnico devidamente habilitado e indicado pelo fabricante.

Ao conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, verifique se o interruptor está na posição “DESLIGADA”.

- **ATENÇÃO:** Nunca proceda ou implemente modificações/adaptações nos dispositivos de ajuste eletrônico, eletromecânico e/ou mecânico. O descumprimento desta determinação poderá resultar em lesões ao usuário, além da consequente perda da garantia.

MONTAGEM E INSTALAÇÃO

Antes de proceder com a montagem e instalação, verifique se a área escolhida se adequa às recomendações de área mínima para montagem, conforme o disposto no item **Área Mínima Para Instalação**, deste manual. Desembale cuidadosamente sua **Esteira IT**, separando as colunas do módulo e corrimãos, e as demais partes soltas disponíveis, identificando-as adequadamente, e posicionando-as próximas à área escolhida para instalação, que deverá ser plana, com piso regular e preferencialmente livre da incidência direta de luz solar, intempéries em geral, excesso de poeira e umidade constante.

ATENÇÃO:

**NÃO MONTE O EQUIPAMENTO
SEM ANTES LER O MANUAL
QUE O ACOMPANHA!**

**! AO INICIAR A MONTAGEM, MANTENHA AS PARTES SOLTAS DEITADAS
SOBRE O PISO, EVITANDO ACIDENTES OU DANOS AO EQUIPAMENTO EM
DECORRÊNCIA DE PROVÁVEIS QUEDAS !**

ÁREA MÍNIMA PARA MONTAGEM

(solicitar dimensões ao P&D)

Instalação

O conjunto eletrônico da esteira funciona na tensão indicada na parte externa da carenagem.

Portanto, verifique a tensão indicada **antes** de conectar o equipamento na tomada.

É obrigatória a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada, com o fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento da esteira.

Ao conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, verifique se o interruptor está na posição “DESLIGADA”. **Fig. 12**

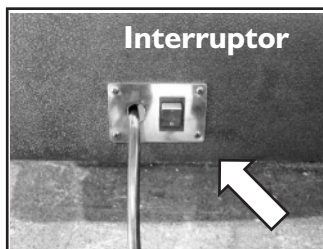


Fig. 12

Atenção:

*Antes de ligar a esteira, efetue a lubrificação da lona com o líquido deslizante que a acompanha. Ver procedimentos no item **Manutenção Periódica** (pag.38).*

Botão de Emergência

Este é um dispositivo de segurança que, ao ser pressionado, para progressivamente o movimento da esteira, desligando-a simultaneamente.

Obs: Utilizar este dispositivo somente em situações de emergência. **Fig. 13**

Para religar o equipamento, gire o botão de emergência no sentido horário, como indica a seta sobre este.



Fig. 13

Deslocamento

Após retirar a esteira da embalagem e monta-la, desloque-a manobrando-a conforme a figura, até o local desejado (recomenda-se que a retirada da caixa e respectiva montagem seja realizada já em tal local), que deverá ser abrigado da incidência direta e indireta de luz solar e intempéries (chuva, poeira intensa, maresia e outras), possuindo ainda piso regular e plano. **Fig. 14**



Fig. 14

Montagem

Com o objetivo de facilitar o transporte e proteger melhor o equipamento, a Esteira Profissional **IT** é embalada dobrada. Ao retirar a esteira da embalagem, coloque as colunas laterais na posição vertical e siga as instruções de montagem abaixo:

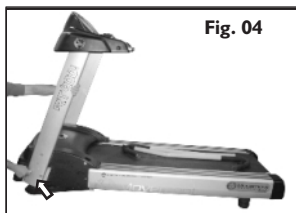


Fig. 04

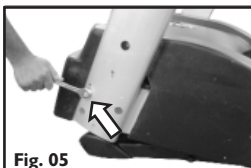


Fig. 05

Coloque as colunas na posição vertical de modo que os furos das mesmas coincidam com os furos da área de fixação, fixando-as manualmente com os parafusos correspondentes; aperte-os firmemente com uma chave.

Figuras 04 e 05

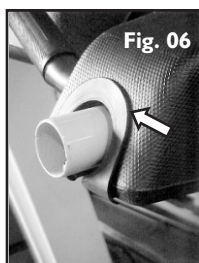


Fig. 06

Encaixe as guarnições superiores de borracha no local de fixação do corrimão e carenagem de ambos os lados da esteira. **Fig. 06**

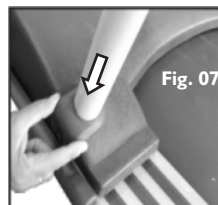


Fig. 07

Encaixe as guarnições inferiores de borracha no corrimão de ambos os lados da esteira, deixando-as prontas para encaixe definitivo posterior. **Fig. 07**

Encaixe os corrimãos e carenagem, procurando centraliza-la nos locais apropriados, observando os lados direito e esquerdo, fixando-os manualmente com os parafusos correspondentes; aperte-os firmemente. **Figuras 08 e 09**

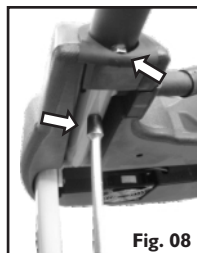


Fig. 08



Fig. 09

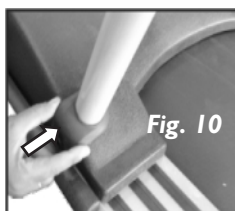


Fig. 10

Centralizada a carenagem, coloque as guarnições inferiores de borracha para acabamento onde se encaixa o corrimão.

Fig. 10

Coloque as tampas de acabamento em ambos os lados, encaixando-as em seus furos correspondentes. **Fig. 11**



Fig. 11

Ajuste da Lona

As lonas das Esteiras Profissionais da Linha **IT** vem pré-ajustadas de fábrica, mas cada usuário tende a forçar mais um lado com o pé direito ou esquerdo. Se a lona começar a patinar ou mover-se para um dos lados, precisará ser ajustada. Para ajustá-la corretamente, utilize os parafusos localizados na parte traseira da esteira, conforme instruções a seguir;

- Se a lona patinar, gire os parafusos em sentido horário para esticá-la. Tome o cuidado para não esticar em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da lona.
- Se a lona mover-se para um dos lados, ligue a esteira na velocidade de 4 a 5 km/h e siga as instruções a seguir;

A lona move para direita:

Gire o parafuso do lado *direito* em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado *esquerdo* em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

A lona move para esquerda:

Gire o parafuso do lado *esquerdo* em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado *direito* em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

Fig. 15

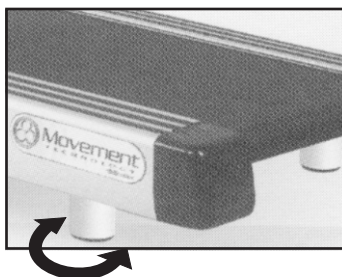


Importante: Tome o cuidado para não esticar a lona em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da mesma.

Fig. 15

Nivelamento

Gire o pé nivelador no sentido horário ou anti-horário até obter o ajuste desejado, como mostra a figura ao lado.



Ferramentas para Montagem

Para montar sua Esteira Profissional da Linha **IT**, você precisará das ferramentas apresentadas a seguir:

Fotos das Ferramentas
+ texto descritivo destas

!ATENÇÃO:

**NÃO MONTE O EQUIPAMENTO
UTILIZANDO FERRAMENTAS
FORA DAS ESPECIFICAÇÕES!**



ESTEIRA ELÉTRICA

linha IT

Verificação e Funcionamento

Verifique a Montagem
Manutenção Periódica
Programas de Velocidade e Inclinação

Verifique a Montagem

Após montar sua Esteira Profissional da Linha **IT**, você deverá proceder com as seguintes verificações de montagem, que garantirão o perfeito funcionamento de seu equipamento e previnirão alguns possíveis danos:

- Verifique se todas as peças de encaixe estão perfeitamente alinhadas e ajustadas;
- Verifique se todos os parafusos estão devidamente apertados;
- Verifique se há lubrificante no reservatório de lubrificação automática;
- Verifique a posição do cabo de força em relação à esteira (se não há nenhum objeto sobre este ou se o mesmo se encontra torcido);
- Verifique

Conheça e Opere o Módulo Eletrônico

A figura e a tabela numerada apresentadas a seguir, apresentam os mostradores, botões de controle e respectivas funções do Módulo Eletrônico que compõe as esteiras da Linha IT.



- 1- LED de leitura do tempo decorrido na atividade
- 2- Indicador de velocidade
- 3- Indicador de frequência cardíaca
- 4- LEDs de leitura e indicação dos perfis dos programas (Matriz de LED)
- 5- Indicador de inclinação
- 6- Indicador de distância
- 7- Indicador de calorias
- 8- Indicador de inserção de peso
- 9- Barra gráfica de leitura analógica da velocidade com 12 pontos de referência
- 10- Barra gráfica de leitura da frequência cardíaca
- 11- Botões de seleção dos programas e confirmação (enter)
- 12- Botões de programas pré-definidos (Cardio, Fat Burn e Target)
- 13- Botão de controle de inclinação
- 14- Botão de variação de funções
- 15- Botão de ajuste da velocidade
- 16- Botão de parada/zerar dados/reiniciar
- 17- Botão de inserção de peso do usuário

Textos da operação do Módulo

Textos da operação do Módulo

Textos da operación do Módulo