
Tereza Gordin



UM POUCO SOBRE MIM

Tereza Gordin - Psicoterapeuta

Sempre tive muito interesse pelo desenvolvimento e as relações humanas. Esta paixão foi determinante para a escolha da minha profissão. Assim, me formei em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade Paulista em 2013. Logo a seguir, fiz uma Pós em Gestão Empresarial, pela Faculdade de Administração e Negócios de Sergipe, pois tinha muito interesse em ampliar meus conhecimentos. Depois destas duas formações nunca mais parei de estudar e aqui apresento um breve resumo dos meus cursos e formações.

DESTAQUE DAS MINHAS FORMAÇÕES

Psicanalista, Psicoterapia, Practitioner em Programação Neurolinguística, Hipnoterapia, Hipnose Clinica & Sistêmica, Hipnose Clássica, Coaching com ênfase em PNL. Psicoterapia sob Medida. Diversos Cursos na área de Psicologia Positiva, dentre eles: The Science of Well-Being pela Yale Universidad, Psicologia da Felicidade e do Bem-Estar, pela Universidade Federal do Espirito Santo, Felicidade Plena pela MindOwl, Oficina das Emoções pela Centro de Desenvolvimento Dora M. Bentes e atualmente cursando “Certificação em Psicologia Positiva”.

Para as áreas de Gestão de Pessoas, destaco cursos/formações em Chief Happiness Office, Analista de Perfil Comportamental, Dinâmica de Grupo – Aplicada às Organizações, Entrevista por Competências, Tipo de Entrevistas, Gaps de Competências, Prevenção de Suicídio, Gaps de Competências, Janela de Johari, Recrutamento e Seleção Comportamental, dentre outros.

Palestrante de Inteligência Emocional e Workshop de Felicidade.
Minha jornada profissional também envolve intensa atuação como Gestora Organizacional em empresas de pequeno e médio porte na parte de treinamento e desenvolvimento de pessoas, recrutamento e seleção, endomarketing, analise de perfil comportamental da equipe (avaliando a pessoa certa no lugar certo), entre outras atividades.

Curiosidades sobre mim

1

MANAUS/AM

Manauara morando em Aracaju desde 2014.

2

UM SER HUMANO APAIXONADA PELO PEDAL

Mas o curioso sobre isso, foi aprendi a andar de bicicleta aos 54 anos. Foi um grande desafio.

3

ESTADO CIVIL

Casada, 3 filhos, 4 netos.



ONDE MORO

COND. PORTO ATLÂNTICO - ARUANA

Meu apartamento é do tamanho certo para mim, meu esposo e nosso gatinho RAJ.

MISSÃO, VISÃO E VALORES

MISSÃO

Meu propósito é ajuda pessoas a cuidarem de sua saúde mental, melhorando seus relacionamentos e emoções para que possa levar uma vida com mais leveza;

VALORES

Realização; Aventura; Coragem; Criatividade; Confiabilidade; Determinação; Amizade; Honestidade; Independência; Integridade; Inteligência Emocional; Justiça; Bondade; Aprendizagem; Segurança; Simplicidade; Sucesso.

VISÃO

Ajudar pessoas a encontrarem seu propósito de vida. Para isto estou disposta a contrbuir com meus conhecimentos, dons , talentos e habilidades.



PROJETO

- LEVAR A LEITURA/TERAPIA A UM GRANDE UNIVERSO DE PESSOAS

1

CLUBE DO LIVRO

Comecei por pequeno grupo de pessoas, nesse momento estamos estudando o LIVRO:
AS LEIS DINÂMICAS DA PROSPERIDADE

2

LIVRO TERAPIA

Projeto em Construção
Compartilhar meus livros pessoais com publico diversificado. O local e esta sendo avaliado.

3

TERAPIA SOLIDÁRIA ONLINE

Hoje participo desse projeto com outros terapeutas para atender pessoas de baixa renda.



DESTAQUE

PROCESSO DE RECRUTAMENTO E SELEÇÃO

Atualmente atuo trabalhando com processo de recrutamento e seleção de pessoal de forma autônoma para algumas empresas

Processo é super humanizado, onde busco levar leveza para o momento da entrevista, sempre com o objetivo de deixar os candidatos tranquilos para que possa se expressar de forma tranquila, entregando seu melhor para esse momento.

Após o candidato ter sido selecionado, faço uma mentoria, para que eles possam receber toda orientação de comportamento, postura no momento da entrevista presencial com a gestão da empresa.

PROPOSTA
ÁREAS QUE POSSO ATUAR

Alguns dos serviços que posso está prestando dentro da referida instituição.

01 INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

A **Inteligência Emocional** é uma poderosa ferramenta e grande aliada para o processo de desenvolvimento pessoal. É capaz de transformar a forma com que as pessoas de modo geral, podem se organizar em suas tarefas diárias, como lida com seus desafios e a forma como lida com as pessoas ao seu redor.

02 ATENDIMENTO DE COACHING

O processo de coaching é uma forma de encontrar respostas internas para os nossos maiores questionamentos.

03 MAPEAMENTO COMPORTAMENTAL

O mapeamento comportamental é um processo que possibilita identificar padrões e comportamento e entender o perfil de cada pessoa levando em consideração questões como: modelo mental, motivações, preferências e limitações de cada um.

04 FELICIDADE

Uma frase de **Mahatma Gandh**, que diz: "Não existe um caminho para a felicidade, a felicidade é o caminho." Apenas uma reflexão de que precisamos olhar mais o hoje, mesmo que não seja bom como desejamos é o que temos em mãos e devemos ser gratos.
PROJETO: 01 APRESENTAÇÃO SOBRE FELICIDADE E 10 ENCONTROS EM GRUPOS DE 10 PESSOAS , PARA SE TRABALHAR OS DEMAIS TEMAS.
GRATIDÃO, PERDÃO, MINHA MELHOR VERSÃO, DENTRE OUTROS.

05 LIBERDADE E AS SUAS PRISÕES INTERIORES (PNL)

A liberdade consiste em ver-nos como uma força infinita, capaz de quebrar todas as barreiras e eliminar os arames farpados e as teias da nossa mente.

06 PAT - PROGRAMA DE ASSIST. TERAPEUTICA.

Sessões que podem ser online/presencial.
Abordagem: Psicoterapia

Tereza Gordin

Henry David Thoreau

Riqueza é a capacidade de experimentar plenamente a vida.



Se você chegou até aqui para me conhecer minha palavra para você é GRATIDÃO!

CONTATO

[79] 991595865

@terezagordin.com.br

Rua Jorge Mangueira Lobão nº 179 - Cond. Porto Atlântico

SOCIAL MEDIA ACCOUNTS







