

Palavra-Chave: Despesas fixas e variáveis

Meta Descrição (descrição no Google): Entenda o que são despesas fixas e variáveis para começar a organizar sua vida financeira de um jeito simples e rápido.

URL:

magnumbank.com.br/blog/despesas-fixas-e-variáveis-o-que-são-e-dicas-para-o-dia-a-dia/

Despesas fixas e variáveis: o que são e dicas para o dia a dia

Entender os diferentes tipos de gastos é um passo essencial para começar a organizar as despesas e montar um orçamento que condiz com a sua realidade. Mas quais as diferenças entre gastos fixos e variáveis? É o que vamos te contar no artigo abaixo. Vamos lá?

O que são despesas fixas?

As despesas fixas são aquelas que independem do seu nível de consumo. Ou seja, são gastos que todo final de mês você sabe o valor que irá pagar e que sofrem nada ou pouquíssima variação ao passar do tempo. Assim, você consegue prever despesas no seu orçamento mensal, tendo sempre como base o seu custo de vida.

Alguns exemplos de despesas fixas, são:

- Aluguel e taxa de condomínio;
- Financiamentos de imóveis ou carros;
- Assinaturas digitais;
- Internet etc.

O que são despesas variáveis?

As despesas variáveis são gastos que oscilam de acordo com a frequência e a intensidade do consumo mensal. Ou seja, embora podemos pontuar uma média desses custos, os valores podem mudar de um dia para o outro, dependendo do seu comportamento financeiro no dia a dia.

Alguns exemplos de despesas variáveis, são:

- Água;
- Energia elétrica;
- Gasolina;
- Alimentação;
- Lazer com a família etc.

Então, como organizar meus gastos?

Gastar menos do que ganha é um passo fundamental para conseguir poupar dinheiro e começar a estabelecer metas familiares ou individuais, como fazer aquela viagem dos sonhos ou comprar um carro no final do ano.

Afinal, saber quais são suas despesas fixas e variáveis permite que você entenda quais são os gastos que mudam de valor conforme você consome, das que não alteram ou tem pequenas oscilações, possibilitando a montagem de um quadro geral mensal.

Traçando um plano de ação

Mas, o que fazer a partir disso? Separamos algumas dicas que podem ajudar você a distribuir melhor os gastos e a pensar em economias visando metas de curto, médio e longo prazo, principalmente em épocas de crise.

Os gastos que podem ser eliminados

Entender quais das despesas fixas ou variáveis têm a característica de não serem essenciais ou obrigatórias no seu dia a dia, é um primeiro passo para saber onde começar a cortar gastos.

Com a ideia de reduzir ao máximo os gastos, as despesas fixas seriam assinaturas de serviços de streaming, revistas, planos de celular e de academia.

Já as despesas variáveis, seriam os gastos excedentes do dia a dia, como idas a restaurantes, cinemas, shows, gasolina e outros lazeres que podem ser adiados por determinado período de tempo.

De despesas variáveis para fixas

Mesmo separando e entendendo quais são as contas prioritárias, dependendo de cada realidade, há pessoas que talvez ainda não consigam economizar e traçar um bom plano após alguns cortes.

Um outro jeito de olhar para as despesas é passando algumas variáveis para fixas ou vice-versa. Mas como assim?

Você pode alterar a sua conta de celular pós-paga para pré-paga, começar a utilizar transportes coletivos ao invés de particulares ou diminuir a frequência de idas ao restaurante, fazendo algumas refeições em casa.

Perceber que estas despesas podem ser maleáveis, de acordo com cada realidade, é um bom caminho para tomar as rédeas da sua saúde financeira e abrir caminho para cuidar melhor dos seus gastos e parar de apenas sobreviver e começar a viver.

E aí? Gostou das dicas e aprendeu como organizar melhor suas despesas?

Compartilhe esse post com mais pessoas e ajude elas a valorizem ainda mais suas paixões!