

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO



conad**clean**
FACILITY

ÍNDICE

01

Equipamentos de proteção individual e Orientações

02

Áreas Comuns

Teto

Chão

Janelas

Escadas

Elevadores

Garagem

03

Banheiros

04

Créditos

Equipamentos de proteção individual

AVENTAL:

Evita o contato com fluidos orgânicos e umidade, gerados pelo aerossol, e com respingos provenientes dos procedimentos de limpeza e desinfecção de artigos e superfícies, além de acidentes térmicos, mecânicos e químicos.



LUVAS DE BORRACHA:



Para a proteção das mãos contra umidade e produtos químicos.

BOTINHA:

Para a proteção dos pés contra umidade e queda de objetos .



- OS EPIS NÃO DESCARTÁVEIS SÃO DE USO INDIVIDUAL. QUANDO FOREM ATINGIDOS POR SANGUE/ SECREÇÕES, DEVERÃO SER HIGIENIZADOS.

- OS CALÇADOS, LUVAS E AVENTAL DE BORRACHA DEVEM SER LAVADOS, DESINFETADOS COM HIPOCLORITO DE SÓDIO A 0, 5 %, SECOS E ARMAZENADOS EM LOCAL AREJADO DIARIAMENTE.

Orientações Importantes

- Sempre utilizar equipamento de proteção individual (EPI), em todos os procedimentos.
- Começar do ambiente menos sujo para o mais sujo.
- Iniciar a limpeza pelo teto ou pelas áreas mais altas.
- Realizar a varredura úmida.
- Corredores: dividir corredor ao meio, deixando um lado livre para o trânsito de pessoal enquanto procede a limpeza do outro.
- Limpar em único sentido, de cima para baixo e em linhas paralelas, nunca em movimentos de vai e vem.
- Nos banheiros, lavar por último o vaso sanitário, onde será desprezada toda água suja (contaminada).
- Todo material usado para limpeza (baldes, panos, vassouras, etc.), deverá ser limpo e guardado em local apropriado.
- Não utilizar material de limpeza de pisos e banheiros na limpeza de móveis e de outras superfícies.
- Ao término da limpeza de cada área, o material deverá ser lavado em água corrente, com detergente neutro, assim como proceder a troca da água e/ou da solução utilizada.

- Manter todos os pisos higienizados.
- Os equipamentos metálicos ou de madeira devem ser limpos com água e pano úmido, utilizando detergente conforme a necessidade.
- Os equipamentos elétricos e eletrônicos devem ser limpos com pano seco.
- Os corredores devem ser limpos após todas as outras superfícies.
- Não tocar em maçanetas, telefones ou superfícies limpas calçando as luvas de trabalho.

LIMPEZA DO TETO:



MATERIAL:

escada, rodo, pano limpo, água, luvas e óculos de segurança

PROCEDIMENTO:

- 1- A limpeza do teto deve ser realizada antes de qualquer outra
- 2- Utilizar óculos de proteção ou máscara de proteção facial para realizar a limpeza
- 3- Respeitar a ordem de cima para baixo e do fundo para a porta
- 4- Limpe os cantos removendo as teias de aranha ou outras sujeiras visíveis
- 5- Se necessário, subir na escada e pegar um pano umedecido em água, dobrá - lo em quadrados para obter mais faces de limpeza ou envolvê - lo em um rodo e fazer a aplicação em linhas paralelas, de forma que toda área seja limpa
- 6-Inspeccionar o teto após a limpeza, lavar e guardar todo material utilizado no local indicado

LIMPEZA DO CHÃO:

MATERIAL

balde, esfregão, mops, água, equipamentos de proteção



PROCEDIMENTO:

- 1 - Separar todo material que será utilizado e levá-lo para a área a ser limpa
- 2- Remover móveis, utensílios ou equipamentos do local, se necessário
- 3- Molhar o esfregão na água e remover o excesso
- 4- Aplicar o esfregão sobre o piso, uma linha reta, começando a limpeza do extremo da área, trabalhando progressivamente em direção a saída, sempre em linhas paralelas
- 5- Utilizar o identificador de piso molhado, evitando a circulação de pessoas na área a ser limpa
- 6- Inspeccionar o piso, que não deve possuir vestígios de poeira ou resíduos.
- 7- Escolher o horário de menor tráfego para realizar a limpeza, evitando acidentes

LIMPEZA DAS JANELAS:

MATERIAL:

baldes, panos macios, esponjas, rodo de mão, escada, equipamento de proteção individual e óculos de segurança



PROCEDIMENTO:

- 1- Remover os acessórios da janela (telas protetoras)
- 2- Escovar ou lavar as telas
- 3- Limpar o peitoril da janela com pano úmido, por dentro e por fora
- 4- Limpar a janela, primeiramente, por fora, com esponja e agente de limpeza
- 5- Ao terminar a limpeza externa, inicie a limpeza interna
- 6- Comece a limpeza do alto, a esquerda do vidro da janela, e mova a mão para a direita. Quando alcançar o lado direito, volte para a esquerda
- 7- Utilizar pano macio para secagem. Realizar os mesmos movimentos recomendados para lavagem
- 8- Inspeccionar a janela. Limpar e guardar todo material
- 9- Lavar os equipamentos de proteção individual e guardá-los de forma adequada

LIMPEZA DAS ESCADAS:

MATERIAL:

vassoura, pá, baldes, esfregão, pano, detergente neutro, equipamentos de proteção



PROCEDIMENTO:

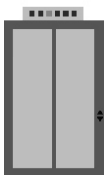
- 1- Remover quaisquer objetos que atrapalhem a limpeza do local
- 2- Varrer as escadas de cima para baixo, removendo qualquer sujeira, poeira ou detritos. Utilizar a pá para recolher a sujeira
- 3- Preparar uma solução com detergente neutro em balde de água morna. Mergulhar o esfregão na solução e espremer o excesso de água
- 4- Esfregar as escadas de cima para baixo, utilizando o esfregão para remover quaisquer manchas e sujeiras acumuladas. Certificar - se de limpar cuidadosamente os cantos e bordas
- 5- Utilizar um pano de limpeza limpo e úmido para enxaguar as escadas, removendo qualquer resíduo de detergente
- 6- Deixar as escadas secarem completamente antes de permitir que os moradores utilizem - na novamente

LIMPEZA DOS ELEVADORES:

MATERIAL:

luvas de proteção, produtos de limpeza, panos

PROCEDIMENTO:



- 1- Certifique - se que o elevador esteja vazio antes de começar a limpeza
- 2- Verificar se os equipamentos estão disponíveis e em boas condições
- 3- Pulverizar o produto de limpeza nas superfícies do elevador, incluindo as paredes, portas, teto, painel de botões e espelho
- 4- Utilizar um pano de limpeza para esfregar e limpar cada superfície
- 5- Limpar as manchas difíceis com maior quantia de produto de limpeza, esfregando com mais vigor
- 6- Utilizar produto específico para limpar vidros, espelhos e painel de botões
- 7- Utilizar um pano de limpeza úmido para limpar o chão, removendo manchas e marcas
- 8- Verificar se todas as superfícies estão limpas e secas
- 9- Certificar - se de que não há resíduos de produtos químicos e/ ou sujeira no elevador

LIMPEZA DA GARAGEM:

MATERIAL:

luvas de proteção, vassouras, rodos, pás de lixo, máquina de lavar de alta pressão (opcional), mangueira de água, sacos de lixo



PROCEDIMENTO:

- 1- Certificar -se de que a garagem esteja vazia antes de começar a limpeza
- 2- Utilizar vassouras, rodos e pás de lixo para remover detritos e lixo do chão da garagem
- 3- Varrer e recolher o lixo, colocar em sacos plásticos e descartar em local apropriado
- 4- Verificar com a supervisora se é permitido utilizar um máquina de lavar de alta pressão para limpar o chão da garagem
- 5- Começar a limpeza nas áreas mais sujas e manchadas, e continuar em direção a saída
- 6- Verificar com a supervisora se é permitido utilizar uma mangueira de água para enxaguar quaisquer sujeiras restantes
- 7- Verificar se há lixo na garagem, incluindo papéis, bicicletas e outras sujeiras. Colocar tudo em sacos plásticos e descartar no local apropriado
- 8- Verificar se todas as superfícies estão limpas e secas

LIMPEZA DAS PIAS:

MATERIAL:

solução desinfetante, solução detergente, esponja abrasiva, luvas de borracha, jarro, pano úmido

PROCEDIMENTO:

- 1- Colocar as luvas de borracha
- 2- Molhar a esponja na solução de limpeza Hipoclorito 1 - 2 %
- 3- Esfregar toda a pia, inclusive colunas e torneiras
- 4- Enxaguar a pia e o lavatório com água da própria torneira (utilizar um copo)
- 5- Utilizar escovas multiuso para remoção de sujeira aderida
- 6- Executar movimentos das bordas para o centro da cuba
- 7- Lavar e guardar o equipamento de proteção individual utilizado
- 8- Secar a pia com um pano limpo



LIMPEZA DOS SANITÁRIOS:

MATERIAL:

baldes, solução detergente e desinfetante, esponja e/ou escova, pano, vassoura e equipamento de proteção individual



PROCEDIMENTO:

- 1- Colocar luvas de borracha
- 2- Abaixar a tampa dos vasos e puxar a descarga
- 3- Despejar Hipoclorito de Sódio (cloto) a 1 % - 2 % dentro e nas bordas do vaso. Deixar agir por 10 minutos.
- 4- Esfregar cuidadosamente todo o interior do vaso com vassoura. Deve atingir o mais fundo possível
- 5- Com a tampa fechada, puxar a descarga para enxaguar o interior do vaso
- 6- Aplicar, na parte externa do vaso, álcool desinfetante 70%
- 7- Despejar pequenas quantidades de desinfetante dentro do vaso
- 8- Secar o vaso com um pano limpo

IMPORTANTE: APÓS O PROCEDIMENTO DE LIMPEZA DAS PIAS E SANITÁRIOS, RETIRAR AS LUVAS, REALIZAR A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS, ANTES DE TOCAR EM QUALQUER SUPERFÍCIE.

REALIZAR A LIMPEZA DAS LUVAS COM SOLUÇÃO DE HIPOCLORITO, ANTES DO PRÓXIMO USO.

[freepik.com](https://www.freepik.com)

[pngtree.com](https://www.pngtree.com)

[pngwing.com](https://www.pngwing.com)