Ebook chás



CRISTALIA SILVA

CS

TERAPEUTA NATURISTA

CHÁ PARA CUIDAR DO INTESTINO

Ervas que vão te ajudar na limpeza e desintoxicação do intestino, tratrar cólicas, gases, e ajuda eliminar as toxinas intestinal.

HORTELÃ-PIMENTA
GENGIBRE
DENTE DE LEÃO
CHÁ PRETO
CHÁ VERDE
ALCACUZ
CAMOMILA
SALSA
TOMILHO

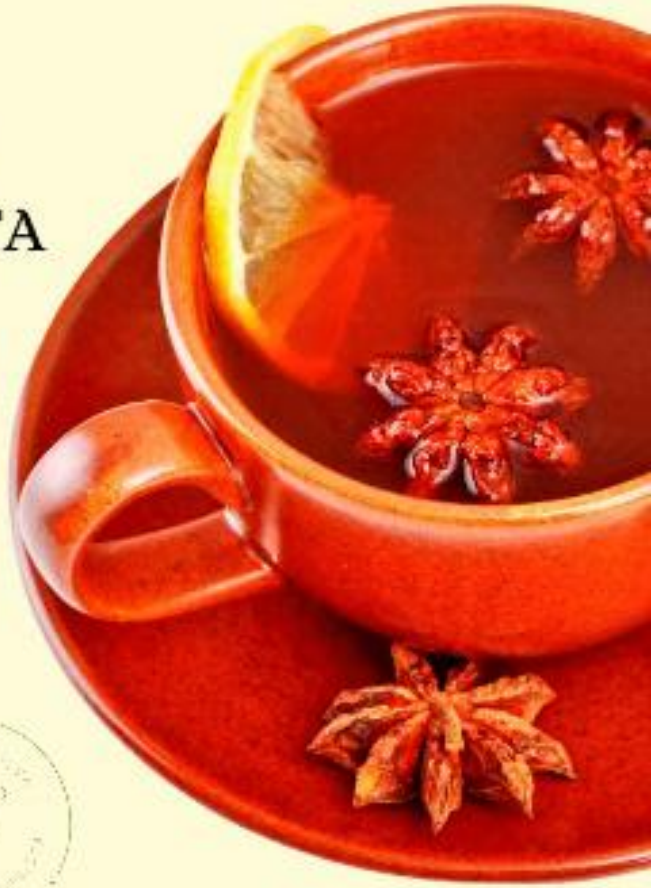


Escolha entre as ervas, 2 ou mais plantas, a seu gosto, prepare o chá, tome por até 5 dias
1 xícara sem açúcar por dia é o suficiente.

CHÁ PARA CUIDAR DO ESTÔMAGO

Ervas que vão te ajudar a combater sintomas da gastrite, dor de estômago, má digestão, refluxo.

ERVA-DOCE
ANIS ESTRELADO
ESPINHEIRA SANTA
BOLDO
ALECRIM
MANJERICÃO
SALVIA
PARIPAROBA
LOURO



Escolha entre as ervas, pode fazer 2 ou mais planta juntas, prepare o chá, tome por até 5 dias
1 xícara sem açúcar por dia é o suficiente.

CHÁ PARA CUIDAR DOS OVÁRIO E ÚTERO (SOP)

Ervas que vão colaborar, na eliminação de cistos, auxilia no metabolismo, desintoxicação, anti-inflamatório, tratrar feridas,e ajudar no fluxo normal.

MELÃO
BARBATIMÃO
ERVA CIDREIRA
AÇAFRÃO
FOLHA DE AMORA
FOLHA DE ACEROLA
SUCUPIRA
FRAMBOESA
UNHA DE GATO
UXI AMARELO



Escolha entre as ervas, pode fazer 2 ou mais planta juntas, prepare o chá, tome por até 5 dias
1 xícara sem açúcar por dia é o suficiente.

CHÁ PARA CUIDAR DOS RINS, SISTEMA DIURÉTICO E BEXIGA

Ervas que vão colaborar, na retenção de líquido, limpeza de resíduos, auxilia na infecção do trato urinário e pedras nos rins.



SALSINHA
CAVALINHA
MORINGA
LIMÃO
QUEBRA PEDRA
ABACATEIRO
FOLHA DE AMORA
SEMENTE DE MELANCIA

Escolha entre as ervas, pode fazer 2 ou mais planta juntas, prepare o chá, tome por até 5 dias
1 xícara sem açúcar por dia é o suficiente.



INFUSÃO DE LINHAÇA, ERVA-CIDREIRA E CAMOMILA

O SABOR É SUAVE E GOSTOSO. É UMA INFUSÃO QUE SE LANÇA COMO UM REMÉDIO MAIS QUE EFETIVO PARA ACALMAR NOSSAS CÓLICAS E CURAR O INTESTINO, MELHORANDO, ENTÃO, NOSSA DIGESTÃO, AGINDO TAMBÉM COMO UM EFETIVO ANTI-ESPASMÓDICO QUE SERVIRÁ COMO UM BOM CALMANTE E RELAXANTE.
TANTO AS SEMENTES DE LINHAÇA, COMO A ERVA-CIDREIRA E A CAMOMILA SÃO FÁCEIS DE ENCONTRAR.
PARA PREPARAR, VOCÊ SÓ PRECISA COLOCAR UMA PEQUENA COLHER DE CADA PLANTA EM DUAS XÍCARAS DE ÁGUA FERVENDO. DEIXE REPOUSAR POR CINCO MINUTOS E, ENTÃO, BEBA UMA XÍCARA A CADA CINCO HORAS. DESSE MODO, ELA VAI TE ACALMAR E CURAR O INTESTINO. NÃO DEIXE DE PROVAR, POIS É MUITO AGRADÁVEL E SAUDÁVEL.

Exclusivo para clientes

Observe seu corpo, se sentir alguma alteração que não te faça se sentir bem, suspenda, faça troca das ervas