OUTUBRO ROSA

MÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA

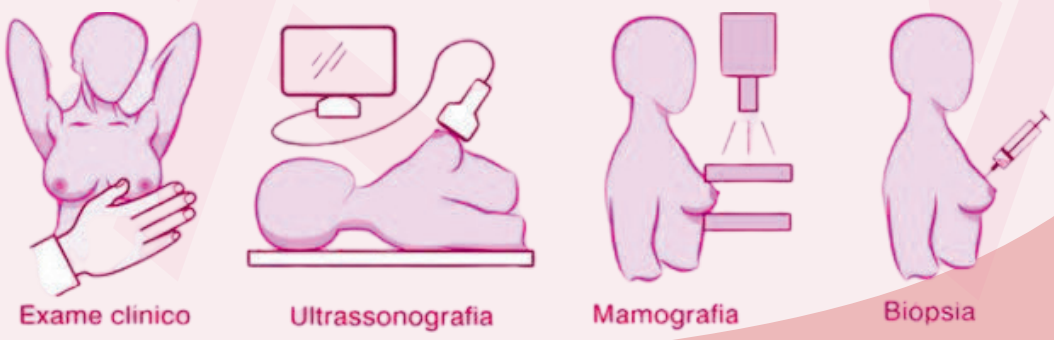
Definição

O câncer de mama é um tumor maligno que se origina nas células da mama, causado pelo crescimento anormal e descontrolado dessas células. É o tipo de câncer mais comum entre as mulheres e a detecção precoce faz toda a diferença no tratamento e na cura

Sinais

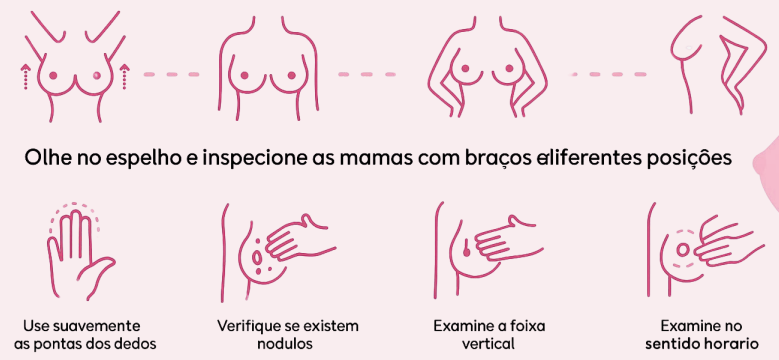


Diagnóstico

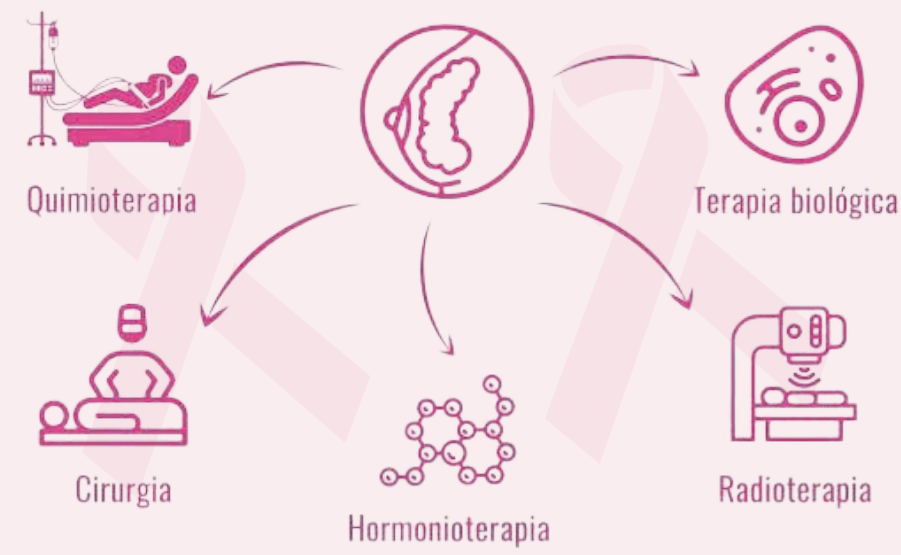


Autocuidado

AUTOEXAME DAS MAMAS



Tratamento



Prevenções

- Tenha uma alimentação saudável e pratique atividades físicas.
- Mantenha o peso adequado, não fume e evite álcool.
- Cuide da saúde hormonal: amamente, se possível, e use hormônios só com orientação médica.
- Faça consultas regulares e realize a mamografia entre 50 e 69 anos, a cada 2 anos.

CUIDAR DE SI TAMBÉM É AMOR PRÓPRIO

Anhanguera

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO GONÇALO