Quando o dia amanhece, o que é que ocupa a sua mente?

Cansaço, incertezas, medos? Provavelmente os rastros de uma noite mal dormida, como quase todas as anteriores.

No peito uma sensação de vazio, como se algo estivesse faltando, mas você não sabe dizer o que é.

E nem dá tempo pra ficar pensando nisso, não é mesmo? Já é hora de levantar, de arrumar o café, de acordar o filho, de dar atenção para o marido, de começar tudo de novo pela milésima vez.
…
Há quanto tempo você está vivendo ligada no piloto automático?

Os dias vão passando, você vai vivendo… Aproveita uma coisa ali, outra aqui. E repete tudo outra vez! Sem saber pra onde ir, sem fazer a mínima ideia de onde é que você quer chegar.

Sabe o que te espera no futuro?

Sentada em uma cadeira de balanço você vai perceber que se passaram anos demais… Que quase todas as oportunidades já se foram e que algumas escolhas não vieram com o caminho de volta.

Tempo perdido?

Tempo gasto pelo outro, pelos outros, mas nunca por você!

Sem entender que desse jeito ninguém nunca te teve por inteira, porque você nunca foi completa.

É isso que você quer?

Acabar presa com a pessoa que querem que você seja? Ou viver a liberdade de despertar para a mulher que VOCÊ quer ser?

Já tá na hora de tirar essa roupa pesada da mulher perfeita que agrada a todos. A perfeição não existe! E você é de carne e osso, você é real!

...

Existem três tipos de mulheres reais:

Aquela que se conformou com a vida, e somente vive estagnada.

Aquela que sabe sonhar, mas que deixa o medo dominar seus passos.

E existe aquela que é dona de si mesma, que sabe exatamente o que quer e que faz acontecer. A mulher de atitude!

Qual delas você escolhe ser?