

MINDSET DOS MILIONÁRIOS

9 PASSOS PARA ALCANÇAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS

SUMÁRIO

1 O QUE É DESENVOLVIMENTO PESSOAL? Pág. 20

2 DIFERENÇA ENTRE DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL Pág. 20

3 OS 9 PASSOS PARA SE DESENVOLVER E ALCANÇAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS EM SUA VIDA Pág. 20

Passo no 1 | Autoconhecimento Pág. 00

..... Pág. 00

Passo no 2 | Trace seu Pág. 00

Objetivo..... Pág. 00

Passo no 3 | Invista em Você Pág. 00

..... Pág. 00

Passo no 4 | Inteligência Emocional Pág. 00

..... Pág. 00

Passo no 5 | Leia Livros Pág. 00

.....

Passo no 6 | Execute Uma Tarefa De Cada Vez

.....

Passo no 7 | Aprendizado com os outros

1

O QUE É DESENVOLVIMENTO PESSOAL?

Desenvolver-se pessoalmente é lidar com as coisas que você quer fazer e as que você tem a obrigação de fazer de forma saudável, pragmática e adulta. Vamos entender melhor neste ebook!

Talvez a primeira novidade já tenha aparecido no próprio título deste guia: a expressão "desenvolvimento pessoal" e a palavra "sucesso" quase lado a lado. Isso não é à toa.

Empreendimentos de sucesso demandam uma série de ações e qualidades de quem está no comando: tomada de decisão, autoconhecimento e autoconfiança são alguns exemplos.

Ora, essas qualidades não vão aparecer em você todos os dias às 8 da manhã quando você pisar na empresa. Elas têm que fazer parte de quem você é, não é verdade?

Por isso, o desenvolvimento pessoal abrange diversas áreas do conhecimento e desafia todas as nossas capacidades e inteligências. Se tornar uma pessoa de múltiplos conhecimentos faz com que você melhore e trabalhe de forma diferente do padrão.

O QUE É DESENVOLVIMENTO PESSOAL?

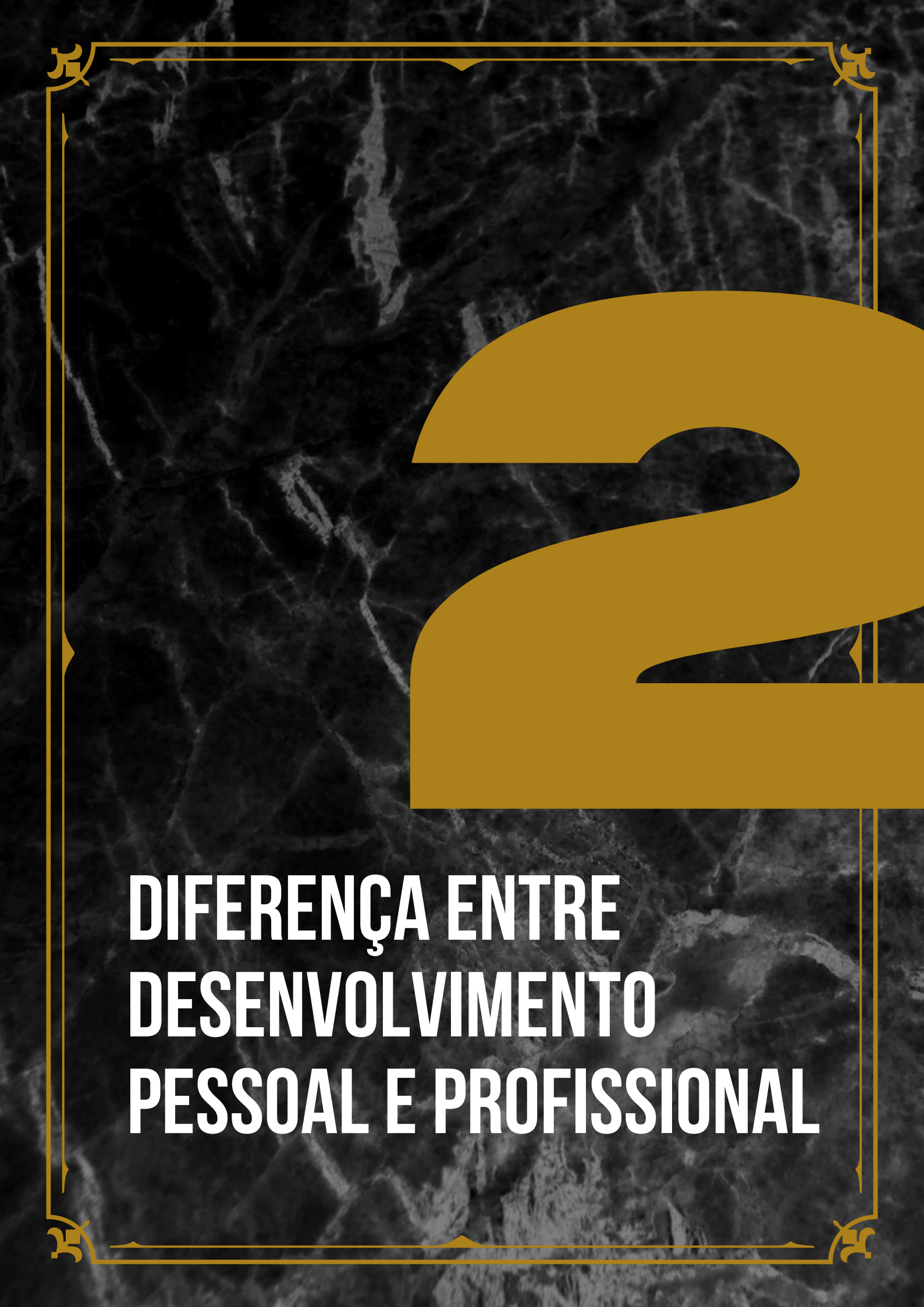
Pessoas que têm conhecimento aprofundado de suas habilidades, além da autoconsciência de qualidades e defeitos, conseguem promover seu desenvolvimento pessoal e profissional.

Desenvolver-se pessoalmente é lidar com as coisas que você quer fazer e as que você tem a obrigação de fazer de forma saudável, pragmática e adulta. O desenvolvimento pessoal pode incluir as seguintes atividades:

- Melhorar o autoconhecimento;
- Melhorar ou desenvolver novas habilidades;
- Desenvolvimento de pontos fortes;
- Planejar e executar planos de desenvolvimento pessoal;
- Melhorar as habilidades interpessoais;

EMPREENDIMENTOS DE SUCESSO DEMANDAM UMA SÉRIE DE AÇÕES E QUALIDADES DE QUEM ESTÁ NO COMANDO: TOMADA DE DECISÃO, AUTOCONHECIMENTO E AUTOCONFIANÇA SÃO ALGUNS EXEMPLOS.




2
DIFERENÇA ENTRE
DESENVOLVIMENTO
PESSOAL E PROFISSIONAL

Pode o desenvolvimento pessoal e o profissional estarem necessariamente ligados? Sim, eles podem andar juntos. Na verdade, eles devem andar juntos.

Empresas hoje em dia não exigem somente diploma. Experiência, maturidade, caráter e atitude também são requisitos que destacam um bom profissional perante os demais.

Apesar desses conceitos estarem interligados, no geral, são diferentes. Não na questão do crescimento em si, mas em relação as áreas de crescimento.

Enquanto um preza mais o lado da carreira, focando no aprendizado para galgar posições maiores em questões de trabalho, por exemplo, o outro foca no crescimento interno do indivíduo permitindo que ele se torne uma pessoa melhor.

Desenvolvimento profissional

O desenvolvimento profissional se relaciona com a profissão que se opta por exercer e, claro, tudo que a envolve como um todo.



MAS NÃO SE ENGANE, O DESENVOLVIMENTO PROFISSIONAL ESTÁ MUITO ALÉM DO QUE SOMENTE CHEGAR NA EMPRESA, BATER O PONTO DE ENTRADA E SAÍDA DE MANEIRA EXEMPLAR, E PERMANECER FAZENDO A MESMA COISA POR LONGOS E TEDIOSOS ANOS.

É necessário ir além da média, tendo desejo de exercer com eficiência uma profissão, e mais, se aprimorando ao ponto de compreender como um todo as funções que seu cargo exige.

A evolução do desenvolvimento profissional prevê um curso técnico, uma faculdade ou pós-graduação, um curso de idiomas etc.

Os desenvolvimentos pessoais e profissionais são fundamentais na vida de qualquer pessoa que deseja crescer e atingir seus objetivos.

DESENVOLVIMENTO

PESSOAL

Enquanto o desenvolvimento pessoal é visto como um conjunto de habilidades (extras) que podem auxiliar tanto na vida particular quanto no trabalho. Habilidades como boa comunicação, liderança, carisma, gerenciamento do tempo, habilidades interpessoais etc.

Estes são desenvolvidos através de maturidade, experiência de vida e, muitas vezes, provém direto da personalidade do indivíduo.

DESENVOLVIMENTO

PROFISSIONAL

O desenvolvimento profissional se relaciona mais com recursos técnicos, obviamente com o conhecimento adquirido através de estudos, cursos etc.

Contudo, se você deseja mesmo saber o porquê da importância de desenvolver cada um deles, existem alguns motivos.

Primeiro, quando você desenvolve ambos, automaticamente você amplia o seu nível de autoconhecimento. Basicamente, se você não se conhece, não sabe onde quer chegar.

Quando você se propõe a se desenvolver pessoalmente e profissionalmente você consegue esboçar seus planos de futuro.

É como se você estivesse estabelecendo para si mesmo: "Eu vou fazer isso, porque desejo isso, e com isso desejo chegar em tal lugar".

Isso é importante porque se você é um profissional que anseia por destaque na sua área, seja escolhendo um nicho ou área pouco explorada para se especializar, fazendo um curso etc., você externa seu desejo de onde quer chegar.

Automaticamente, acaba por se destacar perante os demais.

Por mais que a empresa que você trabalhe tenha colaboradores competentes, e até com o mesmo nível de conhecimento que você, desenvolvendo essas duas áreas você é visto com destaque.

OS 9 PASSOS PARA SE DESENVOLVER E ALCANÇAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS EM SUA VIDA



OS 9 PASSOS PARA SE DESENVOLVER E ALCANÇAR RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS EM SUA VIDA

3



AUTO CONHECIMENTO

PASSO Nº 1

O desenvolvimento pessoal começa pela autodescoberta. Só com autoconhecimento você poderá analisar de forma profunda as suas qualidades e defeitos e entender o que é preciso melhorar, além de compreender melhor os seus valores, crenças e comportamentos – e, em seguida, esforçar-se para mudar aqueles que são prejudiciais de alguma forma.

AUTO CONHECIMENTO

PASSO Nº 1

O desenvolvimento pessoal envolve o indivíduo como um todo: as suas emoções, a sua cognição, os seus pensamentos e comportamentos.

Portanto, é preciso levar todos esses aspectos em consideração e tentar compreendê-los de forma conjunta, para estabelecer metas, elaborar planejamentos e iniciar práticas benéficas.

Mas como investir no autoconhecimento? Veja algumas dicas:

- Pratique meditação;
- Procure um psicólogo;
- Pergunte-se o porquê de sentimentos;
- Comportamentos, julgamentos e até mesmo crenças que você possui;
- Use ferramentas que facilitem esse processo, como um diário, mapas mentais ou um aplicativo de celular;
- Ofereça-se compaixão: todos nós temos defeitos, não seja tão duro com os seus;



TRACE SEU OBJETIVO

PASSO Nº 2

Todo projeto precisa ter objetivos, pois sem eles a probabilidade de perdermos o foco é muito grande. Quanto mais detalhados eles forem, melhor será para você.

TRACE SEU OBJETIVO

PASSO Nº 2

Então, quando for delimitar seus objetivos tente responder essas questões, elas podem ser um norte:

- O que eu quero alcançar?
- Como alcançar os objetivos?
- Onde desenvolver e usar suas habilidades?
- Quando deverá ser realizada a meta?



INVISTA EM VOCÊ

PASSO Nº 3

Há quem goste de investir em lazer, roupas ou bens de consumo. Mas investimento em desenvolvimento pessoal também é muito importante e faz diferença no âmbito profissional e pessoal.

INVISTA EM VOCÊ

PASSO Nº 3

ONa carreira profissional, em muitos casos, chega um momento em que se você não tiver conhecimento aprofundado é bem provável que não avance ou receba uma promoção.

Portanto, não deixe de investir em conhecimento e desenvolvimento de habilidades.

Para isso, pense em:

- Fazer cursos;
- Aprender outro idioma;
- Aprender e desenvolver competências;

OBRIGADO

