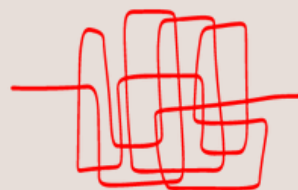


FINANÇAS PESSOAIS
**COMO
FAZER MEU
DINHEIRO
RENDER
MAIS**



Di Aquino

Consultoria e Treinamentos

**POR
JUSSARA
AQUINO**



INTRODUÇÃO

A grande maioria das pessoas recebem o seu salário, veem seu dinheiro “sumindo”, não sabem o que fizeram e continuam nessa rotina mês após mês, achando que nunca ganham o suficiente e que a culpa é de todo mundo, menos delas mesmas. Sim! Porque a mudança só depende de você.

Ah, mas no meu trabalho não me valorizam... Você já observou suas atitudes? Assumiu mais responsabilidades? Porque cumprir o horário, não faltar e fazer o que foi contratado para fazer é sua obrigação. Você foi contratado para isso. Agora se você assumiu mais responsabilidades, se especializou em algo, entrega mais do que foi contratado para fazer e mesmo assim está com o mesmo salário, estagnado; esse ambiente não é para você! Mas isso é assunto para outro curso.

Identificar quanto dinheiro está gastando com o essencial e o quanto está gastando com supérfluos e happy hours já dá uma direção para onde está indo seu dinheiro e assim traçar uma rota para melhorar sua vida financeira e conquistar suas metas.

O que é ideal para ter uma vida financeira tranquila? Aqui você vai descobrir isso e muito mais para conseguir sair dessa “corrida de ratos”, como diz o autor do livro Pai Rico e Pai Pobre, Robert Kiyosaki.

FOBIA FINANCEIRA



Você é daquelas pessoas que não gostam de falar sobre dinheiro? Tem repulsa por consultar extratos bancários e raramente verifica seu contracheque? Você pode ter FOBIA FINANCEIRA. Mas calma, isso pode ser remediado.

Geralmente, as pessoas que tem fobia financeira, não verificam o que recebem ou gastam, não conferem seus extratos bancários, não confere o que se é descontado no seu contracheque e tendem a ter um comportamento extremo para gastos (Ou tudo ou nada)

Tais dificuldades tem origem a associações negativas que precisam ser "encaradas" e ressignificadas de forma positiva.

As mais comuns são:

- 1) Não valorizar a forma que se conquista o dinheiro. O dinheiro não é ganhado e sim conquistado, afinal você trabalha por ele. Houve um equilíbrio de troca. O dinheiro é o pagamento pelo seu esforço, é resultado da produção de algo ou solução de algum problema. Por isso é tão merecido e precisa ser valorizado.
- 2) Preferencia pelo prazer imediato. Geralmente quem faz essa associação negativa tem a frase "só se vive uma vez!" como lema principal em sua vida. Não nos ensinam na escola que investimento financeiro é ideal e tem benefícios para nosso futuro, então entendemos que o prazer no agora é mais importante que o benefício no futuro.

FOBIA FINANCEIRA



3) Crenças negativas sobre dinheiro: Você repete essas frases? “É mais fácil um camelo passar pelo buraco de uma agulha, do que o rico ir para o céu.” “Dinheiro não é importante!”, “Dinheiro não dá em árvore!” ou “Dinheiro não traz felicidade!”. Essas frases induzem seu cérebro a entender que dinheiro faz mal e com isso seu subconsciente “ajusta” de forma que você gaste todo dinheiro e não fique com “esse mal”.

Além dessas associações, existe o fato de que cada pessoa tem um comportamento. A cultura familiar interfere muito em como cada um, lida com o dinheiro. Exemplo: Se eu cresci vendo meus pais utilizarem sempre o cheque especial, gastarem mais do que ganham, conseqüentemente eu associo que este é um comportamento normal e vai ser relevante nas decisões que vou tomar.

Sendo assim, falar sobre dinheiro e decisões financeira é essencial para a saúde e construção de um futuro próspero.

COMO IDENTIFICAR GASTOS PESSOAIS



Todos os meses, você acha que vai sobrar um pouco do seu salário para fazer algo que está querendo a tempos, mas nunca sobra? Parece que sempre acontece algo que faz o dinheiro sumir, ou você simplesmente não sabe o que faz com seu dinheiro? Se a resposta for sim, você faz parte dos 81% dos brasileiros que não sabem nada sobre suas finanças, segundo uma pesquisa feita pela SPC Brasil



A primeira coisa que precisa saber é: PARA ONDE O DINHEIRO ESTÁ INDO. Para isso você precisa fazer uma análise dos seus recebimentos e dos seus gastos e não é nada muito complexo não. Simplesmente você precisa anotar tudo que recebe durante o mês e anotar todos os seus gastos. A melhor forma de fazer isso é “olhando” seu extrato bancário. Se você usa o cartão de débito ou pix para tudo é muito mais fácil de identificar com o que está gastando.

Despesas como aluguel, água, energia, supermercado, internet, telefone, são consideradas como essenciais, são as despesas que você necessita para sobreviver. Agora, a cerveja e lanche no fim de semana, passeio, roupas, Netflix, sapatos, são extras. Quanto do seu salário os extras estão “sugando”?

COMO IDENTIFICAR GASTOS PESSOAIS



Depois desta análise, você já tem a noção para onde o seu dinheiro está indo e irá conseguir tomar decisões melhores. Se você recebe R\$ 2.000,00 por mês e está gastando R\$ 2.500,00, algo está bem errado.

“Ahhh mas eu tenho um cartão de crédito com limite de R\$ 2.000,00, então eu tenho R\$ 4.000,00”. Oiiiiii?????? Continue pensando assim que logo você estará em um mar de dívidas que vai ser muito difícil sair.



ATIVOS E PASSIVOS:

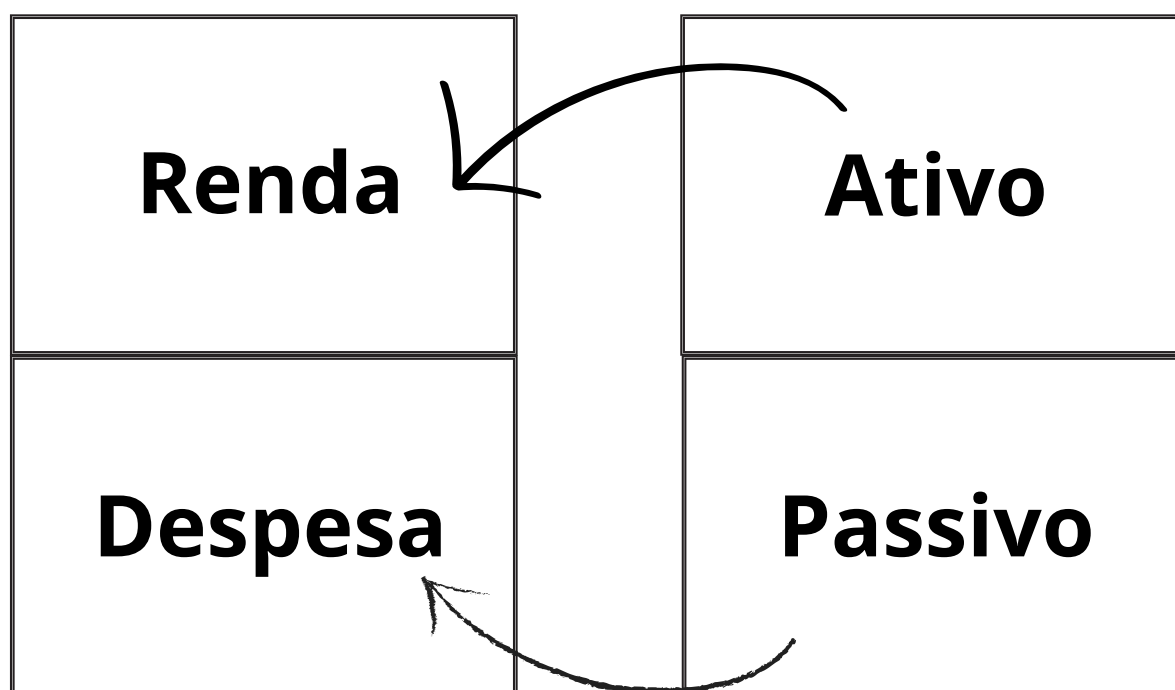
VOCÊ SABE O QUE É?



Bem resumido, ativo é tudo que te gera renda e passivo é tudo que te gera despesa.

A casa que você comprou com prestações para 30 anos e que mora nela é um passivo, o carro que você utiliza para trabalhar todos os dias é um passivo. OS dois te geram despesas e não trazem nenhuma renda. Você paga a prestação, o IPVA ou IPTU, a manutenção.

Agora, o apartamento que você comprou e o aluga, é um ativo. O carro que você usa como uber é um ativo, o investimento em renda fixa (vamos falar mais adiante) que te paga juros é um ativo. Todos te trazem renda.



Depois dessa explicação, acredito que você tenha entendido bem a diferença entre ativo e passivo.

RESSIGNIFICANDO A CRENÇA SOBRE DINHEIRO

"O dinheiro é a raiz de todos os males!", Já escutei muito essa frase e muitas pessoas acreditam realmente nisso.

Mas a verdade é que o dinheiro não é ruim, não faz mal a ninguém, não tem energia e não planeja nada de mal contra ninguém. Ele é só uma moeda de troca, são as pessoas que são assim.

O dinheiro te dá o poder de comprar as coisas, mas quem escolhe o que fazer com ele é você. Se decidir por fazer algo bom ou ruim, não foi o dinheiro que decidiu por você, foram suas escolhas que fizeram isso. Já parou para pensar nisso? Então quando pensar na frase "Dinheiro não dá em árvore", mude o pensamento para "Como posso ganhar mais dinheiro?" ou "Não posso comprar isso" para "O que posso fazer para comprar isso?", você vai perceber a diferença que essa simples troca vai gerar em sua vida.

O dinheiro te permite fazer coisas boas, como ter uma vida confortável, viajar, cuidar de quem ama, ajudar aos outros. Qual vai ser a sua escolha?



COMO VAI O SEU FUTURO?

Essa é uma pergunta que deixa várias pessoas com medo. Não estou dizendo que você deva se preocupar com o que vai acontecer no futuro desesperadamente, claro que não. Mas você deve plantar agora o que pretende colher no futuro. Em outras palavras, se deseja ter uma vida financeira tranquila no futuro, deve começar agora a ação para que isso aconteça. Se você pensa que no futuro vai se aposentar pelo INSS e viver tranquilo, sinto muito te informar que a realidade é bem diferente.

Como funciona o sistema de aposentadoria do INSS: O valor que é descontado todos os meses do seu salário que você é obrigado a pagar, senão não irá se aposentar depois de no mínimo 35 anos de contribuição; é utilizado para pagar a aposentadoria de todos que estão aposentados ou afastados por algum motivo hoje.

Acontece que a população idosa está cada vez maior e as pessoas hoje tem menos filhos, devido a pensar que é difícil criar um filho, focar em carreira ou outros motivos. Futuramente quem serão os jovens que vão pagar a sua aposentadoria quando estiver idoso?

Infelizmente estamos caminhando para essa realidade e como consequência se aposentar através do INSS vai ser cada vez mais difícil.

O que fazer então?

Investimentos

COMO VAI O SEU FUTURO?

Mas investimentos é coisa para quem tem muito dinheiro, você não quis dizer poupança?

Claro que não. Engana-se quem acha que poupança é um bom lugar para guardar seu dinheiro.

Observe esses números:



Hoje o melhor investimento para quem quer fazer reserva de emergência é CDB com liquidez diária que paga no mínimo 100% da SELIC.

COMO VAI O SEU FUTURO?

O que é SELIC?

É a taxa básica de juros da economia brasileira. É o principal instrumento monetário utilizado pelo Banco Central para controlar a inflação. Quando o governo quer aquecer a economia, a taxa SELIC é reduzida e com isso os juros de financiamentos e empréstimos ficam menores, fazendo com que as pessoas comprem mais e assim circula mais dinheiro no país e mais impostos para o bolso do Leão.

Consequentemente, aumenta o poder de compra da população e com isso alguns produtos ficam em falta gerando a lei da oferta e da procura. Se todo mundo quer comprar e tem pouca oferta o preço tende a subir e com isso vem a inflação, diminuindo o poder de compra da população.

Nessa hora é preciso frear a economia e com isso a taxa SELIC sobe se tornando atrativa para quem quer investir seu dinheiro e ruim para quem quer financiar algo ou fazer um empréstimo. Dessa maneira as pessoas investem seu dinheiro para render, pois as taxas são atrativas, diminui a procura e a oferta de produtos aumenta fazendo com que os preços baixem e assim controle a inflação.

RESERVA DE EMERGÊNCIA

O carro estragou? Quebrou um dente? O encanamento da cozinha estourou? Essas são algumas emergências que não tem como prever, não é mesmo? Você está preparado(a) se alguma dessas emergências acontecerem com você?

A reserva de emergência é justamente para que você fique tranquilo quando algo desse tipo acontecer. O Ideal é fazer uma reserva no valor que cobre todas as suas despesas mensais por seis meses.

Exemplo:

Se sua despesa mensal total (aluguel, energia, supermercado, água, internet, etc.) fica em R\$ 2.500,00, você deve fazer uma reserva de R\$ 15.000,00. Assim você estará preparado para essas emergências ou se quiser fazer uma transição de carreira. Mas preste atenção! Reserva de emergência é só para emergências, nada de pegar o dinheiro para viajar ou ir para aquela festa cara, hein!?

Tá, e como faço essa tal de reserva de emergência?

Utilizando o método 70/30, criado pela Nathalia Arcuri da Me Poupe. Apreendi esse método em um curso que fiz com ela e vou replicar para vocês.

METODO 70/30



O que é o método 70/30?

É somar todos os seus ganhos; salário, renda extra, aluguel que recebe, a roupa usada que vendeu para o bazar e separar da seguinte forma: 70% para despesas essenciais e 30% para sua independência financeira.

Vamos aos exemplos:

Você tem um salário de R\$ 2.000,00. Tem uma renda extra de R\$ 500,00 vendendo brigadeiro nas horas vagas e vendeu suas roupas usadas para o bazar e faturou mais R\$ 150,00. Seu ganho total neste mês foi de R\$ 2.650,00.

Desse valor total você separa 70% para as despesas essenciais: R\$ 1.855,00 e 30% para investir na sua liberdade financeira: R\$ 795,00

E vai dividir ainda da seguinte forma:

Desse valor de R\$ 795,00

35% vão para reserva de emergência R\$ 278,25

30% para sua aposentadoria R\$ 238,50

20% para suas metas R\$ 159,00

10% para gastar com o que quiser R\$ 79,50

5% para educação R\$ 39,75

METODO 70/30



Você pode pensar olhando para esse exemplo, que esses valores são baixos e que não compensa guardar, que não dá para comprar nem uma pizza. Mas faz as contas daqui a seis meses. Além desse valor multiplicado por 6, você ainda terá o rendimento dos juros compostos, que é juros sobre juros. Se hoje você tem investido R\$ 100,00 e rendeu 2,00 de juros e no próximo mês você deposita mais R\$ 100,00, os juros irão render no valor de R\$ 202,00 e assim sucessivamente, se você não retirar o dinheiro da conta de investimentos.

Agora se o seu custo do essencial mensal é o seu rendimento todo, está vivendo fora da sua realidade do momento.



Porque investir em educação?

Quando digo para separar 5% para investir em educação, não estou dizendo que você tem que entrar em uma faculdade. Mas sim em conhecimentos necessários para que você possa aumentar mais o seu ganho mensal. Conhecimento é poder e é a única coisa que ninguém poderá tirar de você.

PAGUE VOCÊ PRIMEIRO

Encare esse valor para investimento como se devesse para você mesmo. Que se não pagar terá problemas. E certamente terá: Um futuro financeiro frustrante.

Assim que receber seus ganhos mensais, separe primeiro os 30% para investimento, assim não cairá na tentação de comprar uma blusinha ou gastar com o que não precisa.

Para quem tem conta no Nubank, tem a opção de fazer as caixinhas. Essas caixinhas são para que possa guardar dinheiro com rendimento de 100% da SELIC e para retirar o dinheiro dessa caixinha para utilizar demora 1 dia útil, até lá a sua vontade de gastar à toa já passou. O legal é que você pode nomeá-las da forma que desejar, então bora criar essas caixinhas e já começar a fazer seu dinheiro render.

REND A EXTRA

Quer aumentar seus ganhos e não sabe por onde começar?

Vender brigadeiros: Você pode ficar surpreso(a) pela renda que pode conseguir vendendo brigadeiros.

Aulas particulares: Tenho certeza que tem algo que você sabe e que pode ensinar aos outros. Como meditar, como fazer redação, como andar de bicicleta, tudo pode gerar renda. No que você é bom?

RENDA EXTRA

E abaixo segue lista com algumas sugestões de renda extra (lista adquirida no curso Performan-c que fiz com Joel Jota, Flavio Augusto e Caio Carneiro), com isso você vai abrindo novas oportunidades de alcançar seus objetivos.

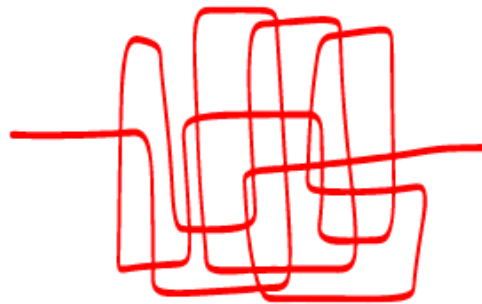
CATEGORIAS	ONDE COMO	QUANTO COBRAR
Crie Sites ou blogs	99Freelas, Workana, network e indicações	100 a 300 reais a hora
Edite videos	99Freelas, Workana, network e indicações	50 a 100 reais a hora
Assistente Virtual	99Freelas, Workana, network e indicações	50 a 200 reais a hora
Traduza textos	99Freelas, Workana, network e indicações	10 a 30 reais a hora
Declaração de Imposto de Renda de Terceiros	99Freelas, Workana, network e indicações	50 a 100 reais a hora
Limpeza de piscinas	Casas, clubes, centros aquáticos	30 a 100 reais a diária
Leia e-mails remunerados	Comsuapermissao	Varia muito
Alugar vaga na garagem	Condominio	50 a 300 mês
Faxina	Condominio, empresas	100 a 200 reais diária
Trabalhe como afiliado	Eduzz, Hotmart, Monetizze, Network	10 a 50% de comissão
Prestação de serviços online	Fiverr e Geniuzz	30 a 100 reais a diária
Artesanato	Instagram, Elo 7	30% de margem
Marido de aluguel (Pequenos reparos)	Insta, Face, WhatsApp, Network	30 a 100 reais o serviço
Venda Brigadeiros	Insta, Face, WhatsApp, Network	5 a 10 reais a unidade
Venda bolos ou tortas	Insta, Face, WhatsApp, Network	10 a 30 reais
Aula de reforço para crianças	Eduzz, Hotmart, Monetizze	30 a 100 reais a hora
Passear com cachorro	Condominio, bairro	10 a 30 reais a hora
Manicure	Insta, Face, WhatsApp, condominio	25 a 100 reais
Vender o que não usa mais	Mercado Livre, Enjoei, OLX	Até 99 reais
Consultoria online	Skype, Zoom	50 a 100 reais a hora
Dropshipping	Mercado Livre	5 a 10% de comissão
Revisão de TCC	Insta, Face, WhatsApp, Network	80 a 200 reais por TCC
Cabelereiro Home Office	Insta, Face, Whatsapp	50 a 200 reais a hora

AGRADECIMENTOS

Agradeço pelo seu tempo e confiança em ler este trabalho. Espero que tenha ajudado a enxergar uma luz no fim do túnel e que esse conhecimento que adquiriu agora possa ampliar seus horizontes e de todos que compartilham a vida com você.

Sucesso!

Jussara Aquino



Di Aquino

Consultoria e Treinamentos

REFERÊNCIAS

Referencias:

Voce tem pavor de falar sobre dinheiro? Voce pode ter fobia financeira. Acesso em

<https://economia.uol.com.br/mais/pagbank/2022/08/19/com-o-identificar-fobia-financeira.htm#:~:text=A%20fobia%20financeira%20ocorre%20quando,pensam%20sobre%20seu%20pr%C3%B3prio%20dinheiro.>

Pesquisa de educação financeira SPC Brasil, Acesso em:

https://www.spcbrasil.org.br/uploads/st_imprensa/release_pesquisa_educacao_financeira_vf.pdf

Livro: Pai Rico, Pai Pobre – Robert Kiyosaki.

Nathalia Arcuri – Me Poupe. Acesso em @natharcuri