

INSTRUTORA DE COSTURA E MODELAGEM

JÉSSIKA LIMA

PORTFÓLIO PROFISSIONAL

SENAI ESPAÇO DA MODA – 2025/2025

JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

OLÁ!
ME CHAMO JÉSSIKA!

Sou profissional da área de moda com formação técnica em Produção de Moda pelo Instituto Federal do Rio de Janeiro (IFRJ) e em Vestuário pelo SENAI Espaço da Moda. Minha trajetória reúne uma sólida base teórica e prática em modelagem industrial, tecnologia do vestuário, desenho técnico, processos produtivos e empreendedorismo, com ênfase na aplicabilidade desses conhecimentos no contexto da educação profissional. Atuo como Instrutora de Costura e Modelagem, desenvolvendo e ministrando cursos voltados à modelagem plana e de malha, com foco em peças femininas, moda íntima e Praia. Em sala de aula, alio técnica, criatividade e uma abordagem didática acessível, promovendo a autonomia dos alunos e o desenvolvimento de habilidades compatíveis com as demandas do mercado de confecção.



MINHA FORMAÇÃO

01

TÉCNICO EM PRODUÇÃO DE MODA

IFRJ-BELFORD ROXO (2022)

Pinha

COLAB

02

TÉCNICO EM VESTUÁRIO

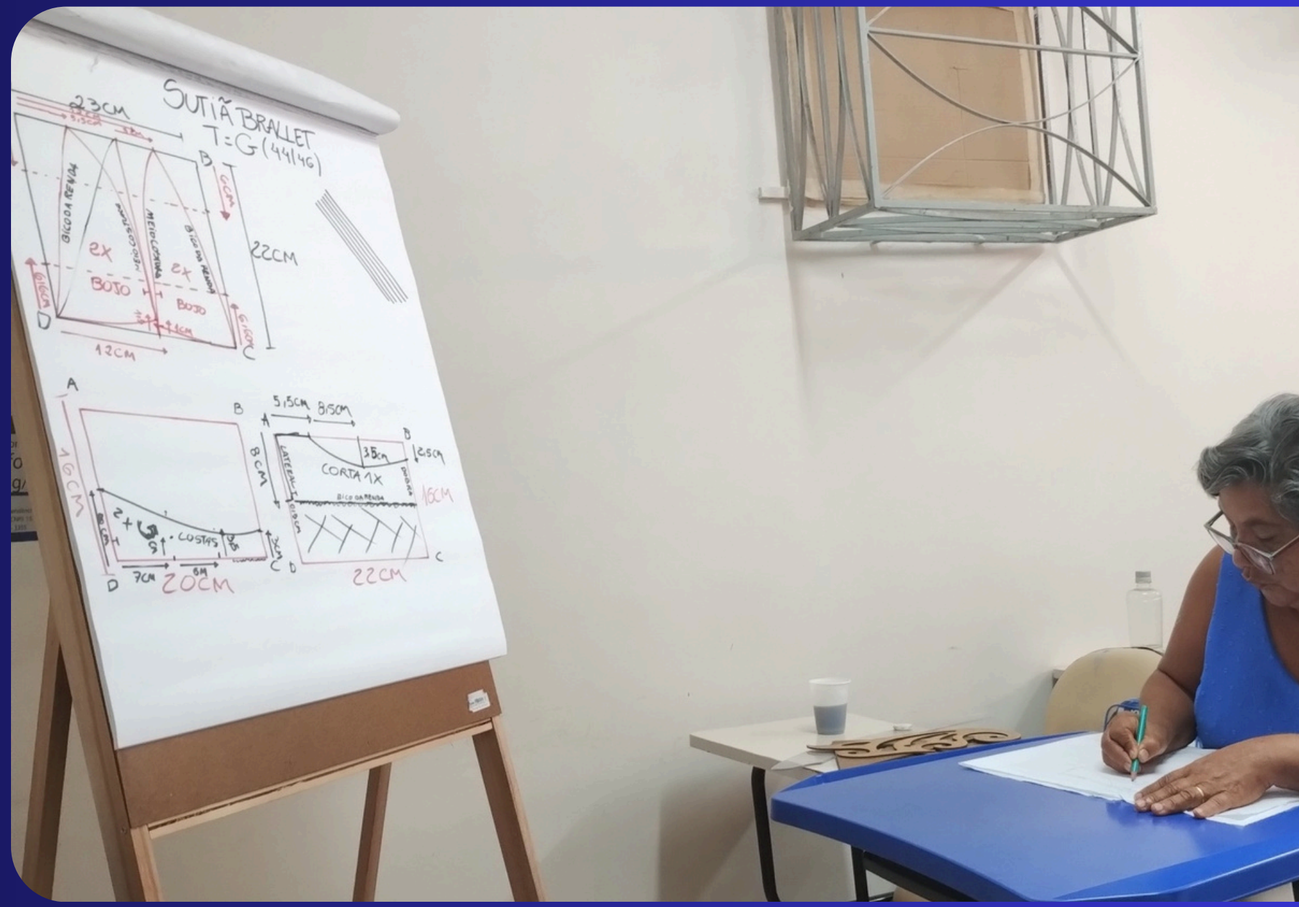
SENAI ESPAÇO DA MODA-NOVA FRIBURGO(2022)



JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

MINHAS EXPERIÊNCIAS COMO EDUCADORA INCLUEM DESDE A CRIAÇÃO DE CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS COMPLETOS ATÉ O ACOMPANHAMENTO DOS ALUNOS NA ELABORAÇÃO DE PROJETOS AUTORAIS, FICHAS TÉCNICAS, PROTOTIPAGENS E PEÇAS FINALIZADAS. TENHO ESPECIAL INTERESSE POR METODOLOGIAS PRÁTICAS E PELO USO DE TECNOLOGIAS APLICADAS À MODA, BUSCANDO SEMPRE OFERECER UMA FORMAÇÃO ATUALIZADA, ÉTICA E TRANSFORMADORA.



CURSOS MINISTRADOS

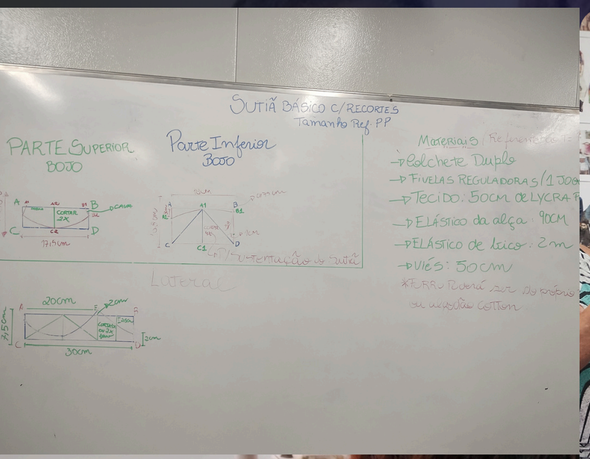
- CURSO OPERADOR DE MAQUINA DE COSTURA INDUSTRIAL (SENAI ESPAÇO DA MODA/ PREFEITURA MARICÁ – 2024)

- CURSO MODELAGEM INDUSTRIAL MODA INTIMA E PRAIA (SENAI ESPAÇO DA MODA/ PREFEITURA MARICÁ – 2024/2025)

- CURSO MODELAGEM INDUSTRIAL DIGITAL MODA INTIMA E PRAIA (SENAI ESPAÇO DA MODA/ PREFEITURA MARICÁ – 2025)

JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA









ATIVIDADES PRÁTICAS DESENVOLVIDAS EM SALA

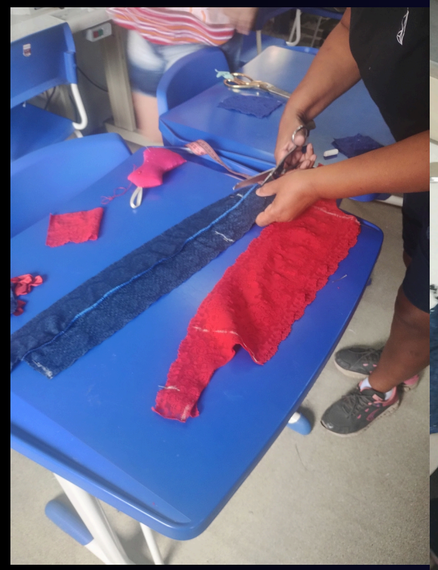
EXERCÍCIOS DE MODELAGEM

- PROJETOS DE COSTURA E PROTOTIPAGEM
- FICHAS TÉCNICAS E INTERPRETAÇÕES DE MODELOS
- APLICAÇÃO DE CONCEITOS TÉCNICOS (EX: CÁLCULO DE ELASTICIDADE, USO DE PENCES, ETC.)

JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS













JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS





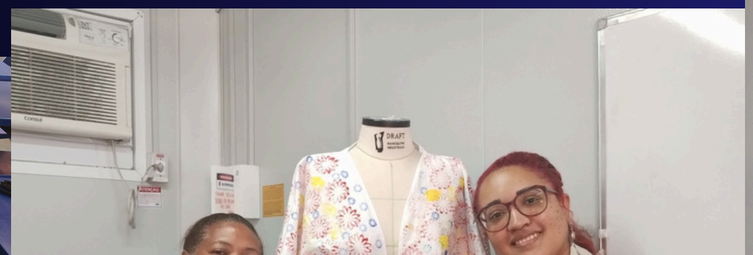


JÉSSIKA LIMA

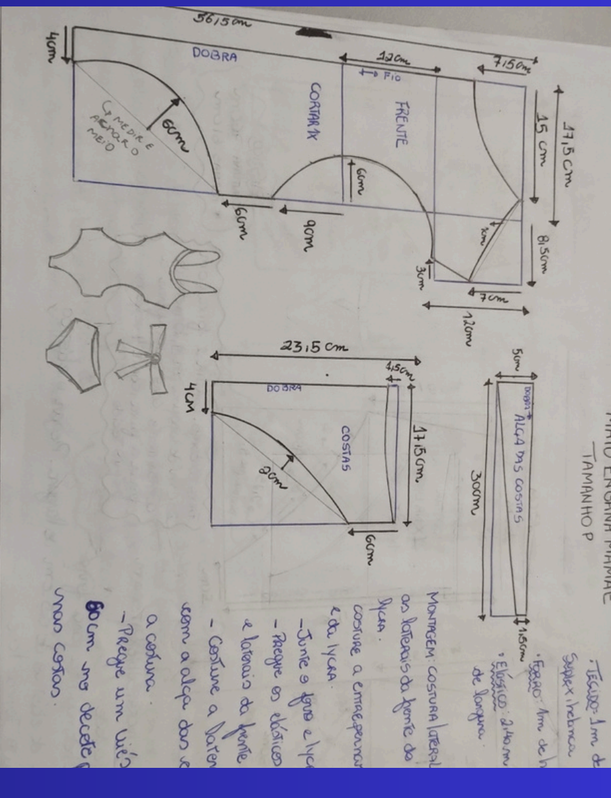
INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS





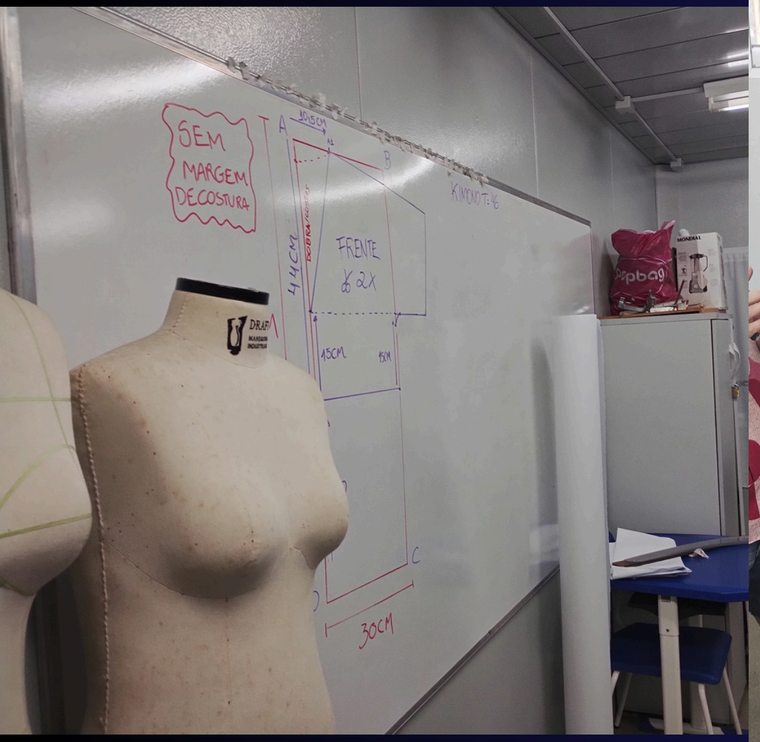




JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS





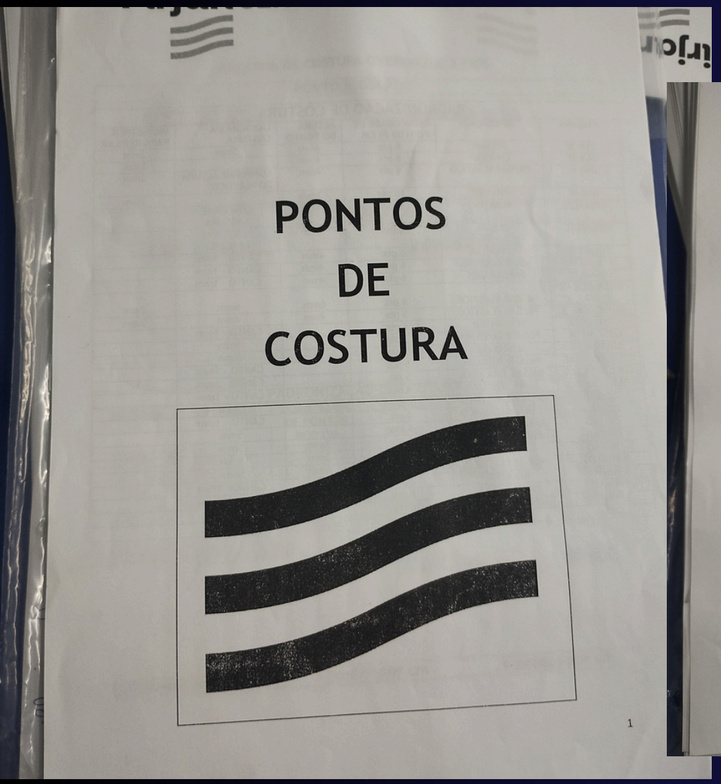


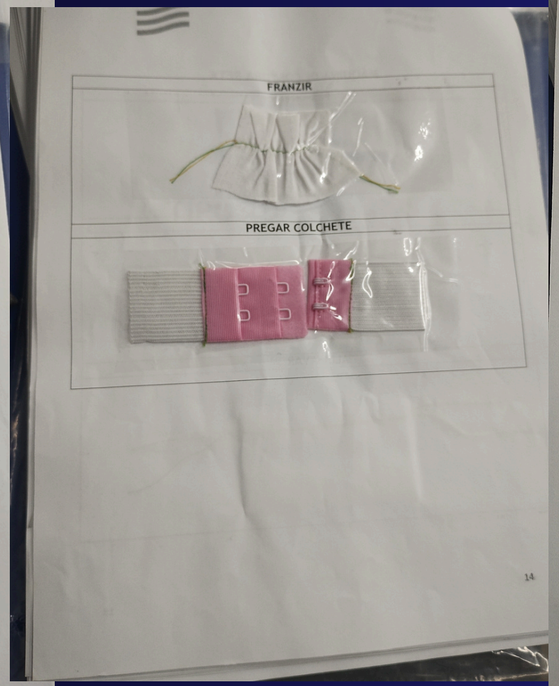


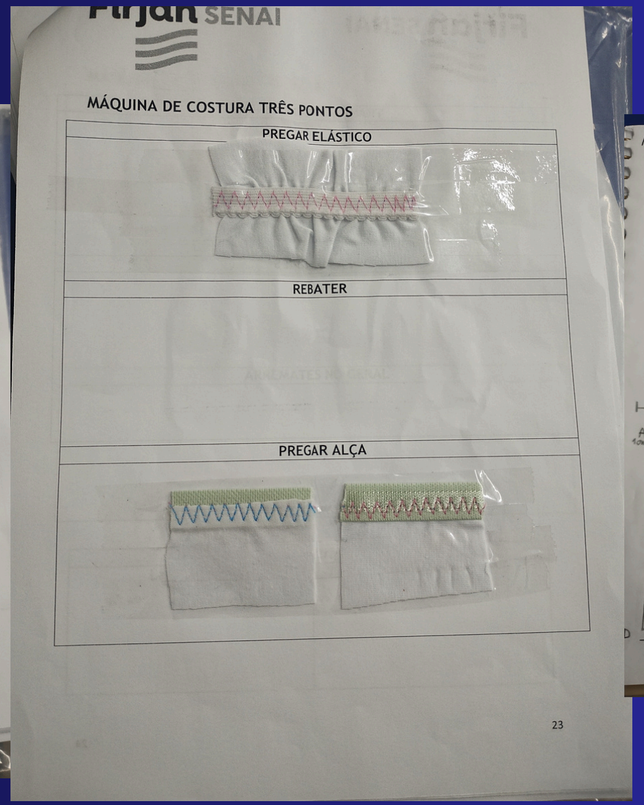
JÉSSIKA LIMA

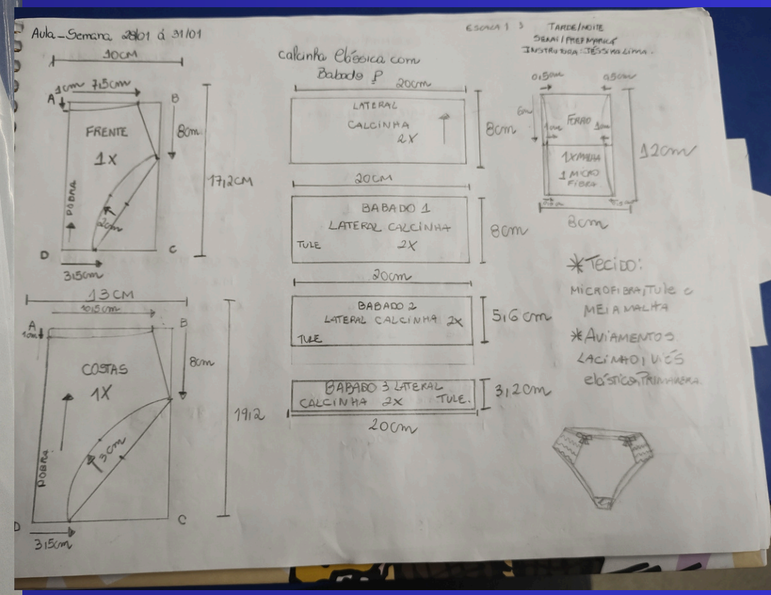
INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS





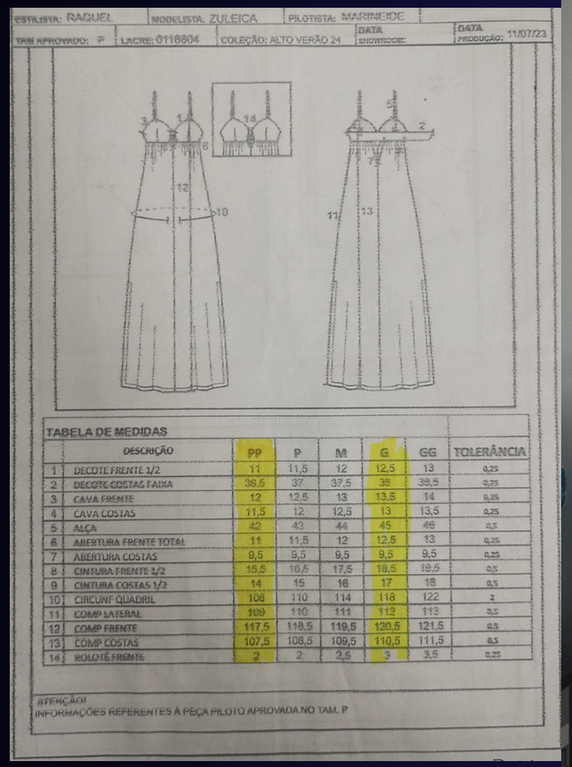




JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS



ESTILISTA: RAQUEL | MODELISTA: ZULEICA | PILOTISTA: MARINEIDE
TAM APROVADO: P | LACRE: 0116804 | COLEÇÃO: ALTO VERÃO 24 | DATA SHOWROOM: | DATA PRODUÇÃO: 11/07/23

TABELA DE MEDIDAS

	DESCRIÇÃO	PP	P	M	G	GG	TOLERÂNCIA
1	DECOTE FRENTE 1/2	11	11,5	12	12,5	13	0,25
2	DECOTE COSTAS FAIXA	36,5	37	37,5	38	38,5	0,25
3	CAVA FRENTE	12	12,5	13	13,5	14	0,25
4	CAVA COSTAS	11,5	12	12,5	13	13,5	0,25
5	ALÇA	42	43	44	45	46	0,5
6	ABERTURA FRENTE TOTAL	11	11,5	12	12,5	13	0,25
7	ABERTURA COSTAS	9,5	9,5	9,5	9,5	9,5	0,25
8	CINTURA FRENTE 1/2	15,5	16,5	17,5	18,5	19,5	0,5
9	CINTURA COSTAS 1/2	14	15	16	17	18	0,5
10	CIRCUNF QUADRIL	106	110	114	118	122	2
11	COMP LATERAL	109	110	111	112	113	0,5
12	COMP FRENTE	117,5	118,5	119,5	120,5	121,5	0,5
13	COMP COSTAS	107,5	108,5	109,5	110,5	111,5	0,5
14	ROLOTÊ FRENTE	2	2	2,5	3	3,5	0,25

ATENÇÃO!
INFORMAÇÕES REFERENTES À PEÇA PILOTO APROVADA NO TAM. P







JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS











JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS








JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

REGISTROS VISUAIS DAS AULAS



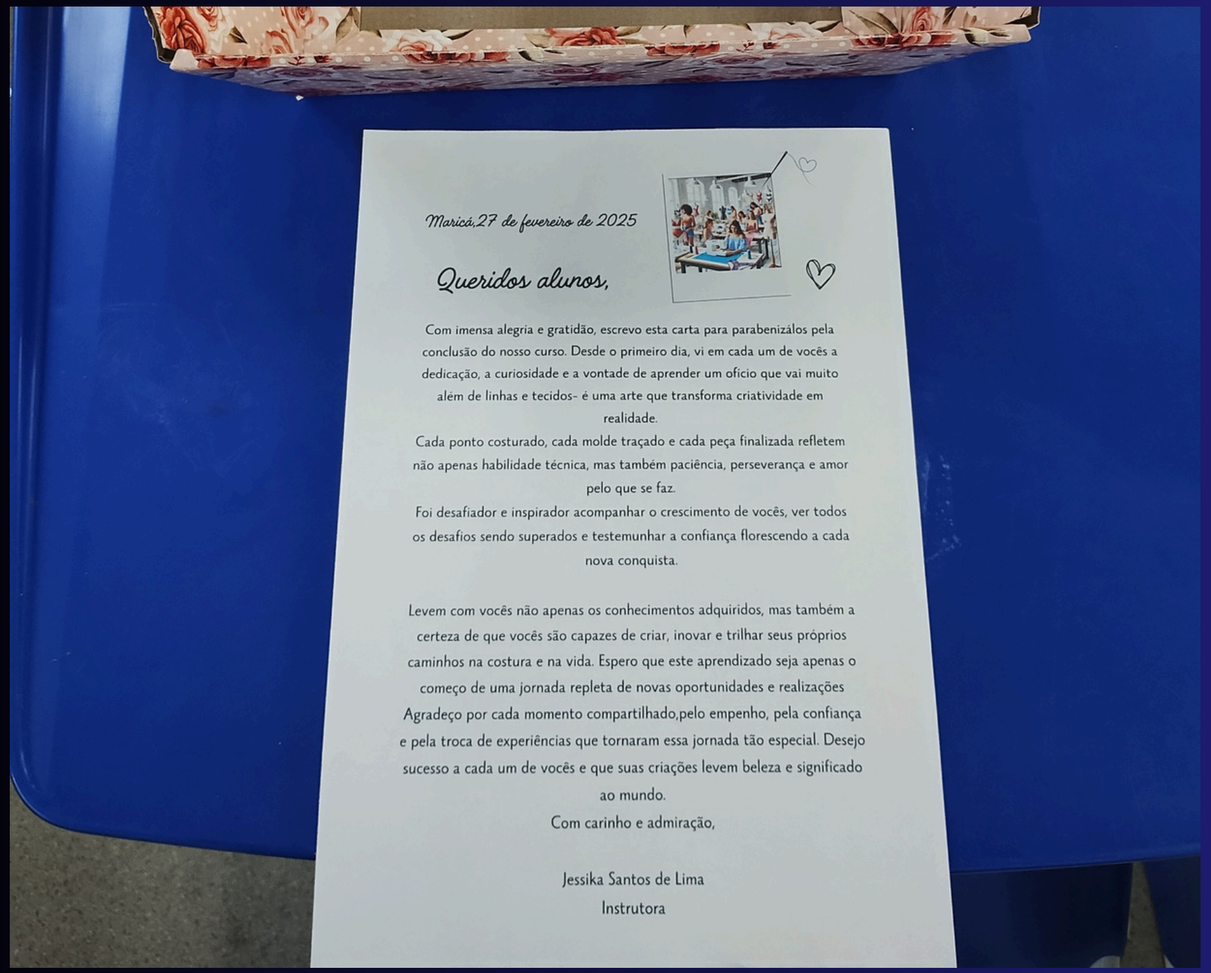




JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA

FEEDBACKS E AVALIAÇÕES



Maricá, 27 de fevereiro de 2025

Queridos alunos,

Com imensa alegria e gratidão, escrevo esta carta para parabenizálos pela conclusão do nosso curso. Desde o primeiro dia, vi em cada um de vocês a dedicação, a curiosidade e a vontade de aprender um ofício que vai muito além de linhas e tecidos- é uma arte que transforma criatividade em realidade.

Cada ponto costurado, cada molde traçado e cada peça finalizada refletem não apenas habilidade técnica, mas também paciência, perseverança e amor pelo que se faz.

Foi desafiador e inspirador acompanhar o crescimento de vocês, ver todos os desafios sendo superados e testemunhar a confiança florescendo a cada nova conquista.

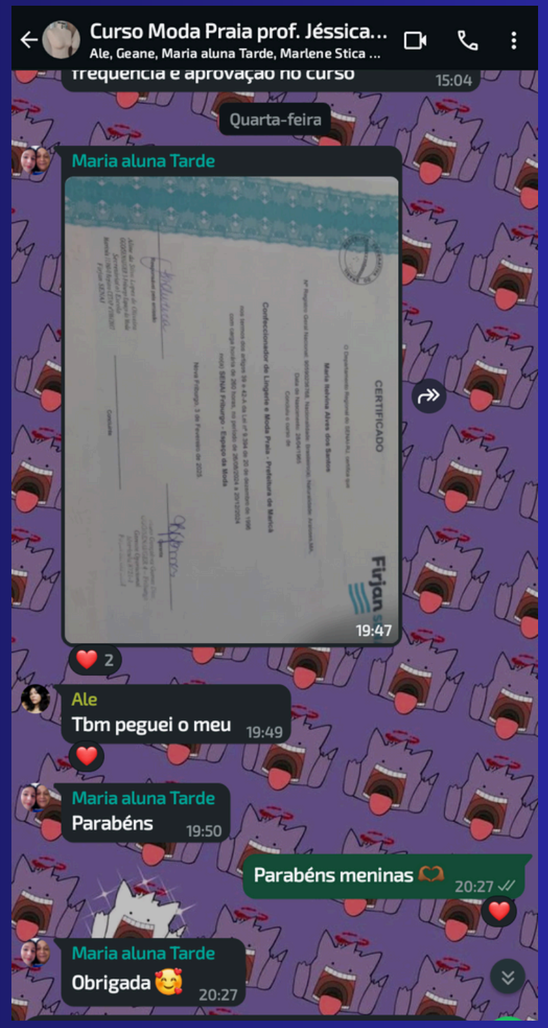
Levem com vocês não apenas os conhecimentos adquiridos, mas também a certeza de que vocês são capazes de criar, inovar e trilhar seus próprios caminhos na costura e na vida. Espero que este aprendizado seja apenas o começo de uma jornada repleta de novas oportunidades e realizações

Agradeço por cada momento compartilhado,pelo empenho, pela confiança e pela troca de experiências que tornaram essa jornada tão especial. Desejo sucesso a cada um de vocês e que suas criações levem beleza e significado ao mundo.

Com carinho e admiração,

Jessika Santos de Lima

Instrutora





CONSIDERAÇÕES FINAIS

MINHA EXPERIÊNCIA COMO INSTRUTORA DE COSTURA E MODELAGEM TEM SIDO UMA JORNADA RICA E TRANSFORMADORA. ENSINAR VAI ALÉM DE TRANSMITIR TÉCNICAS — É ACOMPANHAR DE PERTO O DESPERTAR CRIATIVO DE CADA ALUNO, CULTIVAR A AUTONOMIA E FORTALECER A CONFIANÇA DE QUEM DESEJA CONSTRUIR UM CAMINHO DENTRO DA MODA.

AO LONGO DAS TURMAS, PUDE VIVENCIAR A BELEZA DO APRENDIZADO COMPARTILHADO, VER MOLDES GANHAREM FORMA E IDEIAS SE TORNAREM ROUPAS, SEMPRE COM DEDICAÇÃO, RESPEITO AO PROCESSO E OLHAR ATENTO ÀS NECESSIDADES DE CADA PESSOA.

MINHA PERSPECTIVA PARA O FUTURO É SEGUIR EXPANDINDO ESSE CONHECIMENTO, ALCANÇANDO CADA VEZ MAIS PESSOAS INTERESSADAS EM APRENDER SOBRE MODA E VESTUÁRIO. ACREDITO QUE A EDUCAÇÃO NA MODA É UM ATO DE EMPODERAMENTO, E ME COMPROMETO A CONTINUAR CONTRIBUINDO COM PROPÓSITO, SENSIBILIDADE E TÉCNICA.

JÉSSIKA LIMA

INSTRUTORA DE MODA



OBRIGADA!

Entre em contato se tiver perguntas.

Núm. de telefone

(21)991128392

E-mail

contatolimajessika@gmail.com

Site

https://www.linkedin.com/in/jessikalima/