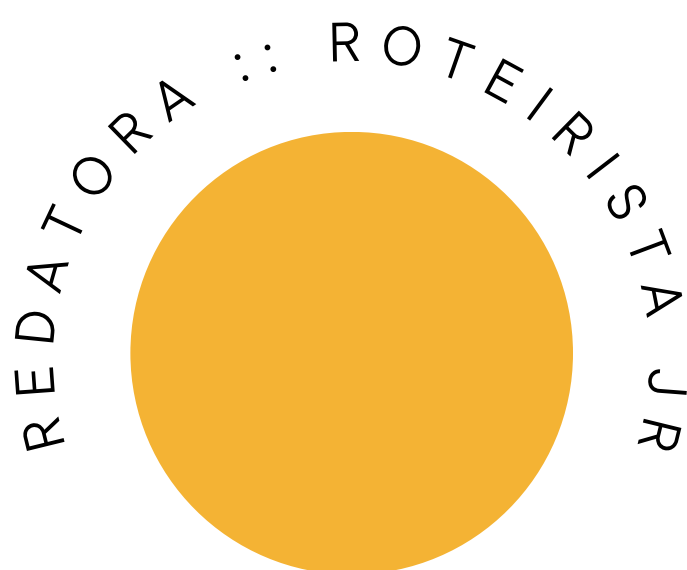
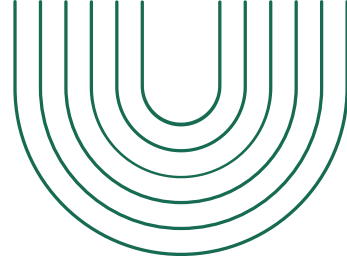




PORTFOLIO

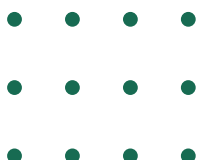
TAÍS CASTRO



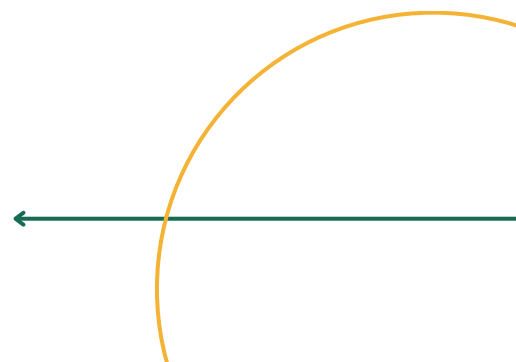
+55 (12) 981432013

CONTEÚDO

- SOBRE MIM
- ROTEIRO PARA VÍDEOS (YOUTUBE)
- ARTIGO PARA BLOGS
- INFORMAÇÕES PARA CONTATO



TAISCAS8@GMAIL.COM



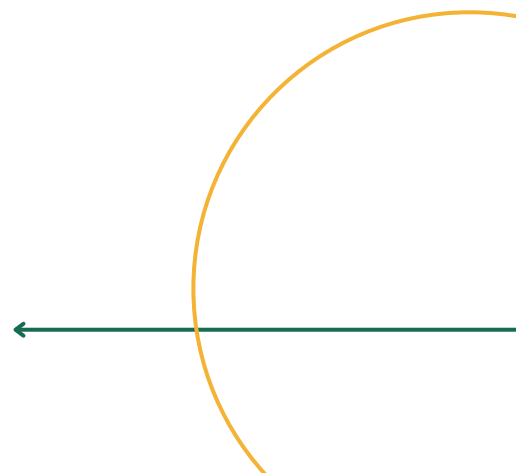


SOBRE MIM

Formada em Cinema e Audiovisual pela Universidade Federal Fluminense (UFF) e em marketing, nível técnico.

Atualmente, atua como Roteirista e Produtora de Conteúdo na Pipa Studios. Em 2024, trabalhou como Redatora Jr na Minuto Produções e assistente de roteiro na Modupé. No ano anterior, em 2023, foi assistente de produção executiva e de roteiro na Jabuti Filmes. Também desempenhou as funções de assistente de transporte na série "Amor da Minha Vida" da DISNEY PLUS e de assistente administrativa na Taiga Filmes. Em 2022, realizou estágio na produção da série "Sem Filtro" da NETFLIX. Já em 2021, foi editora de conteúdo Web no Instituto Soaper, e em 2020, atuou como monitora da disciplina "Roteiro e Argumento", ministrada pela professora Lúcia Monteiro na UFF.

Com foco em processos de escrita criativa, participou do grupo de desenvolvimento de roteiro do Marieta Cultural, coordenado por Caio Guerra, além de realizar o curso de Introdução ao Copywriting na Rock University e o workshop "Criando no Mundo Cão: Roteiro e Conteúdo para Marcas" com Suellen de Oliveira Amorim. Também integrou a equipe de curadoria do concurso de Bíblia de Série do Narratologia. Fala muito bem em inglês e tem conhecimentos básicos de espanhol e francês.





ROTEIROS

YOUTUBE

Prévia do Roteiro

EXT. CASA - DIA

Host está esperando com sua mala.

HOST

Aí, finalmente consegui uns diazinhos pra viajar. Tava precisando!

(olha para a câmera) Mas sabe de uma coisa que eu acho engraçado, é os tipos de pessoas nas viagens, mas especificamente falando dos signos, cada um com uma mania diferente.

Vocês também não acham?

Vamos gente! (para os(as) amiga(o)s)

ARIANO (OFF)

Já vou! (com raiva)

Não me apressa! Você sabe que não gosto disso!!!

HOST

Viu, num falei!

ENTRA VINHETA: Signos Viajando

LINK DO VÍDEO: **Signos Viajando**

https://www.youtube.com/watch?v=4kMdu1-dJjg&ab_channel=PraiaBingoBrasil

Prévia do Roteiro

INT. SALA DE AULA – DIA

SFX: Som de sinal da escola e de alunos conversando

Host, vestido de professor(a), chega na sala de aula. Ele(a) carrega LIVROS, BOLSAS, CHAVES e coloca tudo na mesa. Se volta para os alunos.

HOST: Bom dia classe! (falando alto)

Gente, vamos fazer um pouquinho de silêncio, por favor!

SFX: Som das crianças conversando vai cessando, mas um aluno, de costas permanece falando.

INT. SALA DE AULA FUNDO - DIA

DESATENTO: ... nem fiz, c acha mesmo que eu tenho medo daquele(a) professor(a). Eu rio na cara dele(a).

Host (professor) está parada olhando pra o aluno e tosse para chamar sua atenção.

HOST: Cof, Cof!

PLANO FECHADO do aluno virando dá uma risada sem graça.

ENTRA VINHETA: Tipos de alunos |

LINK DO VÍDEO: **Tipos de Alunos**

https://www.youtube.com/watch?v=4kMdu1-dJjg&ab_channel=PraiaBingoBrasil

Prévia do Roteiro

INSTRUÇÕES

Podemos filmar o mesmo para as duas versões, Marcão falando em português e Malu em espanhol, porém na versão BR, legendamos apenas as falas da Malu, na versão ES legendamos apenas as falas do Marcão.

As falas da Luna estão em português nesse roteiro, mas a Malu vai traduzir depois.

ROTEIRO

LUNA

Marcão, Marcão! Olha o quanto de doce eu consegui no Halloween?

MARCÃO

Uau Luna!

LUNA

Vamos fazer um desafio: quem coloca mais marshmallows na boca de uma vez só?

ENTRA VINHETA

LINK DO VÍDEO: **Desafio dos Marshmallows**

https://www.youtube.com/watch?v=4kMdu1-dJjg&ab_channel=PraiaBingoBrasil

Prévia do Roteiro

INSTRUÇÕES

Podemos filmar o mesmo para as duas versões, Marcão falando em português e Malu em espanhol, porém na versão BR, legendamos apenas as falas da Malu, na versão ES legendamos apenas as falas do Marcão.

As falas da Luna estão em português nesse roteiro, mas a Malu vai traduzir depois.

ROTEIRO

LUNA

Marcão, Marcão! Olha o quanto de doce eu consegui no Halloween?

MARCÃO

Uau Luna!

LUNA

Vamos fazer um desafio: quem coloca mais marshmallows na boca de uma vez só?

ENTRA VINHETA

LINK DO VÍDEO: **Caiu a Ficha - Clipe**

[https://www.facebook.com/PraiaBingo/videos/3408529585947670?](https://www.facebook.com/PraiaBingo/videos/3408529585947670?locale=pt_BR)
locale=pt_BR



ARTIGOS

BLOGS

Rio 2C 2024 bate recorde de público

Maior encontro de criatividade da América Latina reúne mais de 500 mil pessoas

O Rio2C 2024, realizado de 4 a 9 de junho na Cidade das Artes, no Rio de Janeiro, quebrou recordes ao reunir 505 mil participantes ao longo de seis dias. Este evento, reconhecido como o maior encontro de criatividade da América Latina, ofereceu uma programação diversificada que incluiu conferências, painéis, rodadas de negócios e apresentações artísticas.

A edição de 2024 destacou-se pela variedade de temas abordados, que iam desde inovação tecnológica e audiovisual até música e empreendedorismo. Figuras renomadas da indústria criativa marcaram presença, compartilhando suas experiências e insights com os participantes.

A prefeitura do Rio de Janeiro colaborou ativamente na organização do evento, garantindo a segurança e a mobilidade dos visitantes. Foram implementadas linhas de transporte dedicadas e uma operação de limpeza eficiente para assegurar a infraestrutura necessária para um evento de tal magnitude.

Os organizadores do Rio2C expressaram satisfação com o recorde de público, destacando o papel do evento na promoção da cidade como um hub global de inovação e criatividade. A expectativa agora é que as próximas edições continuem a crescer e a atrair ainda mais participantes e profissionais do setor.

Madonna Atrai Multidão Histórica à Praia de Copacabana em Show de 2024

Show de Madonna em Copacabana reúne 1,6 milhão de pessoas e mobiliza megaoperação de segurança e transporte na cidade.

A cantora Madonna realizou um espetáculo memorável na Praia de Copacabana, no Rio de Janeiro, em 4 de maio de 2024, atraindo um público estimado de 1,6 milhão de pessoas, segundo dados oficiais da Prefeitura do Rio de Janeiro. A apresentação, marcada por sua produção grandiosa e um repertório que abrangeu décadas de hits, foi amplamente elogiada pela crítica e pelos fãs.

Para garantir a segurança e a mobilidade dos espectadores, a Prefeitura implementou uma série de medidas especiais. A Secretaria Municipal de Transportes (SMTR) criou uma linha exclusiva de ônibus, a Gentileza x Madonna, que operou entre o Terminal Gentileza e Copacabana. Além disso, o sistema de ônibus e o BRT funcionaram 24 horas, com terminais temporários para facilitar o deslocamento do público.

A Secretaria de Ordem Pública (Seop) e a Guarda Municipal mobilizaram mais de 1.130 agentes para atuar na orla, focando no ordenamento urbano e na segurança. Não foram registradas ocorrências graves durante o evento, o que destacou a eficácia do planejamento de segurança. Equipamentos como câmeras, drones e bodycams foram utilizados para monitorar a movimentação do público.

A megaoperação de limpeza, conduzida pela Comlurb, envolveu 1.518 garis e resultou na coleta de 287 toneladas de lixo, deixando a praia de Copacabana limpa na manhã seguinte. A Secretaria Municipal de Saúde (SMS) montou três postos médicos que realizaram 530 atendimentos, todos de baixa complexidade.

O show de Madonna em 2024 não só reafirmou o seu status de ícone global, mas também demonstrou a capacidade do Rio de Janeiro de organizar grandes eventos com eficiência e segurança, proporcionando uma experiência inesquecível para milhões de espectadores.



Como usar uma agenda para aumentar a produtividade

No mundo em que vivemos hoje, com tanta informação e compromissos, fica difícil dar conta de tudo sozinho. Por isso, o uso de uma agenda pode ser uma solução eficaz para melhorar sua organização e aumentar sua produtividade.

Neste artigo, você descobrirá cinco estratégias práticas para começar a usar uma agenda e transformar sua vida desorganizada em uma rotina equilibrada e produtiva.

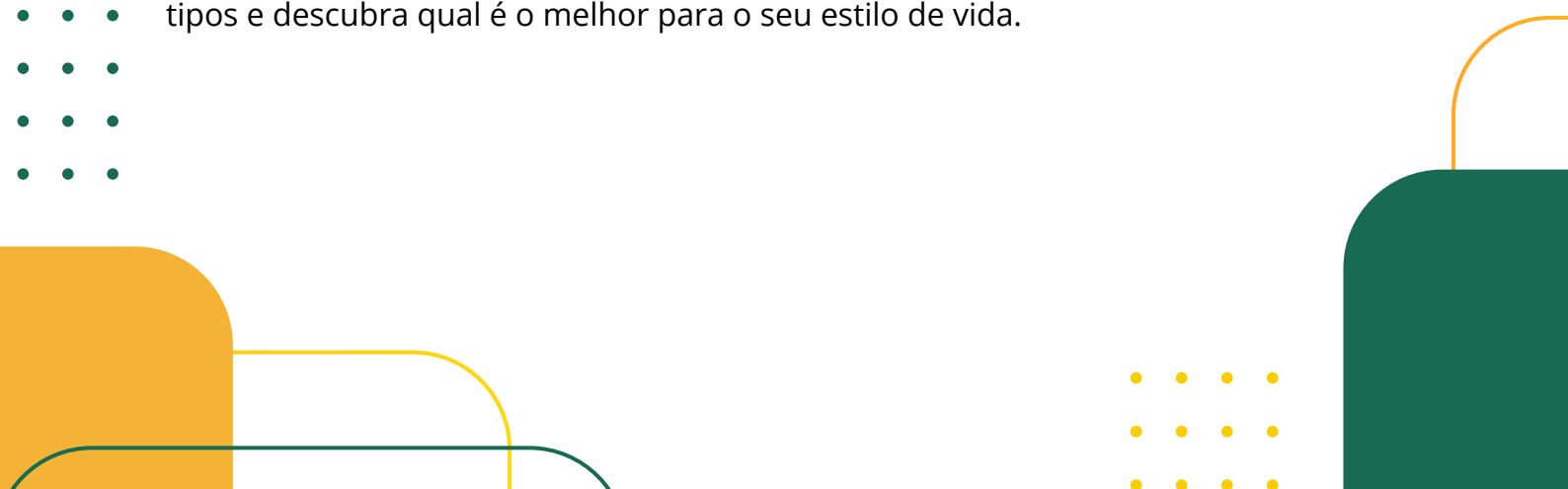
Passo 1: Comece devagar

É comum ver aquelas pessoas sedentárias que decidem começar a correr e colocam uma meta muito absurda, por exemplo, correr 5k no primeiro dia. Mas é óbvio que isso nem sempre dá certo. O mesmo vale para uma pessoa que não tem o costume de usar uma agenda e decide começar a usar. O erro está em pensar que da noite pro dia você estará com a melhor agenda, que magicamente vai organizar tudo para você e te lembrar de todos os compromissos. Lembre-se de que a organização é um processo gradual. Por isso, comece com metas pequenas e vá se ajustando ao uso da agenda de forma consistente.

Passo 2: Escolha o tipo de agenda ideal para o seu perfil

Existem dois modelos de agenda: os aplicativos e a agenda física. Para muitas pessoas os aplicativos são mais interessantes pelo fato de terem os lembretes que te notificam pelo computador e celular. Por outro lado, existem pessoas que não conseguem se adaptar a esse modelo e preferem utilizar a agenda física. Por isso, é importante você entender qual é o seu perfil para escolher o melhor modelo para você.

Mas sempre tem aqueles indecisos, então, se você for um deles, tente com os dois tipos e descubra qual é o melhor para o seu estilo de vida.



Passo 3: Crie uma rotina

É preciso ter em mente que os compromissos não vão ser adicionados na agenda sozinhos. Por isso, é preciso que você pense numa rotina para que esse comportamento se torne automático. Muitas pessoas podem preferir lidar com a agenda no período da manhã e no final do dia, mas se isso for muito, tente fazer pelo menos uma vez no dia. Com o tempo, isso se tornará um hábito natural e indispensável.

Passo 4: Seja realista

Ao criar os compromissos tenha cuidado para não dar um passo maior do que a perna. É preciso que você entenda seus limites para que assim você possa sentir que o uso da agenda está lhe trazendo benefícios, pois quando você vai elencando tarefas fora da realidade provavelmente você não vai conseguir finalizá-las e isso pode causar uma certa frustração e fazer com que você ache que o problema está na agenda.

A chave é criar um cronograma que você consiga seguir, para evitar frustrações e garantir que a agenda esteja realmente ajudando a organizar sua vida.

Passo 5: Separe os compromissos por categorias

Imagine aquele momento em que você precisa encontrar uma roupa para sair. Não seria mais fácil de encontrar o look ideal se suas roupas estivessem separadas em categorias? Por isso, separar compromissos por categorias torna sua agenda mais eficiente. Ao separar seus compromissos você consegue visualizar melhor sua semana e consequentemente te permite ter uma visão clara de onde você está distribuindo seu tempo identificando áreas onde você pode dedicar mais tempo a você e a sua família, por exemplo.

Começar nem sempre é fácil, mas a partir do momento em que damos o primeiro passo as coisas começam a fluir. Lembre-se de que, ao seguir esses passos, você estará trilhando o caminho para uma vida mais organizada e produtiva.

Então, não perca tempo, baixe agora nosso modelo de agenda gratuito e comece hoje mesmo a desbravar sua agenda e transforme sua vida!

CONTATO



✉ taiscas8@gmail.com

☎ +55 (12) 981432013

🏠 São Paulo, SP

