

Vera Lucia

MASSOTERAPEUTA

Trabalhar com as mãos é uma terapia.
Trabalhar com o coração é uma alegria.
Trabalhar com os dois é massoterapia.

Você Sabia?

Durante uma sessão de massagem, os músculos são manipulados e alongados suavemente, o que ajuda a liberar a tensão acumulada. Isso promove o relaxamento e a redução de áreas de desconforto ou rigidez.

5 motivo para você fazer uma massagem:



- Alívio da dor
- Alívio do Stress
- Acalma as emoções
- Melhora a pele
- Aumenta a flexibilidade/mobilidade