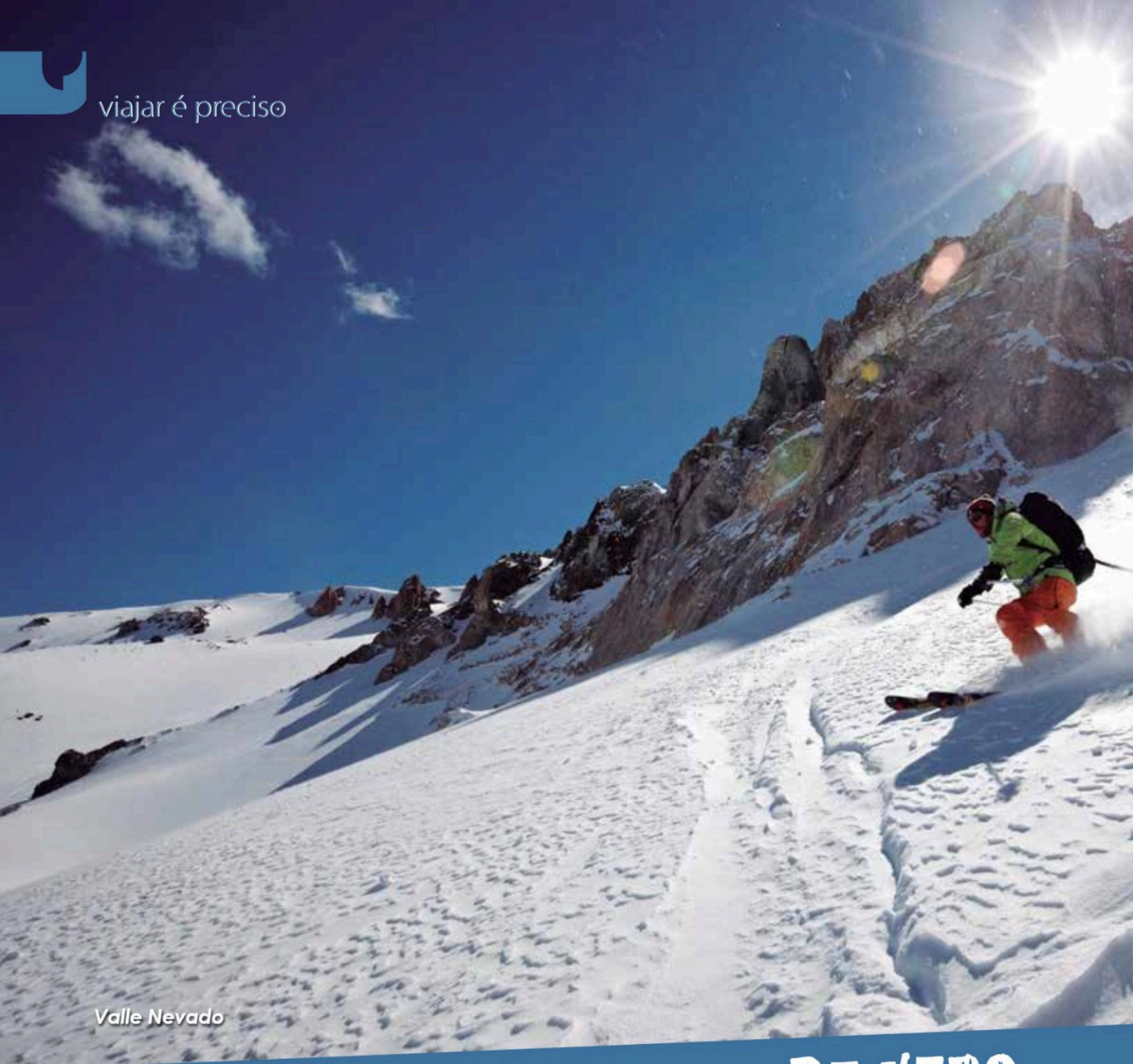




Valle Nevado

ADRENALINA ABAIXO DE ZERO

As baixas temperaturas são um convite e tanto para colocar a mochila nas costas e partir para “brincar na neve”.

“**V**ocê quer brincar na neve?” Elsa, personagem do longa-metragem infantil Frozen, sabe das coisas. A paisagem branquinha e fofa – mesmo sendo gelada – fascina adultos e crianças desde que o mundo é mundo.

Uns querem apenas conhecê-la, outros, além de conhecê-la, avançam um nível e decidem “desafiá-la”. Como? Esquiando.

Esta época do ano é propícia e bastante convidativa a todos aqueles – aventureiros ou não – que veem nas esta-

ções de esqui uma forma de superar medos e aprender a deslizar montanhas abaixo de uma vez por todas. Para aqueles que já praticam o esporte, é uma ótima pedida para matar as saudades da adrenalina proporcionada pela prática.



EL COLORADO

Ideal para ir com toda a família, a estação El Colorado conta com uma infraestrutura de ponta, as pistas são bem cuidadas, bem delimitadas, sinalizadas adequadamente e com uma equipe sempre atenta, disposta a tirar todas as dúvidas dos visitantes. Enquanto os adultos esquiavam, a criançada pode aproveitar atividades como ski-bunda, trenó, tirolesa, etc.

DICAS

- A temporada de esqui é entre junho e início de outubro;
- Fora da temporada você tem menos chances de encontrar neve;
- Equipamentos, gorros e óculos não estão inclusos no valor dos pacotes. Então, para não ter que comprar na loja, leve na bolsa um óculos de sol e uma touca;
- O teleférico (gondola) de cabine fechada é uma das melhores atrações e um ótimo passeio para quem não vai esquiar ou quer admirar a paisagem;
- Se o seu negócio é esquiar, prefira ficar hospedado dentro do resort, em um dos hotéis do complexo do Valle Nevado.



ARGENTINA

BARILOCHE

Não há a possibilidade de se pensar em esquiar sem associar a atividade, automaticamente, a Bariloche. A cidade faz parte da Patagônia argentina e atrai milhares de turistas durante a alta temporada de inverno. No entanto, os visitantes podem aproveitar não só a neve, como também os lagos e as praias porteñas, além de visitar as agitadas casas noturnas e experimentar a culinária local. Durante o ano todo, atrações não faltam.

Em relação às estações de esqui, é importante frisar que há pistas para todos os níveis de esquiadores, desde os iniciantes aos mais experientes. Obviamente, se você nunca praticou o esporte e pretende aprender, o ideal é começar nas pistas mais fáceis (menores e menos inclinadas). Ali você poderá aprender como se posicionar com o equipamento, como frear, fazer pequenas mudanças de direção, entre outros macetes.





Encontrar a estação ideal para o seu perfil – iniciante ou profissional, em busca de romantismo, diversão em família ou entre amigos – é fundamental para aproveitar a experiência com tudo o que você tem direito.

Nunca esquiou? Sem problemas. Há opções de destinos para iniciantes com diversas atrações que independem do esqui. O importante é a experiência única que esse momento proporciona.

Em Bariloche, na Argentina, por exemplo, funciona exatamente assim. A cidade localizada na Patagônia virou a queridinha dos brasileiros nos últimos anos, por essa razão. Nas estações de esqui de Bariloche, a variedade de atrações vai muito além de se equilibrar com pranchas nos pés. A paixão brasileira é tão verdadeira que há quem chame a cidade porteña de “Brasilocha”.

Coladinho com a Argentina temos o Chile e, consequentemente, uma das mais famosas estações de esqui do mundo: Valle Nevado. O local também recebe muitos brasileiros durante a temporada por sua beleza estonteante e atrações para todas as idades.

Está preparado para alçar voo conosco e conhecer uma seleção com as melhores estações de esqui do mundo? A Equipe da TUDO preparou um roteiro e tudo o que você precisa fazer é escolher o que melhor se adequa ao seu perfil. Feito isso, agasalhe-se e bora!

CHILE

VALLE NEVADO

O Valle Nevado deixa qualquer um boquiaberto. Sem dúvida, é um verdadeiro espetáculo da natureza. A estação de esqui é considerada a maior da América do Sul, fica a 3 mil metros de altitude e proporciona aos visitantes uma experiência única. Para se ter uma ideia, enquanto os turistas se divertem nas pistas ou nas outras dezenas de atividades oferecidas pelo local, como tirolesa, por exemplo, é possível ver cavalos selvagens, raposas, lebres e outros animais bem próximos.



Confira no AppTudo
opções de passagem,
hospedagem e dicas
exclusivas para que sua
temporada de inverno
seja ainda mais quente!





viajar é preciso



Aspen

ESTADOS UNIDOS

ASPEN SNOWMASS

Considerado o resort de esqui favorito das celebridades norte-americanas, o Aspen SnowMass está localizado a 350 quilômetros de Denver, a capital de estado do Colorado. Ao todo, são quatro esta-

ções em diferentes montanhas, com a base localizada a cerca de 2400 metros de altitude. O SnowMass possui a melhor infraestrutura das quatro, com lojas de grife, restaurantes badalados, pistas variadas e diversão para toda família.

TELLURIDE

Endereço de astros como Oprah Winfrey e Tom Cruise, Telluride é um charmoso vilarejo em estilo alpino europeu localizado no estado do Colorado. A estação de esqui que leva seu nome possui cerca de 120 pistas em mais de 8 mil quilômetros de área construída. Os visitantes podem desfrutar de um programa cheio de adrenalina como passeios de Snowmobile (moto na neve), escalada na neve, passeios de trenó, patinação no gelo, pescaria na montanha, passeios de bicicleta, planador, esqui nórdico e muito mais. Esquiadores profissionais contam ainda com serviço de heliski da Helitrax, onde vão de helicóptero para uma extensão de 640 quilômetros quadrados de neve intocada. É de tirar o fôlego! A alta temporada começa em novembro e segue até o mês de abril.

FIQUE POR DENTRO

• **Proteger as extremidades do corpo é fundamental** – Aquecer (bem) a cabeça, as mãos – na hora de comprar as luvas, prefira os modelos impermeáveis – pescoço, e pés é primordial. Para calçar, escolha calçados impermeáveis e antiderrapantes. Ah! Não se esqueça dos óculos escuros. Quando refletido na neve, o brilho do sol causa desconforto e, conseqüentemente, a visão é prejudicada.

• **Acessórios: comprar ou alugar?** – Em relação às luvas, gorros e meias, vale a pena comprar. Já quando se trata do traje, depende de quanto tempo sua viagem irá durar. Caso seja longa, vale mais a pena comprá-lo. Vale ressaltar a importância de não abrir mão da qualidade pelo preço. Portanto, invista em roupas impermeáveis. Quanto aos equipamentos de esqui e snowboard, alugue nas próprias estações.

• **Aulas: fazer ou não?** – Sem dúvida fazer aulas é uma ótima pedida, principalmente se você nunca praticou esqui ou subiu em uma prancha de snowboard. Durante as aulas, o instrutor dará dicas sobre como cair direito, por exemplo, o que evitará possíveis lesões. Além disso, quanto mais aulas você fizer, maiores as chances de se divertir ainda mais.

• **Abuse do protetor solar** – No inverno é preciso aplicar protetor solar tanto quanto nas outras três estações do ano. A combinação sol + frio + neve maltrata a pele, por este motivo, é preciso reaplicar o protetor solar o tempo inteiro. Não se esqueça do protetor labial, ok?