O domínio da IA sobre o mercado de trabalho: O que esperar para 2026?

A inserção da **Inteligência Artificial** no **mercado de trabalho** está ganhando mais espaço a cada dia.

Essa mudança traz consigo oportunidades e desafios ao exigir uma nova adaptação de trabalhadores e colaboradores em seus empregos.

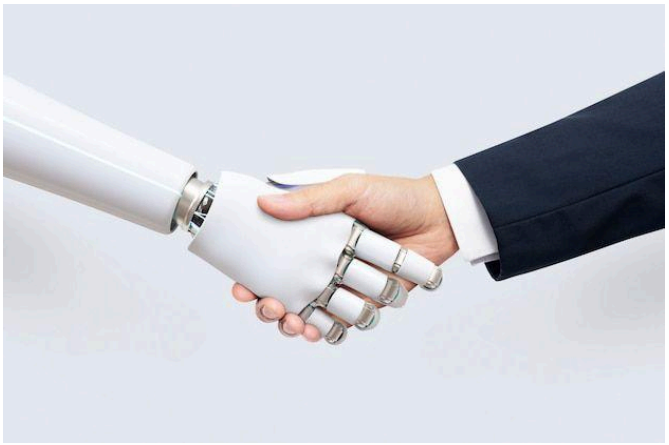
Acompanhe aqui as **principais transformações previstas no mercado de trabalho, através da IA,** para o ano de 2026.

1- Redução dos custos operacionais

Com a **automação de tarefas** (uso de tecnologias para execução de atividades), algoritmos, robôs ou chats de busca têm desempenhado o mesmo papel que nós humanos.

Essa realidade proporciona uma quebra de padrões trabalhistas, como a **contratação efetiva** que envolve custos reais a empresas.

Assim, as **empresas economizam** e recebem resultados práticos e ágeis feitos por Inteligência Artificial ao invés de pessoas reais.



Veja também: O impacto da inteligência artificial no mercado de trabalho

2 - Exigência de Soft Skills

Muito tem-se falado sobre **Soft skills**, habilidades emocionais inseridas no contexto de trabalho. No ano de 2026, a exigência dessas competências fará o diferencial na contratação em massa.

Capacidades como: **pensamento crítico, criatividade e empatia** trazem uma complementaridade para as Inteligências artificiais.

O foco precisamente mudou! Desenvolver esses domínios vai te levar a uma boa relação com o mercado de trabalho.



Veja também: [10 soft skills essenciais para 2026]

3- Aprimoramento de habilidades digitais

Você não quer ficar de fora de grandes oportunidades, não é mesmo? Desenvolver suas **habilidades no mundo digital** é preciso. Como destacado pelo professor José Eduardo Santarem Segundo, da USP, a educação exige uma nova adaptação tecnológica.

A **alfabetização digital**, por exemplo, deixa de ser um tema distante e passa a ser uma realidade imediata.

Uma dica é praticar frequentemente utilizando ferramentas como **Excel, Google ou Chat GPT.** Entenda como utilizar a IA através de projetos práticos, apresentações ou planilhas.

O importante mesmo é estar em constante aprendizado!



Veja também: Habilidades digitais para o sucesso na Era Digital

O medo diante dessas grandes mudanças do mercado é extremamente comum, mas a Inteligência artificial será uma grande auxiliadora no seu ambiente de trabalho, trazendo novas percepções e agilidade para a rotina.

A visão desse novo tempo é: utilizar a IA ao seu favor e desenvolver bem as novas competências que ela carrega.

O futuro do trabalho é agora! Não perca as chances de se destacar no ano de 2026. Pode parecer difícil no início, porém é uma porta aberta para empresas e empregados em qualquer carreira.



Por**: Sara Katelly de Moura Araujo**