

Portfólio de jornalismo e marketing

Louise Rakoski

Perfil

Formação

Graduada em Comunicação Social - Habilitação Jornalismo pela Universidade Regional do Noroeste do Estado do Rio Grande do Sul (Unijuí)

Habilidades

Comunicação, redação, assessoria de imprensa, produção de conteúdo, social media, rádio, e-mail marketing, Google Analytics.

Portfólio com trabalhos voltados para o jornalismo e marketing: criação de textos, imagens, trabalhos de redação e reportagem, envio de e-mails e newsletters, manutenção de blogs.

Observação: produção de conteúdo com grande experiência em moda, relógios, Fisioterapia e Tecnologia da Informação

Matérias e reportagens

Notícias

DIA ESPECIAL

Colonos retratam o dia a dia da profissão

Nesta segunda-feira é comemorado o Dia do Colono e Motorista, dois profissionais que são muito importantes para o desenvolvimento do País. O Colono atualmente é o grande responsável pelo crescimento e por garantir o sustento e o alimento de todos, porém, para que tudo isso aconteça, enfrenta dificuldades diárias, mas mesmo assim possui recompensas.

A equipe do Grupo JM esteve em contato com alguns colonos que vivem no município, para saber um pouco sobre o dia a dia e como eles enxergam esse trabalho que vem sendo realizado há anos. O agricultor e colono Paulo Zukski ressalta que atualmente o trabalho é de certa forma mais tranquilo para os colonos, pelas facilidades em financiamentos. "Melhorou bastante, hoje em dia, temos financiamentos para manter a produção em dia, porém, o trabalho continua sendo o essencial para que tudo cresça", explica.

Sobre as dificuldades, Paulo acrescenta que estão encontrando pela falta de chuvas. "O nosso maior aliado é o tempo, e quando temos chuvas, ele acaba nos prejudicando", finaliza.

De acordo com as pesquisas, atualmente são poucos os jovens que continuam no campo para seguir o trabalho dos seus pais. Dados do IBGE demonstram que somente 17,3% dos jovens com idade entre 15 e 24 anos moram na zona rural, isto quer dizer que grande parte dos jovens acabam por migrar para a cidade.

Um dos jovens que está inserido nessa porcentagem que vive na zona rural é Mateus Kirschner, de 21 anos. O jovem afirma que, mesmo sendo novo, não pensa em sair do campo. "Desde pequeno eu tenho contato com a terra, janta-

mente com os meus pais, ajudando, agora eu venho tomando os serviços do meu pai, e é isso que eu quero fazer durante muito tempo", explica.

Mesmo tendo apenas 21 anos, Mateus se autointitula colono, e afirma sentir orgulho de trabalhar com isso. "Eu sempre tive contato com a agricultura e vontade de trabalhar com isso".

Sobre dificuldades o jovem ressalta o estado das estradas do interior e também o frio, que faz com que diminua as opções de plantio.

Pode-se perceber que tanto Paulo quanto Mateus se mostram felizes com a profissão que escolheram, e que as dificuldades se tornam pequenas diante da recompensa que é trabalhar com a terra. "Eu não me imagino fazendo outra coisa, nasci pra isso, e trabalhar na terra é minha paixão", finaliza o colono Paulo Zukski.

Jornal da Manhã 8
Sábado e domingo, 23 e 24 de julho de 2016



Mateus Kirschner tem contato com a terra desde pequeno, por isso escolheu a profissão.



Paulo Zukski conta sobre a sua paixão por trabalhar na zona rural.

Mulheres ainda são minoria na política

Em escala global, regional e local, a liderança das mulheres e sua participação política estão aumentando, porém, em números menores em relação à inserção dos homens no universo político. As mulheres, na maioria das vezes, são representadas como eleitoras e não como pessoas que podem ter - e têm - a mesma capacidade de liderar e opinar ativamente, que os homens. Segundo a vereadora Helena Stumm Marder (PDT), que em sua primeira legislatura, como suplente, assumiu a cadeira sendo a única mulher entre os 20 parlamentares da época, a mulher precisa ter essa visão de líder, para que consiga de alguma forma entrar na política. "Quando eu entrei era a primeira mulher, porém, mesmo assim eu nunca sofri nenhum tipo de preconceito ou problema com os meus colegas, ao contrário, sempre me trataram bem. A única mudança que eu percebi foi em relação ao linguajar dos colegas, que mudaram sua forma de falar após a entrada de uma mulher na Câmara", explica.

As mulheres enfrentam dois tipos de obstáculos à participação na vida política. Os obstáculos estruturais, por meio de leis e instituições discriminatórias, ainda limitam as opções das mulheres de votar ou concorrer a um cargo. Em linhas gerais, o imaginário determina lacunas de capacidade que significam que as



Helena Stumm Marder

mulheres são menos prováveis do que homens de ter a educação, os contatos e os recursos necessários para se tornarem líderes eficazes.

Após quatro mandatos, a vereadora afirma que percebe a importância de haver esse maior interesse e participação das mulheres no ambiente político. "Acho importante que mais mulheres se interessem em entrar para política, pois hoje somos somente três mulheres no Legislativo aqui em Ijuí, e precisamos, em conjunto, pensar em trazer esse olhar mais de empoderamento para dentro do nosso parlamento", finaliza.

PANOIRAMÁ REGIONAL

ANO 5 - Nº 405 - JULHO DE 2016



Festival de Teatro reuniu crianças e adolescentes de escolas municipais e estaduais na saída da Comunidade Católica. Pág. 7

EXPO-IJUI DIVULGA SHOWS DEBTE ANO

A comissão da feira divulgou os shows nacionais e regionais que integram essa edição. Pág. 3

COXILHA NATIVISTA INICIA EM CRUZ ALTA

A Coxilha Nativista iniciou ontem e segue até o próximo sábado, com atrações no Ginásio Municipal. Pág. 4



CANDIDATA DE TAPERA VENCE O MISS RS 2016

A jovem Leticia Borghetti Kuhn, de 22 anos, foi eleita a vencedora do concurso que aconteceu no último sábado, em Porto Alegre. Pág. 5



O ÚNICO LABORATÓRIO DA REGIÃO CERTIFICADO PELO SISTEMA NACIONAL DE ACREDITAÇÃO.

AGORA TAMBÉM EM CRUZ ALTA



Sistema Nacional de Acreditação DICA
patrocinado pelo Secretário de Saúde
Biblioteca de Análises Clínicas

Também em Panambi, Ibirubá, Cruz Alta, Catuípe, Jóia, Coronel Barros, Nova Ramada

HEMOXITA
Análises Clínicas

Social Media

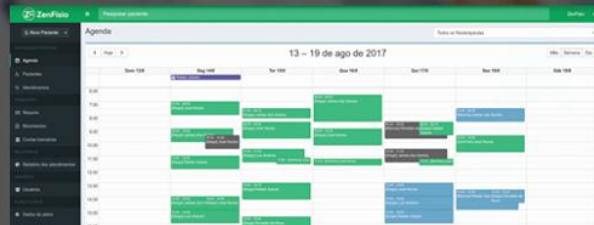


Dica de segurança

Usar navegadores de internet atuais garante que você consiga utilizar tecnologias novas para a internet e recursos de segurança capazes de combater perigos mais recentes.

lumini

Sistema de Gestão para clínicas e fisioterapeutas



Você sabia?

A palavra "senha" e a sequência de números "123456" ainda são as senhas mais comuns utilizadas pelos usuários da internet.

#DiaDaSenha2017

COMPRA



PROMO DA SEMANA

Modelo Diesel
Resistente à água
Pulseira em couro
1 ano de garantia

73% OFF

WWW.COMPRAS24H.COM.BR



ZenFisio
@sistemazenfisio

Página inicial

Sobre

Instagram

Fotos

Publicações

Comunidade

Sistema de Gestão para
clínicas e fisioterapeutas



Curtiu Seguindo Compartilhar

Cadastre-se Enviar mensagem

Status Foto/vídeo

Escreva algo nesta Página...

Site
5,0 ★★★★★



Lumiun Tecnologia
@LumiunNetwork

Página inicial

Peça uma demonstração

Sobre

Benefícios

Recursos

+ produtividade

Curtiu Seguindo Recomendar

Saiba mais Enviar mensagem

Status Foto/vídeo

Empresa de tecnologia da informação

Página

Caixa de entrada

Notificações 13

Informações

Ferramentas de publicação

Configurações

Ajuda



Compra24h
@compra24h

Página inicial

Publicações

Avaliações

Fotos



Curtiu Seguindo Compartilhar

Comprar agora

Infográficos


ZenFisio

Por que ter um sistema de gestão na minha clínica?

Um sistema de gestão com o ZenFisio para sua clínica de fisioterapia auxilia para a unificação dos processos, otimizando o tempo e diminuindo a burocracia e com o benefício de poder acessar as informações de qualquer lugar que estiver.

Hoje na maioria dos casos prontuários e evoluções são ainda registrados em papel, outro problema comum é a agenda desorganizada e ausência dos pacientes em consultas, o que dificulta a ação profissional.

BENEFÍCIOS PARA A SUA CLÍNICA

Com o ZenFisio é possível manter todos os pacientes e atendimentos em um só lugar de fácil acesso, facilitando a sua vida. **Abaixo** mais alguns benefícios:


Agenda mais organizada e cadastros facilitados


Registros e histórico de evoluções e avaliações


Gerenciador financeiro com extrato de receitas

Melhore a gestão financeira da sua Clínica de Fisioterapia

O controle financeiro deve ser uma das maiores preocupações da sua clínica. Por isso trouxemos algumas dicas para melhorar hoje mesmo esse setor.

Tenha um planejamento

Planejar é a chave para qualquer negócio. Isso porque sem planejamento e organização a clínica acaba tendo dificuldades e problemas de funcionamento em toda a sua estrutura, desde a parte financeira como também em atendimentos, por exemplo.



Controle o fluxo de caixa

Controlar o fluxo de caixa se trata de registrar e documentar todas as movimentações financeiras que ocorrem na sua clínica.

Sem esses registros não é possível acompanhar o fluxo do dinheiro e os saldos nas contas, tanto no caixa da empresa como contas em banco, investimentos, entre outros.



Utilize um sistema de gestão financeira

Por mais importante que seja fazer a gestão do seu negócio, sabemos que você tem inúmeras outras atividades e responsabilidades. Portanto, nada melhor que utilizar um bom sistema de controle de fluxo de caixa para auxiliar no seu trabalho, poupando tempo e simplificando seu trabalho.

4 Dicas para aumentar a produtividade no trabalho



Evite procrastinar

Faça as coisas com antecedência. O ato de adiar tarefas pode impactar de forma negativa.



Cuide os excessos

Faça uma coisa de cada vez. Não se sobrecarregue com atividades e nem queira fazê-las todas juntas.

Defina metas

Estipule prazos para a conclusão de cada atividade e trabalhe sem interrupções até que a mesma seja finalizada.



Se organize

Programar atividades e ter um controle sobre como e quando serão desenvolvidas é o primeiro passo.



RANSOMWARE E MALWARE

ENTENDA QUAIS SÃO AS
DIFERENÇAS:



Em um ataque Ransomware os dados são sequestrados e criptografados

O pagamento exigido é por meio de bitcoins. Moeda praticamente impossível de ser rastreada

Os arquivos individuais são criptografados usando uma chave privada que só os autores do Ransomware conhecem

Atingem principalmente usuários que não atualizam sistemas operacionais

É praticamente impossível eliminar o Ransomware por meio de uma limpeza de disco ou antivírus



O Malware tenta danificar ou desativar computadores e sistemas

O Malware pode ser usado para roubar informações confidenciais ou espalhar spams

Ele consegue monitorar o que o usuário está acessando no seu computador e pode causar danos

Chegam principalmente via e-mails falsos com links suspeitos e anexos nocivos

Os arquivos podem ser recuperados, dependendo o tipo de Malware que danificou o computador

Conteúdos para blogs

TENDÊNCIAS EM RELÓGIOS PARA 2018



Todos os anos surgem novas tendências no mundo da moda, estampas diferentes, estilos, modelos, entre outras coisas que se modificam. Nos relógios isso não é diferente, cada novo ano as marcas procuram trazer modelos mais modernos, com design arrojado, funcionalidades cada vez mais específicas, tudo isso para agradar e oferecer o melhor para as pessoas.

Neste ano de 2018 os lançamentos chegam bem diferentes, conforme as marcas buscaram referências para atrair os clientes. Hoje vamos mostrar algumas tendências em relógios que irão agradar ainda mais o público neste ano de 2018.



Você sabe o que é Fisioterapia Respiratória? Descubra agora mesmo!

19 De Dezembro De 2017

Atendimento

Comportamento

Fidelização

Fisioterapia

Gestão

Internet e Redes Sociais

Métodos e Técnicas

ZenFisio

Tags

acupuntura atendimento clientes

clínica comportamento comunicação controle

financeiro depressão dermatofuncional dicas Eletropólise

Eletroterapia Endermologia Estresse estética facebook

saúde fisioterapia



Louise Rakoski em Produtividade

31 de outubro de 2017

1 Comentário

Você sabe a diferença entre produção e produtividade?

Sim. Existe e muita diferença entre produção e [produtividade](#). Na verdade essas duas palavras andam juntas, mas não têm muita relação na hora de planejar uma estratégia empresarial, por exemplo. É importante antes de tudo saber disso, para conseguir entender a diferença entre produzir e ser



Louise Rakoski em Ransomware, Segurança

19 de maio de 2017

2 Comentários

12 de maio: o dia em que o mundo acordou para os ataques de Ransomware!

No dia 12 de maio, um ataque de [Ransomware](#), reconhecido como sendo um dos maiores ataques já realizados, chamou a atenção do mundo inteiro. Sistemas de informação de empresas e de serviços públicos, como o

Alguns conteúdos...

— — —

[Tendências em relógios para 2018](#)

[Você sabe o que é Fisioterapia Respiratória? Descubra agora mesmo](#)

[Redes sociais no trabalho: produtividade ou distração?](#)

[12 de maio: o dia em que o mundo acordou para os ataques de Ransomware](#)

[Você sabe a diferença entre produção e produtividade?](#)

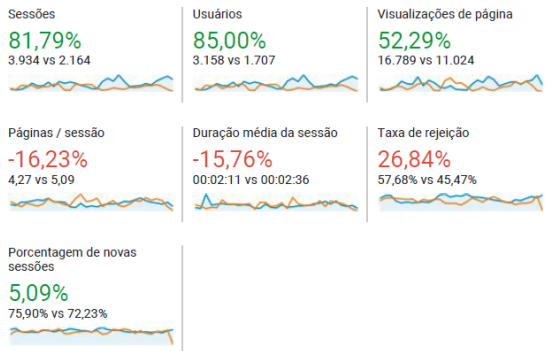
[Qual a importância da organização no ambiente corporativo?](#)

[Como melhorar o atendimento e a gestão da minha clínica com o auxílio da tecnologia?](#)

[Qual o look ideal para enfrentar o verão?](#)

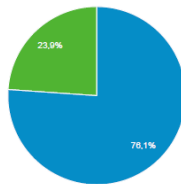
Google Analytics

Default Channel Grouping	Aquisição			Comportamento			Conversões Comércio eletrônico		
	Sessões	Porcentagem de novas sessões	Novos usuários	Taxa de rejeição	Páginas / sessão	Duração média da sessão	Taxa de conversão do comércio eletrônico	Transações	Receita
	87,80%  4.064 vs 2.164	5,51%  76,25% vs 72,27%	98,15%  3.099 vs 1.564	27,22%  57,85% vs 45,47%	17,05%  4,23 vs 5,09	16,45%  00:02:10 vs 00:02:36	0,00% 0,00% vs 0,00%	0,00% 0 vs 0	0,00% R\$ 0,00 vs R\$ 0,00
1. Social									
01/12/2017 - 01/01/2018	1.535 (37,77%)	70,42%	1.081 (34,88%)	56,74%	4,30	00:02:05	0,00%	0 (0,00%)	R\$ 0,00 (0,00%)
01/11/2017 - 30/11/2017	1.066 (49,26%)	67,17%	716 (45,78%)	40,15%	6,16	00:02:41	0,00%	0 (0,00%)	R\$ 0,00 (0,00%)
Porcentagem de alterações	44,00%	4,85%	50,98%	41,33%	-30,28%	-22,33%	0,00%	0,00%	0,00%
2. Organic Search									
01/12/2017 - 01/01/2018	835 (20,55%)	87,90%	734 (23,69%)	69,46%	2,92	00:01:50	0,00%	0 (0,00%)	R\$ 0,00 (0,00%)
01/11/2017 - 30/11/2017	325 (15,02%)	85,23%	277 (17,71%)	64,00%	2,90	00:01:44	0,00%	0 (0,00%)	R\$ 0,00 (0,00%)
Porcentagem de alterações	156,92%	3,14%	164,98%	8,53%	0,67%	5,15%	0,00%	0,00%	0,00%

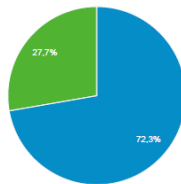


■ New Visitor ■ Returning Visitor

01/12/2017 - 31/12/2017



01/11/2017 - 30/11/2017



Contato

E-mail: louisegabe@hotmail.com

LinkedIn: [Louise Rakoski](#)