



COACHING

ALINHANDO EXPECTATIVAS

Marlene Simão

Nosso Roteiro

- ✓ O que é Coaching?
- ✓ Processo;
- ✓ Benefícios;
- ✓ Indicação de Avaliações;
- ✓ A influência do Coaching para desenvolver suas competências;
- ✓ Minha Trilha.



O QUE É COACHING?

Estado Atual + **Recursos** = Estado Desejado

Realidade

Internos e Externos

Futuro, alcance da meta

É um processo de apoio ao seu desenvolvimento, sem aconselhamento, mas focado em metodologia para despertar insights.

*RESPOSTAS GERAM CONFORTO,
PERGUNTAS NOS FAZEM AGIR.*



Processo

Primeiro é necessário agendar uma sessão para alinhamento de expectativas, explicação da metodologia, periodicidade, investimento e local.

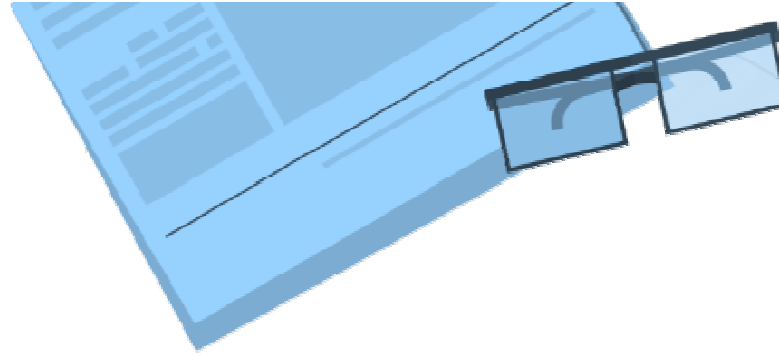
A relação entre o Coach (profissional) e o coachee (cliente) deve ser estruturada com ética, transparência e confidencialidade. Estes são elementos essenciais para a construção de uma parceria de confiança, o que é fundamental para o sucesso e êxito no processo de coaching.



Benefícios

O processo de coaching elimina o papel de refém e coloca o indivíduo no papel de protagonista da sua história e de suas conquistas. Ele (coachee), analisa suas decisões considerando ganhos, riscos, enfim, as consequências de suas escolhas de uma forma consciente e responsável.

Tudo isso gera progresso em seu autoconhecimento e evolução em seu aprendizado.

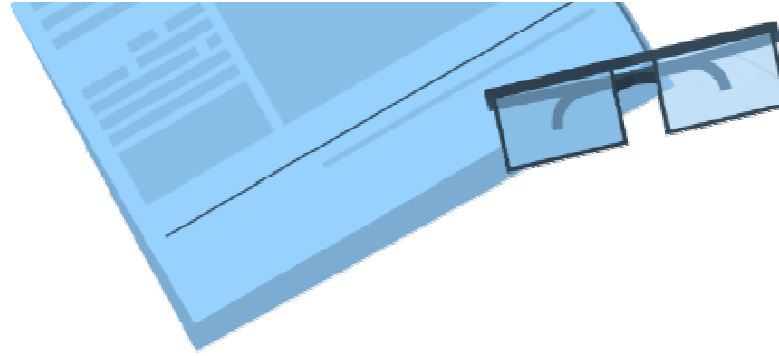


Indicação de Avaliações

DISC

ASSESS

SIX SECONDS



DISC

**Criada por William Mouton Marston –
Psicólogo de Harvard.**

**Utilizada a mais de 38 anos por mais de
48 milhões de pessoas.**

**Indicado para identificar tendências e
preferências comportamentais.**

DISC

04 Dimensões:

D = Dominância

I = Influência

S = eStabilidade

C = Cautela

Revela seus pontos fortes e pontos fracos de acordo com sua dimensão.

DISC

D = Dominância

Características:

Pensa e age rápido

Competitivo

Aprecia desafios

Direto

I = Influência

Características:

Motivador

Persuasivo

Sociável

Otimista

DISC

S = eStabilidade

Características:

Gosta de Rotina
Preza pela Harmonia
Amigável
Leal

C = Cautela

Características:

Exigente
Analítico
Formal
Metódico

DISC

Atualmente quais estratégias você utiliza para entender a si mesmo e os outros ao seu redor?

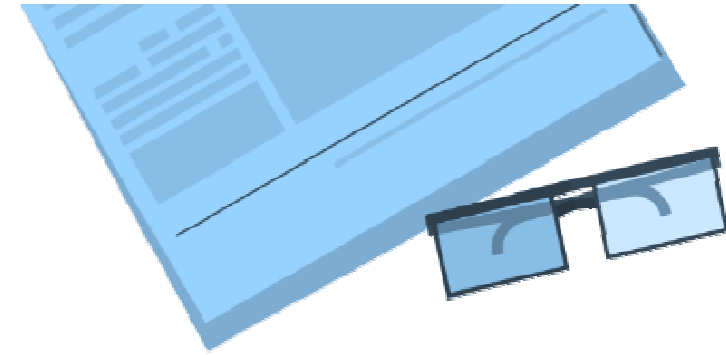
Conhecendo seus pontos fortes, você poderá colocá-los em prática e obter melhores resultados.

E terá consciência dos seus *pontos fracos*, amenizando instabilidades.

Você sabe as suas competências?

O ASSESS mapeia as competências do seu cargo, ou do cargo que você pretende ocupar.

Ideal para processos de Seleção, Sucessão, Avaliações de Desempenho por Competências, Coaching e Mentoring.



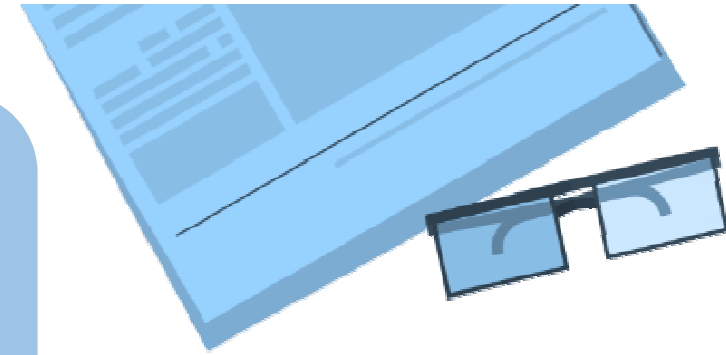
ASSESS

Exemplo: Algumas competências para avaliar no cargo de Supervisão (ideal 08):

- Adaptável a mudanças;
- Motivando outros;
- Perspicácia funcional.

Exemplo: Algumas competências para avaliar no cargo de Gerente (ideal 08):

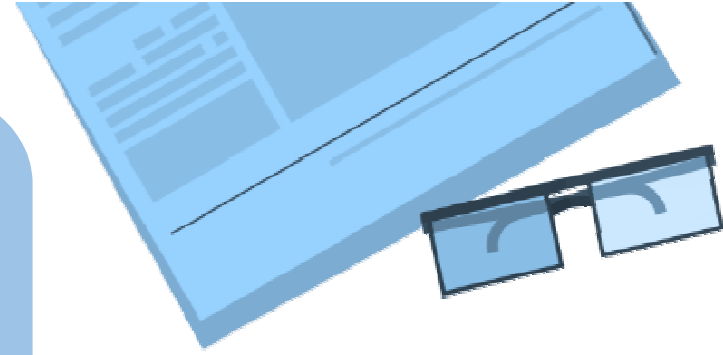
- Julgamento Decisivo;
- Planejamento e Organização;
- Orientação para Resultados;
- Treinando e Desenvolvendo Outros.



ASSESS

- É possível analisar mais de 35 competências diferentes;
- Utilizado em 42 países em 16 diferentes idiomas e desenvolvido por psicólogos especializados no ambiente empresarial.

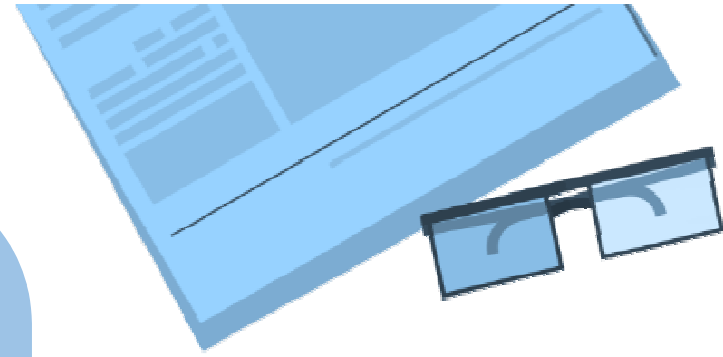
Oferece informações acerca de habilidades de processamento de informações, rápida resolução de problemas e pensamento crítico;



ASSESS

Compreende a indicação dos traços de personalidade e características que influenciam o desempenho, como:

- Ritmo de trabalho;**
- Assertividade;**
- Cooperação;**
- Pensamento crítico, entre outros.**



ASSESS

SIX SECONDS

Identifica e mapeia seu nível de Inteligência Emocional.

03 Pilares da Avaliação:

- Autoconhecimento;**
- Decisão de Escolha;**
- Empenho Próprio.**



SIX SECONDS

Conhecer os hábitos e padrões que regem sua vida e reconhecimento de emoções que movem seu comportamento.

Desviar seus pensamentos automáticos, estruturando seu controle em um caminho que faça sentido com seu propósito.

Decisão consciente da seleção dos valores e propósito relacionados aos seus interesses, trazendo sobriedade em suas decisões.



A influência do Coaching para desenvolver suas competências



O objetivo do processo de Coaching é desenvolver seus recursos internos (seus comportamentos, habilidades, competências, hábitos. I.E. e ideias), para o alcance dos recursos externos, determinantes para o alcance da sua meta.



A influência do Coaching para desenvolver suas competências

A metodologia Coaching apoia a construção de um plano de ação testando opções de cenários. Você terá condições de simular as demandas e obstáculos que surgirão em sua jornada, e poderá desviar a tempo.



A influência do Coaching para desenvolver suas competências

Assim como você investe no desenvolvimento das suas competências técnicas, qual o investimento que você tem feito para desenvolver competências comportamentais, em harmonia com seus objetivos?



RESUMINDO

- O processo de coaching atua no seu planejamento;
- Contribui para definição de uma área de foco;
- As avaliações são tecnologias que apoiam a descoberta de comportamentos, competências e emoções que ajudarão na sua alta performance;
- E dessa maneira você desenvolve sua **Melhor Versão!**



A influência do Coaching para desenvolver suas competências

Em um mundo que muda a todo instante, a metodologia coaching, auxilia seu processo de adaptação. Corrige a rota e avalia cenários, para que sua jornada rumo ao alcance dos seus objetivos seja alcançada.

O papel do Coach é apoiar seu progresso!



Marlene Simão

Master Coach

Aprecio a oportunidade de participar do desenvolvimento humano, contribuindo para transformação e realização pessoal e profissional dos meus clientes.

Atuo há mais de 11 anos na área de RH, em empresas de diferentes segmentos. Formada em RH, com MBA em Gestão de Pessoas pela FGV, e MBA em Gestão Empresarial e Coaching pela FESPSP.

Minha missão é ajudar pessoas e pequenos negócios, a construírem e desenvolverem estratégias, em harmonia com seus valores!



Marlene Simão
Master Coach



www.marlenesimaocoaching.com

contato@marlenesimaocoaching.com

