SECONECTAR SEU BEM ESTAR MENTAL

LUCIANA ANGIOLETTO

COACH LIFE E HIPNOTERAPEUTA

www.seconectar.com.br
contato@seconectar.com.br

011) 97612-2174
011) 99396-0730

COACH

AQUI INICIA SEU PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO

É HORA DE MUDAR SUA VIDA!



PROCESSOS DE COACH

COACH DE VIDA E EMOÇÕES

Para você que deseja acompanhamento exclusivo.
O Coach busca equilíbrio de todos os aspectos da vida de uma pessoa. É um processo de desenvolvimento pessoal que vem sendo utilizado por pessoas que buscam equilibrar sua vida em todos os aspectos.
Através processo você ira analisar sua vida de uma maneira totalmente sistêmica, em que irá compreender seu estado atual, projetar seu estado desejado, analisar seu funcionamento interno.

O Processo eleva a performance e potencializa o auto-desen volvimento, exigindo, o comprometimento do cliente para colocar em prática as ações desenhadas durante a sessão.

Coach Emocional ajuda a pessoa a identificar suas emoções negativas, especialmente, como elas estão afetando sua saúde mental, física e também espiritual. Alimentar emoções negativas influencia em primeiro plano você e o seus resultados, as suas relações interpessoais, de trabalho, afetivas, sociais e familiares.
Tudo na vida é uma questão de escolha e somos nós que escolhemos, de forma consciente ou inconsciente, quais emoções vão nos acompanhar.
Quando você escolhe deixar para trás estas experiências negativas, ressignificá-las, não arrastar correntes, você tem a oportunidade de viver emoções posiivas e viver as coisas boas que a vida tem a oferecer.

Basta estar aberto a desenvolver sua inteligência emocional!

COACH



COACH EMAGRECIMENTO CONSCIENTE

O Coach de Emagrecimento tem o objetivo de levar o indivíduo a alcançar resultados extraordinários de maneira saudavel e definitiva. Neste processo o Cliente é orientado pelo Coach, por meio de ferramentas aplicadas em sessões presenciais ou on-line, em busca do auto-conhecimento e que ajudam na conquista dos resultados almejados.

Durante Processo de Coach, será encontrada a tal “chave mental” e receberá aquele impulso para que ela se mova, utilização de ferramentas direcionadas e orientadas para facilitar o processo.

Para uma verdadeira TRANSFORMAÇÃO do corpo e redução definitiva do peso, a mudança precisa vir “de dentro”, por isso nosso processo de de emagrecimento utiliza não somente técnicas de Coaching, mas também técnicas de Hipnose Clínica, afim de criar uma "mudança na chave mental".

BENEFICIOS DO COACHING DE EMAGRECIMENTO

À medida que o indivíduo conhece seus limites, suas capacidades e seus anseios, pode se programar melhor para atingir os seus objetivos da forma que for mais produtiva para o seu caso.

O planejamento de metas, rotinas e o constante acompanhamento de um profissional também fará total diferença durante o processo de emagrecimento.

MENTE MAGRA , CORPO MAGRO.

HIPNOTERAPIA



A HIPNOTERAPIA É COMPROVADAMENTE A MAIS PODEROSA FERRAMENTA DE TERAPIA DA ATUALIDADE.

Hipnoterapia Clínica é o uso terapêutico da hipnose, para quem deseja resolver suas dificuldades emocionais de forma rápida e eficaz, ela alcança níveis inconscientes com uma comunicação estratégica e direcionada para cada problema especifico e para cada paciente.

Muitos dos causadores da Depressão, Ansiedade e outras doenças emocionais, estão escondidos no subconsciente. Um evento, uma emoção mal resolvida que você provavelmente nem se lembra, pode ter ficado marcado, e vem machucando de pouco a pouco Reprimimos essas emoções sem nem mesmo perceber, enquanto ela cresce internamente. Mas chega um dia, que um evento como perder o emprego ou um ente querido por exemplo, acrescenta um peso a mais a nossa tristeza interna, nesse momento, nosso corpo ou mente não aguenta mais, assim surge muitos dos transtornos emocionais.

A Hipnoterapia, trabalha junto com o cliente, a um nível profundo na mente, buscando assim encontrar a razão causadora, entende lá e neutraliza lá, Na verdade, trabalhamos na raiz do problema.

A solução pode ser mais rápida e fácil do que parece, em apenas algumas sessões (intensas) é possível ajudar casos graves.

HIPNOTERAPIA

A HIPNOTERAPIA É COMPROVADAMENTE A MAIS PODEROSA FERRAMENTA DE TERAPIA DA ATUALIDADE.



BALÃO GÁSTRICO HIPNÓTICO

A utilização do Balão Gástrico Imaginário é uma das técnicas complementares mais usadas para o emagrecimento dentro de um programa que vai investigar vínculos emocionais que você tem com a comida.

O cérebro pensa que você colocou um balão no estômago e, por isso, faz com que você coma menos, emitindo sinais de que não há mais o mesmo espaço para estocar comida dentro do corpo. Você emagrece muito mais rápido, atingindo sua meta inicial.

O Balão Gástrico Imaginário é indicado para pessoas com sobrepeso ou com qualquer grau de obesidade.
A utilização do Balão requer a estruturação de um plano de mudança de comportamento alimentar, que envolve, inclusive um planejamento nutricional e exercícios.

Introduzido por hipnose, o dispositivo tem efeito semelhante ao balão real.

LUCIANA ANGIOLETTO

É Especialista em Gestão Estratégica de Pessoas. Possui mais de 13 anos de experiência na área de Recursos Humanos e Desenvolvimento Organizacional, onde atuou com recrutamento e seleção, avaliação comportamental, descrição de cargos, treinamento, desenvolvimento, integraçãodos novos colaboradores, revisão de manuais e procedimentos da área de Recursos Humanos. Atuou com treinamentos comportamentais com temas variados.

Professional Coach Certification, com certificações internacionais, atualização e desenvolvimento contínuo que agregam resultados em sua atuação e na aplicação da metodologia.
Formação em Analista Comportamental, Hipnose Clínica, Cognitiva e Regressão.

Nos últimos anos vem atuando como Hipnoterapeuta Clínica e Coaching Life, onde com as técnicas auxilia seus clientes no equilibrio de suas vidas.
Realizando ativamente processos de Instalação de Balão Gástrico Hipnotico e Regressão.
Processos de Coaching de Emagrecimento.

Hipnose Clinica e Regressão - Hipnose Institute
Hipnose Cognitiva Aplicada na Terapia do Esquema - Instituto Brasileiro de Hipnose Aplicada
Professional Coaching Alliance PCA -SLAC
Professional DICS Certification - ATOOLS
Internacional Coaching Certication - SLAC
Coach of Life Coaching - Latin America Society of Coaching International Association of Coaching - IAC
Inteligência
Emocional - FBV
Faciltador Barras Access - Access Consciousness
Compulsão Alimentar, Ansiedade e Emagrecimento – Learncafe